



Kristinehamns OK inbjuder till

Kristinehamnsmedeln



närtävling i medeldistans
söndagen 23 augusti 2020

Start och anmälan.

Enbart föranmälan med **sista anmälningssdag onsdag 19 augusti** och efteranmälan senast fredag 21 augusti. Totala antalet deltagare är begränsat till 200. Tävligen är uppdelad i fyra startgrupper med max 50 deltagare. Första startgrupp börjar 10.00. Sedan en ny startgrupp varje hel timme med en kvarts mellanrum. Sista startgrupp 13.00 till 13.45. Fri start inom startgruppen.

OBS! Deltagare från Kristinehamns OK startar i en egen startgrupp 09.00-09.45 utan startavgift. Anmälan görs i ett separat arrangemang i Eventor: *Kristinehamnsmedeln för KOK:are*.

Anmäl dig i Eventor i den klass du valt att springa. Välj där också önskad startgrupp genom att under "Beställ tjänster" välja tjänsten med det namnet (t.ex. 11:00-11:45). Vid eventuellt överfull startgrupp förbehåller sig Kristinehamns OK rätten att flytta den senast anmälda i den startgruppen till närmsta ledig startgrupp. Möjlighet till anmälan stoppas när 200 deltagare är anmälda. Om du inte väljer startgrupp blir du placerad i en av grupperna.

Öppna klasser

Klass	Banlängd	Nivå	Kartskala	Motsvarande åldersklass ungdom
Inskolning 2 km	2,0 km	Grön	1:7 500	-
Mycket lätt 2 km	2,0 km	Vit	1:7 500	D/H10
Lätt 2,5 km	2,5 km	Gul	1:7 500	D/H12
Medelsvår 3 km	3,0 km	Orange	1:7 500	D/H14
Svår 3 km	3,0 km	Violett	1:7 500	-
Svår 5 km	4,5 km	Violett	1:7 500	D/H16

Endast föranmälan till alla klasser.

Samling

Björkvallens IP. Vägvisning från Västra Ringvägen/Presterudsvägen.

Parkering

I anslutning till arenan.

Till start

Avstånd ca 500 m.

Skuggning

Skuggning är tillåten.

Karta

Björkvallen-Jutviken, S1000, nyritad 2019 av Jonny Noreklint. Digitalutskrift. Ekvidistans 5 m. Skala 1:7 500.

Terräng

Svag till måttlig kupering. Delvis mycket detaljrika partier. I huvudsak öppen tallskog med smärre områden med nedsatt framkomlighet. Motionsområde med många skogsvägar och stigar.

Stämpling

Sportident. Bricknummer anges vid anmälan annars tilldelas hyrbricka. Brickor finns att hyra, 30 kr. Borttappade brickor 400 kr. SI-brickor 5, 6, 8, 9, 10 och 11 samt SIAC (vanlig stämpling) kan användas.

Anmälningssavgift

T o m 16 år 30 kr, övriga 60 kr, faktureras efter tävlingen. Vid efteranmälan debiteras 50 % högre avgift. Deltagare från utländska klubbar och klubblösa betalar kontant på tävlingsplatsen.

Återbud

Återbud på grund av symptom på covid-19 som lämnas via mail eller sms före kl. 09.00 på tävlingsdagen debiteras ingen anmälningssavgift. Kontaktuppgifter till tävlingssekreteraren enligt nedan.

Priser

Pris till alla deltagare upp till och med 16 år. Delas ut efter målgång. I övrigt inga priser.

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!



Kristinehamns OK inbjuder till
Kristinehamnsmedeln



**närtävling i medeldistans
söndagen 23 augusti 2020**

PM och resultat

PM finns på Eventor 20/8. Ingen resultatservice på arenan, endast onlineresultat. Sträcktider vid målgång erbjuds heller inte av smittskäl. Livelox tillgänglig efter sista start.

Toaletter

Finns på arenan.

Service

Första hjälpen, marka (självserving).
Ingen dusch.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Ingemar Ziljat, 070-568 31 43
Banläggare: Michael och Emelie Forslund
Tävlingssekreterare: Jonas Larsson, 070-579 80 94, kok@jonaslarsson.se

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!