



Avesta OK inbjuder till Avestapropagandan 2020-08-15 – 16



Version 1, 2020-08-02 12:00

Avesta OK arrangerar två medeldistanstävlingar parallellt under lördagen och söndagen. Tävlingarna avgörs i olika terrängområden. Avståndet mellan startplatserna är ca 300 m. Vi erbjuder fyra startgrupper per tävling och dag, med max 50 deltagare per startgrupp.

Resultaten för alla startgrupper redovisas gemensamt per tävling.

De som har kort resväg rekommenderas att välja första startgrupp så att de som reser längre kan starta senare.

Vi följer SOFT:s anvisningar och rekommendationer, se

<https://www.svenskoriering.se/forbundet/Policydokumentochinformations-skrifter/Coronavirusetochorienteringen/>

Sammanfattat: Stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med, håll avstånd och lämna tävlingen så fort som möjligt.

Parkering	Mellan Nyhyttan och Olsbenning Vägvisning från rv 68 Avesta-Norberg. Parkering längs landsväg nära start och mål. Avgift 20:- swishas till 1231961531
Tävlingscentrum	Ombyte sker vid bilen. Max 500 m från parkering till start. Försök att vara så kort tid som möjligt vid starten och utstämplingen.
Banlängder	Klassindelning, banlängder och kartskalor enligt SOFT:s rekommendationer. Inga elitklasser. Inga klasser för H/D70+.
Anmälan	Via Eventor senast söndag 9/8 23:59 . Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet. Bara springa en av tävlingarna? Om du springer en kort bana så är nog Avestapropagandan 2 roligast. Du som springer banor som är 3,5 km och längre kommer till ett mycket annorlunda och fint terrängparti längst i söder på Avestapropagandan 1 .
Anm.avgifter	Ungdomsklasser 80 kr, övriga 150 kr. Alla avgifter faktureras i efterhand. Detta gäller även hyrbrickor.
Efteranmälan	Mot 50% förhöjd avgift på Eventor senast onsdag 12/8 23:59 .
Direktanmälan	Öppna motionsklasser finns men måste föränmälas. Inskolningsbanan snitslas. Avestapropagandan 1 har inte klasserna Inskolning och Mycket lätt 4 km
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka debiteras med 35:-. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 350:-.
Startlista, PM och resultatlista	Publiceras på Eventor och Avesta OK:s hemsida www.avestaok.se
Start	09 – 9:30, 11:00 – 11:30, 13 – 13:30 och 15 – 15:30. Startlistor publiceras senast torsdag kväll.

Karta	Framställd 2015–2020 från laserdata av Ola Jernström. 5 m ekvidistans. Kartskala enligt SOFT:s rekommendationer.	
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Skogsmark. I huvudsak barrskog av varierande ålder. Skiftande detaljrikedom.	
	Avestapropagandan 1 : En kraftledning, mosskanter och beståndsgränser används till som ledstänger för gröna/vita/gula banor.	
	Avestapropagandan 2 : Snitslad stig och bäck förekommer som ledstänger för gröna/vita/gula banor.	
	Småkuperad terräng. Områden med stor detaljrikedom förekommer.	
	Framkomlighet: I huvudsak god framkomlighet och sikt. Föryngringsytor och nygallrade områden är redovisade på kartan.	
Barnp/Miniknat	Ingen barnpassning erbjuds	
Försäljning	Ingen marka	
	LETRO Sport erbjuder eventuellt (inte klart än) försäljning i anslutning till tävlingen	
Dusch	Ingen dusch	
Tävlingsregler	SOFT:s	
Dalacupen	Avestapropagandan 2 ingår i Dalacupen.	
Tävlingsledning	Tävlingsledare	Robin Olsson och Erik Johansson
	Banläggare	Ola Jernström
	Bankontrollant	Lars-Åke Dickfors
	Tävlingskontrollant	Inge Andersson
	Press	Thomas Nyberg thomas.nyberg@avesta.se