

## Inbjuder till dubbla medeldistanser

**22–23 augusti 2020**



med Pölder Cup på söndagen

**Tävlingsupplägg:** På grund av den pågående coronapandemin kommer tävlingarna att vara anpassade efter Folkhälsomyndighetens och Smålands OF:s riktlinjer för tävlingsarrangemang. Samåkning till tävlingen bör endast ske med familj eller personer man umgås med dagligen. Ombyte sker hemma innan tävling eller i egen bil på parkeringen. Håll avstånd från andra personer. Därefter ska tävlande gå till start och springa sin bana. Vägen till start är snitslad från parkeringen. Efter målgång ska tävlande inte dröja kvar på arenan utan åka hem så snart som möjligt för att undvika närkontakt med andra personer. Startlista, resultat, inbjudan och PM publiceras endast på Eventor. Länk till liveresultat (som går att följa online tills slutlig resultatlista publiceras) finns på Eventor.

**Samling och parkering:** Vid hockeyarenan Skandiamäklarna Center i Norrahammar, båda dagarna. Från E4:an sväng av vid avfart 93 Torsvik och följ vägskyltar mot Norrahammar. Skyltning till tävlingen börjar i Norrahammar. Parkering sker på den befintliga parkeringen utanför hockeyarenan. Arenaskiss publiceras på Eventor i god tid innan tävlingarna.

### Klasser och banlängder:

#### Åldersklasser

lör 22/8		sön 23/8		lör 22/8		sön 23/8	
Klass	Banlängder	Klass	Banlängder	Klass	Banlängder	Klass	Banlängder
D10	2,3 km	2,2 km	H10	2,3 km	2,2 km		
D12	2,5 km	2,5 km*	H12	2,5 km	2,5 km*		
D14	3,1 km	3,1 km*	H14	2,9 km	3,1 km*		
D16	3,5 km	3,5 km*	H16	3,5 km	3,5 km*		
D18	3,5 km	3,6 km	H18	3,5 km	3,5 km		
D20	3,5 km	3,9 km	H20	3,5 km	3,9 km		
D21	3,5 km	3,9 km	H21	4,6 km	4,8 km		
D35	3,5 km	3,5 km	H35	4,6 km	4,8 km		
D40	3,5 km	3,5 km	H40	4,0 km	4,3 km		
D45	3,0 km	3,1 km	H45	4,0 km	4,3 km		
D50	3,0 km	3,1 km	H50	3,6 km	3,9 km		
D55	3,1 km	3,0 km	H55	3,6 km	3,5 km		
D60	2,5 km	2,5 km	H60	3,5 km	3,6 km		
D65	2,5 km	2,5 km	H65	3,1 km	3,0 km		

#### Öppna klasser

lör 22/8		sön 23/8	
Klass	Banlängder	Klass	Banlängder
Inskolning 2 km	1,8 km	1,9 km	
Mycket lätt 2 km	2,3 km	1,9 km	
Lätt 3 km	2,8 km	3,1 km	
Medelsvår 5 km	4,4 km	4,8 km	

Kartskala HD16-HD40: 1:10 000

Kartskala, övriga klasser: 1:7 500

\*OBS! Söndagens tävling kommer att ingå i Smålands ungdomscup Pölder Cup. Gäller klasserna HD12-16.

**Karta:** Smedjehov. Utsnitt ur Tabergsdalen. Reviderad 2020 inför tävlingarna och uppdaterad till nya kartnormen ISOM2017. Skala 1:10000 för HD16-HD40. Övriga har skala 1:7500. Definitioner finns fasthäftade på baksidan av kartan (omagnetiska stift) och går att ta loss och sätta i definitionshållare för den som vill.

