

PM

För medeldistanstävlingen

Stjärnorpsmedeln

Söndag 2 aug till och med lördag 8 aug 2020

Presentation	Tävlingen genomförs under sju dagar fördelat på totalt sexton startblock med max 45 st. deltagare i varje startblock detta för att följa Folkhälsomyndighetens (FHM) gällande rekommendationer och SOFT:s tolkning av dessa den 10 juli 2020.
Anmälan	Endast föranmälan möjlig även till ungdomsklasser och öppna klasser. Anmälan sker via Eventor. Varje startblock är upplagd som närtävling vilken ingår i den nationella tävlingen. De olika startblocken ligger upplagda som närtävlingar, men kommer sedan slås samman till den nationella tävlingen. Det är möjligt att anmäla sig till öppna banor vid fler tillfällen eller efter deltagande i åldersklass, men man får aldrig delta i öppen bana före start i åldersklass. Den som innan tävlingsdagen anmäler återbud på grund av att man själv eller någon i familjen känner sig sjuk (har symptom), betalar endast en administrationsavgift på 25 kr.
Starttider	Söndag 2 aug första startblock kl 10 – 11 andra startblock 14 – 15 tredje startblock 17 -18 Måndag 3 aug första startblock kl 14 – 15 andra startblock 17 -18 Tisdag 4 aug första startblock kl 14 – 15 andra startblock 17 -18 Onsdag 5 aug första startblock kl 14 – 15 andra startblock 17 -18 Torsdag 6 aug första startblock kl 14 – 15 andra startblock 17 -18 Fredag 7 aug första startblock kl 14 – 15 andra startblock 17 -18 Lördag 8 aug första startblock kl 10 – 11 andra startblock 14 – 15 tredje startblock 17 -18
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller samt SOFT:s tolkningar av FHM rekommendationer den 10 juli 2020.
Fair Play gäller	Tävlingen genomförs under sju dagar och sexton startblock vilket ställer ökade krav på varje deltagare för att få tävlingen så rättvis som möjligt. GPS-rutt från genomförd tävling läggs inte upp på någon GPS- eller tränings-tjänst/app (t.ex. Strava) förrän efter sista tävlingstillfället den 8 augusti
FHM regler	Sammankomster på max 50 personer (deltagare) är möjliga om man respekterar övriga regler och restriktioner. Varje löpare rekommenderas att inte komma till parkeringen tidigare än 45-60 minuter före sitt startblock och att inte dröja vid arenan mer än 15 minuter efter målgång. Varje deltagare ansvarar för att de följer FHM och regeringens regelverk och rekommendationer i övrigt. Kom inte till tävlingen om ni känner er krasslig eller sjuk, tänk på att hålla avstånd, tvätta händerna före och efter toa-besök. Medföljande, icke tävlande, ombuds stanna vid bilen och inte följa med till start eller målområde. Området har dålig mobiltäckning. Ta gärna med en bok att läsa under tiden ni väntar.
Plats	Olskeppetorp. Vägvisning mellan Vånga kyrka och Vreta kloster. Avstånd från vägvisningen ca 10 km.
Parkering	På uppmärkt plats i direkt anslutning till start och mål. Avgift 20 kronor går direkt till markägaren. Kontanter , lägges i uppsatt betalningsstation i form av hink alternativt Swish 070 843 06 28 Gunnar Asserhed .
Start	Samtliga klasser i direkt anslutning till mål och parkering. Alla klasser har fri starttid, välj fålla efter klass, max en person per fålla och minut. OBS Endast föranmälan möjlig även till ungdomsklasser och öppna klasser. För skugga meddela startpersonalen. Maxtid 2 timmar.
Stämplingssystem	Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr), borttappad löparbricka debiteras med 500 kr.
Karta	Olskeppetorp. Skala 1:10 000 för DH16-DH40 samt Svår 5.0, övriga 1:7 500, 5 m ekvidistans. Rekognoserad av Thomas Persson, reviderad av Pavlo Ushkvarok 2020. Digitalutskrift.

På kartan påtryckta violetta stigar är markerade med Röd/vit snitsel i skogen. Otydliga svarta stigar markeras med vit snitsel i skogen.

Lokala tecken:

Svart kryss = Koja, jaktpass, vildsvinsfälla.

Svart ring = Kolbotten

Brun triangel = Jordkällare

Grön ring = Särpräglad träd.

Terräng	Skogsmark med inslag av berghällar, sankmarker som tidvis är tungsprungna och ett fåtal stigar. Svag till måttlig kupering. God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder med inslag av hyggen och områden med tät skog som är redovisade på kartan.
Bana	Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar finns ej. Kodsiffror endast på SI-enhet.
Mål	OBS tävlingen har två mål! Målet på arenan kompletteras med ett s.k. utbrutet mål. I det utbrutna målet sker målgång för klasserna D45, D50, D55, DH60, DH65 samt Svår 3 km . Här tas tiden för genomfört lopp, därefter ca 200 m blå/orange snitslad väg till huvudmålet där utstämpling skall ske. Löpare i klasser med målgång vid huvudmålet kan under loppet komma i kontakt med det utbrutna målet.
Resultat	Inga resultat presenteras på arenan. Klassvis totalresultat som uppdateras varje dag i Eventor.
Sjukvård	Omplåstring erbjuds i anslutning till tävlingen.
Dusch / Toalett	Ingen dusch erbjuds. Toaletter finns med vatten och handsprit. Tvätta händerna före och efter toalettbesök.
Servering	Ingen servering erbjuds.
Camping	Ingen camping är tillåten på parkering eller arenan.
Barnpassning	Ingen barnpassning erbjuds
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Arne Andersson Banläggare: Emil Kalered, Mattias Hallmén och Erik Pettersson Ban- och tävlingskontroll: Björn Karlsson
Upplysningar	Arne Andersson, telefon: 073 161 80 10, e-post: arne.andersson.skarblacka@gmail.com

Välkomna!