



Ringsjö OK bjuder in till
DM Lång 2020
Söndagen den 13 september

Vi kommer att få leva med Coronarestriktioner lång tid framöver och det finns starka önskemål att vi hittar lösningar så att orienteringstävlingar kan arrangeras på ett Coronasäkert sätt. Ringsjö OK har arbetat fram ett enkelriktat flöde med utglesat startintervall för att undvika folksamlingar. Men för att det skall fungera behöver vi alla hjälpas åt att ta eget ansvar för hela proceduren, hålla avstånd före start och efter målgång och framförallt stanna hemma vid eventuella Covid-19 symtom. Det är också viktigt att alla deltagare läser både Inbjudan och PM i sin helhet.

Genomförande

Tanken är att få till ett enkelriktat flöde och att undvika folksamlingar.

Anmälan och genomförande sker därför på följande vis:

1. Anmälning sker Eventor.
2. Välj ankomsttid för ankomst till parkering via en separat Doodle. En Doodle för varje startområde. Alla löpare och eventuella skuggor skall anmäla sig i en Doodle.
Om inte ankomsttid är vald vid efteranmälningsstopp tilldelas ankomsttid om tider finns tillgängliga. Om inga tider skulle vara tillgängliga strykes anmälan.
3. Anländ till parkering på vald ankomsttid.
4. Orienteringslöparna anländer ombytta och går direkt till sitt startområde.
5. Vid ankomst till startområdet väljs starttid (hela minuter) i din klass genom att ta en etikett med vald starttid på.
6. Gå fram till starten vid vald Gå fram-tid och genomgå startproceduren.
Startstämpling vid startögonblicket.
7. Tre separata skogsmål. Snitsling till utläsning av SI-pinne.
Handsprit kommer att finnas tillgängligt.
8. Orienteringslöparen går till bilen och väntar på övriga löpare som åker i samma bil.
Åker därefter hem och duschar.

Klubbarna måste assistera sina ungdomar så att detta fungerar i praktiken.

OBS Ingen anmälan på tävlingsdagen i öppna klasser.

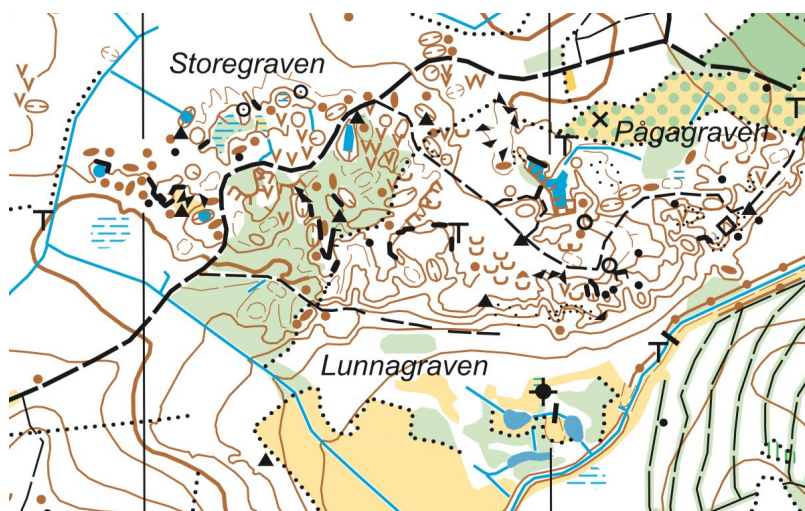
Tävlingsinfo

Typ och distans	Långdistans - Distriktsmästerskap för Skåne
Klasser	DH10 – DH65, D21K, H21K, Inskolning samt Öppna banor.
Banlängder	Se separat dokument
Stämplingssystem	Sportident

