



PM Dag 3 Ungdomens 3-dagars 2020!

Läs på om klubbens regler för Corona på hemsidan samt uppdatera dig med FHM's rekommendationer. Kom ihåg att hålla avstånd!

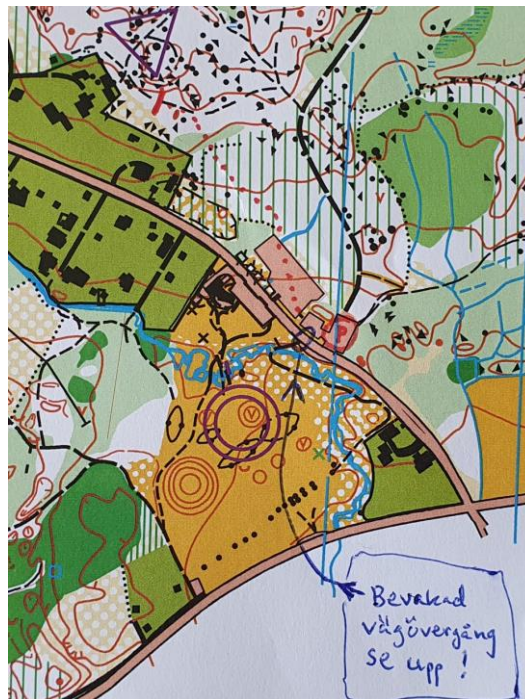
Tävlingsdagen före avresa: Är du symptomfri? När du kommer till parkeringen: Byt om vid bilen och lämna packningen. Kom ihåg SI-pinne och kompassen.

Tidpunkt

Torsdag 6/8

Plats

Ettapp 3 Anundshög, mål och start enligt bilden/länk nedan. Förslag på parkering är ritat i rött. Start och mål är vanliga symboler.



[Länk till kartan!](#)

Parkering

Ingen anordnad parkering, vanliga parkeringsregler gäller. Förslag finns på plats i bilden ovanför (röd cirkel).

Mål och startplats

Enligt bilden/länken under "Plats".

Markör 1 visar Förslag på parkering/start för snitsel till start

Markör 2 visar Startplats

Markör 3 visar Målplats



Första start

Första start 17.45, startlista finns på Eventor. Åldersklasser har lottad starttid.

Mycket Lätt och Lätt har fri starttid. Valfri starttid mellan 17.45 och sista lottad starttid enligt startlistan.

Startprocedur i vanlig ordning med gå-in-tid 3 min före sin utsatta starttid.

Banlängder

H10	2,4 km	D10	2,4 km
H12	3,0 km	D12	3,0 km
H14	3,6 km	D14	3,6 km
H16	5,1 km	D16	4,4 km
Mycket lätt(vit)		2,4 km	
Lätt(gul)		3,0 km	

I åldersklasserna springer man själv och i Mycket lätt/Lätt är medföljare tillåtet

Banlängder och svårighetsklasser enligt SOFT's anvisningar

Karta

Utsnitt Anundshög, skala 1:7500 Ekvidistans 2,5 m

Snitsel

Till start ca 400 m, orange-vit. Röda prickar i bilden intill visar vägen till start.

Ingen snitsel från sista kontrollen till mål

Snitslade stigar

Banorna H10, D10 och Mycket lätt, har fått hjälp på kartan med 2 st extra stigar. Dessa är utritade med streckat rött på dessa kartor och markerat med gul-vit hängande snitsel i skogen. Man måste inte ta hjälp av dessa konstgjorda stigar - ibland kan det vara snabbare att ta kompass mot en uppfångande stig.

Banorna H12, D12 och Lätt, har fått hjälp på ett ställe med vit snitsel på 2 st otydliga stigar.

Vägovergång

På väg till start och på väg till de tre sista kontrollerna kommer löparna passera en ganska trafikerad väg. Var försiktiga!! Vid osäkerhet måste löparna stanna och släppa fram bilarna.

Här vill vi ha hjälp av minst 1 förälder i taget som kan agera trafikvakt i fall det skulle kunna bli en farlig situation. Anmäl intresse till någon av ledarna.

Resultat

Enskilda etapper och sammanlagt efter 3 dagar



Stämplingssystem

SportIdent, har man ingen pinne så får man låna

Start och målstämpling gäller. Man startar dock på sin utsatta tid.

Lånepinnar framgår av startlistan och finns vid starten. Lämnas in vid målgång.

Definitioner

Finns lösa samt på kartan

Faciliteter

Ingen dusch, byt om i bilen före/efter

Ingen toa, göres med fördel innan avfärd hemifrån

Frågor?

Johan Herbst, 070 - 7592181

Välkomna!