



**Välkommen till första deltävlingen av
Dalaoffensivens Nattcup light 2011
torsdagen den 13 oktober 2011.**

Dalaoffensivens Nattcup light passar Alla: ungdomar, seniorer, motionärer och elit!

Klasser	Banlängder	Tid(ca)	Svårighetsgrad
Långa Herr	ca 8,5 km	60 min	H 21
Långa Dam	ca 6,5 km	60 min	H 21
Mellan Herr	ca 6,5 km	45 min	D 21
Mellan Dam	ca 5,0 km	45 min	D 21
Korta Herr	ca 4,0 km	30 min	HD 14
Korta Dam	ca 3,5 km	30 min	HD 14

Gaffling förekommer på samtliga banor

Samling

Tallen, Falun Sker kl 18.00, [Karta till samlingsplats](#)

Anmälan

Via Eventor senast tisdag den 11 oktober kl 23.59. Efteranmälan och direktanmälan kan ske i mån av kartor på plats. Start i önskad klass kan inte garanteras.

Anmälningsavgift

Ingen avgift

Stämplings metod

Touch och Sport ident. Kontroller utmärkta med reflex

Start

Gemensam start kl. 18:30. Till start är det max 800meter.

Karta

Källviken skala 1:10 000, ekv. 5 m.

Förbjudna områden

Respektera att det är förbjudet att springa på tomtmark och på/över riksvägen.

Dusch och omklädning

Ingen dusch, våteklut rekommenderas

Köldgräns

Köldgräns -15 grader – i förkommande fall tas beslut och presenterar detta senast kl. 15.00 på <http://orienteringdalarna.blogg.se/>

Poängberäkning och poängställning

Ingen poängräkning

Upplysningar

Jimmy Birklin, Malungs OK, jimmy.birklin@telia.com alt 070-258 52 75

*Varmt välkomna önskar
Malungs OK*



**DALARNAS
ORIENTERINGSFÖRBUND**



Program Dalaoffensivens Natt cup light 2011

Oktober

13/10 Malungs OK

20/10 Soltorgsskolan/Staffan

27/10 OK Kåre

November

3/11 Stora Tuna OK

10/11 Domnarvet

17/11 Högsolan/Kalle D

(19/11 Dalaoffensiven 2011)

24/11 Malungs OK

December

1/12 OK Kåre

8/12 Stora Tuna OK

15/12 Domnarvet