Anmälan	Senast 6 september i Eventor och Doodle. Efteranmälan senast 11 september 20.00 Ingen direktanmälan på plats. Eventuella skuggor anmäler sig endast via Doodlen. För de som springer tävlingsklass är det inte tillåtet att vara skugga. Vi ber alla som väljer att springa öppen klass eller inte tävlar i sin ordinarie åldersklass att välja en bana som du bedömer att du slutför inom max 60 minuter.
Avgifter	Vuxna 140 SEK och Ungdomar 70 SEK vid genomförd tävling. Efteranmälan +50%. Alla avgifter faktureras klubbarna i efterhand. Klublösa betalar via Swish till 0730-26 97 12.
Parkering	Vittseröd. Vägvisning från väg 13 mellan Hasslebro och Höör.
Starttid	Startstämpling kl. 10–14 enligt vald starttid vid startområdet.
Start 1	1200 meter D16 D18 D20 D21 D21K D35 D40 D45 H16 H18 H20 H21 H21K H35 H40 H45 H50 H55 H60 H65 "Svår 7 km"
Start 2	700 meter D10 D12 H10 H12 "Mycket Lätt 2 km" "Lätt 2.5 km" "Lätt 5 km"
Start 3	700 meter D14 D50 D55 D60 D65 H14 Inskolning "Medel 3 km" "Medel 5 km" "Svår 3 km" "Svår 5 km"
Ankomsttid:	Boka ankomsttid till parkering via Doodle: Start 1: https://doodle.com/poll/ay6rwqzmquuku4x Start 2: https://doodle.com/poll/i69e9mnchrn9snp5 Start 3: https://doodle.com/poll/586wspds2f3nsx98 Skriv Klass och Namn i doodlen när du väljer tid. Det finns 10 starttider per tävlingsklass och timme. Kontrollera gärna så att det inte är (för) många i din klass som valt samma tidsintervall som du.
Mål	Tre skogsmål. Följ snitsling till avläsning. Håll avstånd!
Klädsel	Heltäckande klädsel.
Vägpassage	Glest trafikerade vägar passeras, var försiktig! Ingen tid tas vid vägpassage för följande klasser: Inskolning, D10, D12, H10, H12, "Mycket lätt 2 km" och "Lätt 2.5 km".
Resultatredovisning	Liveresultat under tävlingen och Eventor efter tävlingen
Service	Enbart begränsat antal toaletter och första hjälpen.
Tävlingsledning	Jan Johansson och Magnus Cinthio
Banläggare	Andreas Oxenstierna och Ingela Ekelöv
Upplysningar	tavlingsledning@ringsjo.nu

Karta

Uggleskrik. 2.5m ekvidistans. Nyritad av Andreas Oxenstierna.



Terrängbeskrivning Mycket god framkomlighet. Detaljfattig terräng med spridda detaljrika områden (gamla stenbrott, ex. till Lunds domkyrka). Lätt kupering.

Riskbedömning

Riskbedömning är genomförd enligt Folkhälsomyndighetens riktlinjer.

Tävlingen riktar sig till orienteringslöpare yngre än 70 år.

Funktionärerna kommer att vara yngre än 70 år.

Enkelriktat flöde av deltagande för minskad smittspridning och minimering av folksamlingar.

Potentiell smittspridning kan ske vid val av starttid, när kartan tas ur kartlådan och vid utstämpling. Vi avser därför att ha handsprit tillgängligt innan start och direkt efter målgång.

Potentiell smittspridning kan ske vid toaletter. Handsprit kommer att finnas tillgängligt.

Risk för folksamlingar vid parkering. Deltagare uppmanas att hålla avstånd och ankomsttider är utspridda i tid.

Potentiell risk för allvarlig smittspridning vid vätskekontroll så den utgår.

Allmänna råd om orienteringstävlingar i coronatider

<https://www.svenskorientering.se/forbundet/Policydokumentochinformations-skrifter/Coronavirusetochorienteringen/>

Konsekvensanalys

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>

Välkomna önskar Ringsjö OK