



PM

för

Nordhallands Hem5dagars

Etapp 5 - Ok Löftan
lördag den 25 juli 2020

OBS! Pga corona är tävlingen endast öppen för medlemmar i de arrangerande klubbarna. Har du minsta sjukdomssymtom så stanna hemma. Personer i riskgrupper avrådes att delta. Alla ansvarar för att folksamlingar och närkontakter undviks.

Samling Parkeringen vid Lillesjöstugan. (Glamsjövägen 234, Frillesås)
<https://kartor.eniro.se/?c=57.344264,12.307091&z=14&q=%22lillesj%C3%B6stugan%22;geo>
Alla ska köra via Stuv för parkeringens skull.
OBS! Begränsade parkeringsmöjligheter. Samåk så gott det går!

OBS!
Ingen arena/TC Det kommer inte vara någon arena att samlas på. Man går direkt till start från parkeringen. Efter mål går man direkt tillbaka till parkeringen. Avläsning sker vid målet. När alla i bilen är tillbaka så åker man hem.

Klasser och banlängder	Klass:	Svårighet:	Banlängd	Kartskala
	Mycket lätt 2 km	vit	1,9 km	1:7500
	Lätt 3 km	gul	3,3 km	1:7500
	Medelsvår 4 km	orange	4,0 km	1:7500
	Svår 3 km	svart	3,1 km	1:7500
	Svår 5 km	svart	5,0 km	1:10000
	Svår 7 km	svart	7,1 km	1:10000

Anmälan Ingen direktanmälan på plats, **endast föranmälan.**

Starttider **Fri minutstart inom klubbens starttid enligt startskemat.**
Varje klubb ansvarar för jämn fördelning av startande under sin starttid, så att inga folksamlingar uppstår vid starten.

Startschema	Löftan	Friskus	Nackhe	Fjärås/Rigor	FOK
Etapp 5	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00-12:45	13:00-13:45	14:00-14:45

Start	Till start 300/400 m, följ orange/vit snitsel. 2 olika startplatser men samma håll till start. Start 1 - svår 3, 5, 7. Start 2 - övriga
Stämpling	SPORTident
Karta	Stuvbiten. Skala enligt ovan. Ekv 5 m.
Terräng- beskrivning	Måttlig till stark kupering. Mestadels god framkomlighet med stundtals lättlöpt bokskog. Stigrikt område för de lättare banorna och detaljrik terräng för de svårare banorna.
Angivelser	Inga lösa angivelser, endast tryckta på kartan.
Resultatlistor	Finns på Eventor och liveresultat. (inga resultat på tävlingen)
Livelox	Banorna kommer att läggas ut på Livelox
Toalett	Toalett finns i Lillesjöstugan.
Service	Ingen servering eller dusch finns till arrangemanget.
Upplysningar	Jeanette Persson, 070-6372379 jeanette75persson@gmail.com

Välkommen!

Varbergs
Sparbank



MARIA
ÅKERBERG

DEEPSKIN ORGANICS