### **Anmälan:**

Nya startplatser fr o m 5 aug: Då tävlingarna fullbokades på 13 timmar har vi arbetat fram en lösning där vi kan öppna upp 3 extra startgrupper fr o m kl 14:00. Det betyder att **det totala deltagarantalet nu är begränsat till 390 (tidigare 300) uppdelat på 13 st 30 minuters startgrupper**. Om detta tak uppnås stoppas anmälningsmöjligheten (även efteranmälan).

*Men...* För att Pölder Cup ska kunna genomföras på ett sportsligt rättvist sätt där alla som vill springa deltävlingen har möjlighet att delta har tävlingsledningen beslutat att de 90 nya platserna i första hand ska erbjudas barn och ungdomar upp t o m 16 år. Rent praktiskt innebär det att vi har öppnat upp anmälan igen idag 5 aug, men enbart för barn och ungdomar upp till 16 år. Fr o m måndag morgon den 10 augusti kommer ev återstående startplatser kunna bokas av alla åldrar.

Sker via Eventor. **Ingen direktanmälan på arenan.**

För att undvika trängsel vid start ska tävlande anmäla sig till en *startgrupp*. Du anmäler dig i önskad klass och väljer som tilläggstjänst en startgrupp genom funktionen **"Beställ tjänster"**. Glöm INTE att klicka på **"Lägg till"** efter valet av startgrupp – annars sparas det inte! Om en startgrupp blir överbokad, flyttas sist anmälda deltagare i gruppen till närmsta lediga startgrupp. Om du inte väljer startgrupp blir du tilldelad startgrupp av arrangören. Fullbokad startgrupp indikeras med att tjänsten för startgruppen byter namn till: "FULLT XX:XX-XX:XX".

→ **OBS!** Hjälp till att minimera smittorisken och alla deltagares tid på arenan genom att se till att resesällskap/familjer anmäler sig i samma startgrupp!

Ordinarie anmälan är öppen (i mån av plats) till 17 aug. Efteranmälan (i mån av plats) kan göras fram till 20 aug mot 50 % förhöjd anmälningsavgift. Anmälningsavgiften är 150 kr för vuxna och 80 kr för ungdomar.

Om du är sjuk ska du självklart inte delta, inte heller om någon annan i ditt dagliga sällskap uppvisar symtom. Mailar du [fredric\\_ol@hotmail.com](mailto:fredric_ol@hotmail.com) senast kvällen innan tävlingen, tar vi endast ut en avgift på 25 kr.

**Start:** Avstånd till start: lördag ca 100 m, söndag ca 300 m.

Första startgrupp börjar vid 09:00 och sista start blir 15:30.

**Terrängbeskrivning:** Friluftsområde. Blandskog med skogsvägar, stigar och dikessystem. Mestadels god framkomlighet. Såväl starkt kuperade som mycket flacka partier.

**Stämpling:** Sportident. Ett begränsat antal löparbrickor finns för uthyrning. Brickhyra 30 kr. Anger du inget Sportident-id vid anmälan i Eventor tilldelas du automatiskt hyrbricka.

**Resultat:** Liveresultat finns under tävlingen och slutgiltig resultatlista publiceras i efterhand på Eventor.

**Toaletter:** Finns i mycket begränsad omfattning inne i Skandiamäklarna Centers ishall. Vi rekommenderar att du gör dina toalettbesök innan ankomst till tävlingsplatsen.

**Servicefunktioner och tävlingspriser:** De flesta servicefunktioner som vi är vana vid på tävlingar FINNS INTE (direktanmälan, resultattavla, dusch, marka, sportförsäljning, barnpassning, miniknat etc.) och inga priser kommer delas ut.

**Tävlingsledare:** Fredric Gustafsson. [fredric\\_ol@hotmail.com](mailto:fredric_ol@hotmail.com) eller [0709103728](tel:0709103728).

**Banläggare:** Klas Friborg (22/8) och Maria Rosén Thelin (23/8).

**Tävlingskontrollant:** Sven-Åke Karlsson IKHP.

**Varmt välkomna!**