

PM för Motions-OL i Norberg torsdagen den 6 augusti 2020

FÖR DIN OCH DINA OL-KAMRATERS SÄKERHET! Pandemin FINNS oavsett officiella begränsningar, siffror och statistik. Du deltar under DITT eget ANSVAR, ansvarar för dig själv och andra. Håll smittofritt avstånd i alla lägen! Stanna hemma om du är sjuk. Undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med.
Anländ till tävlingen i lagom tid för din start, inte för tidigt, inte för sent!

Tävlingsplats	Malmkärra, SV Norberg Skärm vid Lilla Malmkärra efter Väg 68/69, mitt emellan Norberg och Fagersta
Parkering	Efter väg, i anslutning till samlingsplats/start
Anmälan	Endast föranmälan via Eventor, ingen direktanmälan vid arenan. Avgift 40 kr. Betalas innan eller vid ankomst med Swish: 123 421 4938 (se QR nedan)
Banor	A: 4,4 km B: 3,6 km C: 3,1 km D: 2,0 km E: 1,5 km
Starttid	Lottad starttid, en löpare per minut enligt startlista 09.30 – 12.00 som publiceras på Eventor. Respektera din starttid! Kom inte för tidigt eller för sent! OBS! Startstämpling.
Stämplingssystem	Sportident. Ta med egen pinne. Pinnar finns att låna.
Start	Vid skylt i anslutning till parkering.
Mål	”Utbrutet” mål. Efter målstämpling, kan du i lugn och ro uppsöka din bil, byta om och invänta eventuellt resällskap. Vid utfart från parkeringen stämplar du ut. Resultat via liveresultat.orientering.se och Eventor. Banor läggs upp i Livelox
Karta	Skala1:7500, 5 m ekvidistans. Kontinuerligt reviderad, ISOM 2017.
Terräng	Skogsmark med några få stigar och släpstigar, Måttlig kupering, God framkomlighet och sikt. Blåbärsris kan ibland verka bromsande. Flera av de på kartan markerade släpstigarna kan bitvis upplevas otydliga i terrängen.
Definitioner	Endast tryckta på kartan
Dusch	Finns ej, ta med eget tvättvatten eller våtklut.
Toalett	Toalettvagn vid parkering/start
Förplägnad	Ingen servering. Ta med eget fika.
Banläggare	Johan Källman
Upplysningar	Johan Källman, 070-6513301

**Varmt välkomna
önskar
Norbergs OK:s veteraner**

