



# Prel. P M

## Ungdomens 7-Manna Stafett 3-Manna Stafett & Öppen Stafett

Söndagen den 23 oktober



- Samlingsplats** Odengården i Röstånga. Vägvisning från väg 108 i Röstånga.
- Parkering** På idrottsplatsen & badet i Röstånga. Avstånd till TC max 500m, röd/vit snitsel.
- Klubbkuvert:** Klubbkuvert med nummerlappar, hyrda SI-pinnar och information hämtas:  
**Lördag:** i receptionen på inkvarteringen (Linåkersskolan) från kl. 14.00.  
**Söndag:** i sekretariatet från kl. 08.00.
- Lagändring:** Lagändringar (endast namn) ska göras på särskild lagändringsblankett som finns i lagkuvertet. Lagändringar tas emot i sekretariatet på TC mellan kl 08.00-09.00 på söndagsmorgonen.  
Kan också lämnas i receptionen på U-natta under lördagskvällen, senast kl.20.00.  
**OBS! Ledarna uppmanas att kontrollera att deltagarna har rätt SI-brickor.**
- Nummerlappar:** Finns i lagkuverten (Obs ta med egna säkerhetsnålar).  
U-7-Manna, har nummerlappar som börjar på 1-.  
3-Manna har nummer som börjar på 101-.  
Öppen stafett har nummerlappar som börjar på 201-.
- Start:**
- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| <b>Ungdomens 7-Manna</b> | <b>kl.10.00</b> |
| <b>3-Manna</b>           | <b>kl.10.10</b> |
| <b>Öppen stafett</b>     | <b>kl.10.20</b> |
- Löpare ska senast 5 minuter före start vara vid startfällan och ha **tömt** och **checkat** sin SI-bricka. Klädeskontroll passerar vid ingång till startfälla. Glöm ej nummerlappen. Startplats på TC följ **orange/vit snitsel 170 m** runt huset.
- Förvarning:** Inkommande löpare förvarnas i växlingsfällan på blädderblock .  
Förvarningen ligger ca 300m före mål, utgående löpare bör vara uppmärksam.
- Växling:** Inkommande löpare väljer **växlingsfällan**. Vid växling ska stämpling ske vid målet. Efter att kartan lämnats fortsätter löparen fram till kartplank. Löpare är ansvariga för att rätt karta lämnas till nästa löpare. Att ta fel karta medför diskvalifikation. Efter att ha överlämnat kartan fortsätter löparen till SI-avläsningen. Utgående löpare tömmer brickan på väg in i växlingsfällan.
- Omstart:** Då det segrande 7-Mannalaget kommit i mål skall samtliga deltagare vars lag inte växlat till sista sträckan beredas möjlighet till omstart. Information om omstart lämnas av speakern. Ev. omstart i övriga stafettklasser meddelas av speakern. Löpare som brutit måste passera avläsningen och få sin SI-bricka avläst.
- Målgång:** Inkommande löpare väljer **målfällan**. Placering avgörs av måldomare. Målstämpling sker efter mållinjen i ordning som bestäms av måldomaren.
- Klädeskontroll:** Alla tävlande måste ha heltäckande och hela kläder enligt tävlingsreglerna. Klädeskontroll med självservice finns på väg in till start- och växlingsfälla.
- SportIdent:** Ej föränmäld SI-pinne medför tilldelning av hyrbricka (25:-). SI-bricka måste användas på den sträcka och det lag den är anmäld till. Hyrd SI-bricka, som ej återlämnas debiteras med 300 kr. Töm och check vid ingång till växling/start-fälla
- Karta** Röstånga, uppdaterad 2011 av Klas Tykesson Certifierad färglaserutskrift. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan. Kartinsamling för stafettlag vid växling. Utdelning av kartor efter sista lag växlat.

<b>Snitsel i skogen</b>	Röd/vit snitsel i nyröjd stig genom tätskog.	
<b>Terräng</b>	Svagt till måttligt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog. Stigrikt område, mestadels öppen och lättlöpt skog.	
<b>Förbjudna område</b>	All tomtmark samt rödmarkerat på kartan är naturligtvis förbjudet att passera.	
<b>Kontroller</b>	Vid kontrollen finns skärm, SI-enhet och stiftklämma. Vid utebliven ljud- eller ljus-signal stämplar du i reservrutan på kartan samt rapporterar vid avläsningen. Kontrollerna sitter tätt ibland, var noga att kolla kodsiffrorna!	
<b>Dusch Damer</b>	Varm dusch inomhus på Odengården, på TC. <b>Blå snitsel !</b>	
<b>Dusch Herrar</b>	Varm dusch inomhus på Idrottsplatsen, 500m från TC. <b>Röd/Vit snitsel !</b>	
<b>Toaletter</b>	Toalettvagn på väg till start, på Odengårdens parkering.	
<b>Miniknat</b>	Välkommen mellan kl.09.30-11.00 Banan har vit snitsel..	
<b>ÖM- och U-klasser</b>	Lätta, medelsvåra & svåra banor finns att köpa vid direktanmälan. <u>Se sep. PM.</u>	
<b>Prisutdelning</b>	Prisutdelning för stafetterna omedelbart efter tävlingens slut. Ej avhämtade priser vid prisutdelningen tillfaller arrangören. Pris till alla i U-klasser och inskolning, hämtas vid prisbordet. I ÖM- klasser är priserna lottade, se resultaten.	
<b>Service på TC:</b>	<b>Servering</b>	Välförsett marketenteri med serveringstält.
	<b>Sjukvård</b>	Sjukvårdspersonal finns i tält på TC.
	<b>Sportförsäljning</b>	Pukes Sport <a href="https://pukessport.my123eshop.com/index.html">https://pukessport.my123eshop.com/index.html</a>
	<b>Vilt- rapport:</b>	Rapportera klövvilt efter målgång.
<b>Övrigt</b>	<b>Tävlingsledare</b> Sten Segerslätt 0708-243351, bitr. Christina Olsson 0708-340691	
	<b>Banläggare:</b>	Erik Lenning 0418-665319, biträdande Klas Tykesson
	<b>Speaker:</b>	Hugo ”Boss”Mattsson, bitr.Christina & Jakob Segerslätt
	<b>Pressvärd:</b>	Marie Markholm 070-7705590
	<b>Ban- och Tävlingskontrollant:</b> Agne Bengtsson, OK Kompassen.	
	<b>Tävlingsjury:</b> Från SkOF (Ing-Britt Swedenborg) och 3 st från Helsingborg SOK	



*Lycka till och ha så kul i skogen!*

