



Hej Orienteringsvänner!

I dessa Coronatider vill vi här informera om hur vi tolkat gällande lagar och regler samt hur vi resonerat om vilket förhållningssätt vi ska ha på vår tävling Kvarnsjötrippeln för att säkerställa ett smittsäkert arrangemang.

Vi orienterare är nog alla medvetna om vikten att inte sprida smitta, vilket också varit ett ledord i planeringen. Förutom att säkerställa att vi följer gällande regler för tävlingar har vi infört lämpliga åtgärder för att undvika risk för smittspridning före och efter tävlingen.

De formella reglerna som gäller, och som SOFT har synkat med RF och polis, är att det inte får finnas mer än 50 personer på samma bana samtidigt. Det går bra att ha fler banor samtidigt, så länge de är olika. Vi sätter därför ett tak på 20 startande per bana och timme. En tävling börjar definitionsmässigt vid starten och slutar vid målet. Det är således upp till varje enskild person att ta ansvar enligt de Coronaregler som finns med 2 meters avstånd före och efter sitt lopp. Alla måste hjälpa till med att hålla avstånd. Det är en fråga om respekt.

Delta inte om du känner sjukdomssymptom.

För att minimera risken för smittspridning har vi dessutom vidtagit följande åtgärder:

- ❖ Parkeringen är planerad som ett vanligt köpcenter dvs. du parkerar var du vill utspritt. Vi har snitslat rader så det framgår hur man parkerar. Se även särskilt parkerings PM.
- ❖ Uppdelning på många olika startplatser samt fri start inom valt tidsintervall för att sprida ut alla löpare. Man startar när man vill och behöver inte vänta på minutsstart. Allt för att skapa ett flöde där man inte behöver vänta. Max en person i taget tillåts i respektive startbox (där du tar kartan). Full självbetjäning.
- ❖ Flera olika sista kontroller
- ❖ 4 utstämplingsenheter med tydligt utmärkt kösystem.
- ❖ På parkeringen finns enkel marka med självbetjäning där man tar sina varor och swishar. Precis som i din matvaruaffärs självbetjäning.
- ❖ På parkeringen finns även toaletter utrustade med handsprit. Sanering sker regelbundet.
- ❖ Antal startande per timme är begränsat.

I anslutning till start, utstämpling och parkering kommer det att finnas funktionärer att fråga om något är oklart.

Välkomna önskar Snättringe SK och OK Södertörn!