

# INBJUDAN MOT CENTRUM



Inspirerade av hur 10mila var förr samt IF Løjps eminenta stafetter i början av sommaren välkomnar vi er till *Mot Centrum*, en stafett med åtta deltagare där vi springer från dag till natt och varvar kluriga skogssträckor med snabba sprintbanor hela vägen från Rotebro till Stockholm City!

## Anmälan

Anmälan sker via Eventor senast lördag 22 augusti 23:59.

## Efteranmälan

sker via Eventor senast onsdag 26 augusti 23:59

## Samlingsplatser

För att förenkla logistiken för alla inblandade sker växlingar inom gångavstånd från pendeltåg- eller tunnelbanestationer. Exakta platser för varje växling aviseras i PM.

## Start & mål

Start kl 18:00 i Rotebro. Mål blir Sergels torg och för täten sker målgång strax innan midnatt.

## Transportservice

Arrangören står för transport av väskor och överdragskläder mellan varje växlingsområde.

## Publik

Ingen publik är välkommen pga covid-19. Ledare är välkomna på rätt avstånd.

## Livelox

Löpare uppmanas att springa med telefon och appen Livelox för att dels förhöja upplevelsen för publiken hemma i sofforna men också för att göra det lättare för löpare på kommande sträckor att få bättre koll på när de förväntas växla.

## Banlängder (preliminära)

Sträcka	Banlängd (km)	Kartnorm	Dag/Natt
1	9	Skog	Dag
2	5	Sprint	Dag
3	5	Sprint	Dag
4	6	Skog	Skymning
5	5	Skog	Natt
6	7	Skog	Natt
7	5	Skog	Natt
8	10	Skog	Natt

## Laguppställning

Varje lag måste innehålla minst två damer och två herrar. Ingen av sträckorna är vigd till något specifikt kön, det är fritt fram att placera löparna.

## Stämplingssystem

Sportident.

## Kartor / terräng

Kartorna i två sträckor har sprintnorm, resten skogsnorm. Dock går många skogsbanor genom tätbebyggda områden. Exaktare terrängbeskrivningar anslås i PM.

## Trafik

Så gott som alla sträckor passerar genom områden med biltrafik. Var noga med att se dig om ordentligt innan du korsar en väg.

## Omstart

Sker på alla sträckor. Tider anslås i PM.

## Resultat

Alla resultat publiceras online, följ gärna tävlingen på Livelox.

## Avgift

100 kr per deltagare vid ordinarie anmälan. 150 kr vid efteranmälan.

## Begränsningar av antal lag

På grund av den pågående pandemin är antalet lag begränsade till 45.

## Dusch och Toalett

Finns ej.

## Tävlingsledare

Joel Berring (joel@berring.se) och Oskar Karlin (oskar@thatswe.com)