

PM – Sprint KM / V-ringen etapp 7

2020-08-06

Samling:

Ekillaskolans skolgård i Märsta.

Parkering:

Ingen arrangerad parkering. Det finns inga parkeringsplatser vid skolan. Parkeringsyta finns däremot på Stockholmsvägen öster om skolan i anslutning till Connys trafikskola. I övrigt hänvisas parkering i området, alternativt i Märsta centrum.

Start:

Fri start mellan 18:15 och 19:00. Undvik trängsel genom att nyttja hela startdjupet, mest folk startar vid 18:15.

Klasser och banlängder:

Inskolning	1 km
HD10	1,5 km
HD12	1,9 km
HD14	2,6 km
HD16-HD50	2,9 km
HD55-HD80	2,2 km

KM klasser kan komma att slås ihop vid för få deltagare.

Stämpling:

Sportident, pinne finns att låna.

Karta:

Tingvalla-Ekilla, ritad av Sigtuna OK 2017. Kartan har reviderats runt omkring våra kontrollpunkter. På vissa andra håll kan det finnas nybyggda små formationer men överlag stämmer kartan bra.

Kontrollbeskrivning:

Inga lösa definitioner finns, de finns däremot tryckta på kartan.

Deltagare från andra föreningar:

Sigtuna OK: Fritt att anmäla sig i Eventor.

Övriga föreningar: Förfrågan ställs via mail till stefan.granath@yahoo.se

Terräng:

Lättlöpt terräng med inslag av flerfamiljshus, innergårdar, skogsterräng samt villaområden.

Övrigt:

- Banorna kommer att gå igenom bostadsområden och passera på innergårdar. Alla banor passerar ett eller två äldreboenden. Visa hänsyn mot allmänheten och de boende.
- Alla banor kommer att gå in i ett inhägnat område. På kartan är det markerat med en öppning i staketet, men i verkligheten sitter det en träbom vid ingången. Denna är tillåten att passera.

Tävlingsledare och banläggare: Madeleine Granath

