



DM i MEDELDISTANS

Lördagen den 12 september, 2020

Banlängder

Öppna motionsklasser		Tävlingsklasser			
Inskolning	1 800 m	D10	1 920 m	H10	1 920 m
Mycket lätt 2,0 km	1 920 m	D12	2 370 m	H12	2 370 m
Lätt 2,5 km	2 370 m	D14	2 890 m	H14	2 890 m
Lätt 5,0 km	4 810 m	D16	3 670 m	H16	3 670 m
Medelsvår 3,0 km	2 890 m	D18	3 460 m	H18	3 460 m
Svår 3,0 km	2 990 m	D20	3 460 m	H20	4 260 m
Svår 5,0 km	4 810 m	D21	4 260 m	H21	5 380 m
		D35	3 460 m	H35	4 260 m
		D45	2 290 m	H45	4 360 m
		D55	2 990 m	H55	3 460 m
		D65	2 290 m	H65	2 990 m

Kartskala:

Skala 1:7 500 – Öppna motionsklasser, DH10, DH12, DH14, DH45, DH55, DH65

1:10 000 – DH16, DH18, DH20, DH 21, DH 35