PM

HSOK Sommarcup – med motionsorientering

Vad: Helsingborgs SOK inbjuder till Sommarcup i tre etapper.

Tider: - OBS se separat dokument för starttider och -förfarande

Etapp 1: Tisdagen den 28 juli, från kl 18-19, plats Ättekulla.

Etapp 2: Tisdagen den 4 augusti, från kl 18-19, plats Olympia.

Etapp 3: Tisdagen den 11 augusti, från kl 18-19, plats Pålsjö Skog.

För vem: Öppen för alla

Samlingsplats:

Etapp 1: TC lnära cykelvägen vid undergången närmast CityGross (https://goo.gl/maps/1dyj1jYrivqyWsKQA)

Etapp 2: Gräsplanen vid Mejeriet (https://goo.gl/maps/A83ZhkRPbWoKs3k99)

Etapp 3: TC på gräsmattan bakom Pålsjö Slott

Banor/Klasser: Öppna klasser, Lätt ca 2km, Medelsvår ca 3km, Svår ca 4km

Karta: Ättekulla 1:5000. Olympia/Arenan 1:5000. Pålsjö Skog 1:5000

Startplats: Startplats i anslutning till TC

Tidtagning: SportIdent med både normal stämpling och Air+ beröringsfri stämpling för löpare med SIAC-pinne

Sista tid att gå i mål: 20:00

Särskilda förutsättningar: En del av banorna kan korsa trafikerade vägar, iakttag försiktighet, normala trafikregler gäller. Om möjligt försök hitta bro eller tunnel att korsa.

Kontrollera noga så att du inte korsar förbjudna staket eller områden/rabatter/häckar.

Övrig: Med tanke på Coronasituationen ska alla som har möjlighet föranmäla sig Via Eventor.

Läs dokument Startförfarande i Coronatider.