



PM

POL Hedensborg, Larv 20-08-13

Covid-19

För att minimera risken för spridning av coronaviruset skall de instruktioner och förhållningsregler som finns i "Föreskrifter med anledning av covid-19" följas. Anvisningarna finns i Eventor som dokument "Corona-föreskrifter" och i filen "Pol-instruktioner-covid-19" på <http://poliskaraborg.se/>.

Vägvisning

Från väg 47 Falköping – Vara vid Borga

Toaletter

Toaletter finns i fotbollsklubbens omklädningsrum men inga duschmöjligheter.

Karta

Larv, reviderad 2019. Tidigare använd vid POL våren 2018.

Alla banor utom Minikort: Skala 1:7500

Minikort: Skala 1:5000

Banor och avstånd till start

Start 1

Avstånd till start 700 m

Lång 4,1 km

Mellan 3,6 km

Kort 2,7 km

Kort-kort 2,2 km

Start 2

Avstånd till start 450 m

Mini-kort 1,0 km

Starttider

Startgrupp 1 (Hjobygdens OK, IF Hagen, OK P4 och Tibro OK) kl 09:00 – 09:30

Startgrupp 2 (Falköpings AIK OK, Gudhems IF, IK Albion, IK Wilske och Tidaholm SOK Sisu) kl 09:45 – 10:15

Startgrupp 3 (Främmestads IK, IK Gandvik, Istrums OK, LidköpingsVSK och Ryda SK) kl 10:30 – 11:00

Startgrupp 4 (OK Klyftamo och övriga) kl 11:15 – 11:45

Startgrupp 5 (Mariestads FK, OK Amne, OK Skogsstjärnan och SOK Träff) kl 12:00 – 12:30

Föranmälan behövs ej

Första gången var vi lite osäkra på hur många som skulle komma, men nu gör vi en bedömning av antalet kartor som vi gjort tidigare säsonger.

Anmälan som vanligt på plats vid TC

Startavgifter

Löpare tillhörande någon av klubbarna Falköpings AIK OK, Gudhems IF, IK Albion, IK Wilske, Tidaholm SOK Sisu, Främmestads IK, IK Gandvik, Istrums OK, LidköpingsVSK, Ryda SK, OK Klyftamo, Mariestads FK, OK Amne, OK Skogsstjärnan, SOK Träff, Hjobygdens OK, IF Hagen, OK P4 och Tibro OK **betalar ej någon startavgift** direkt till arrangerande klubb. Klubbmedlemmarnas startavgifter kommer att regleras klubbvis när säsongen är slut.

Löpare tillhörande andra klubbar och löpare utan klubb betalar startavgiften 40 kr med swish till 123 670 32 92 (Ryda SK) kontant (endast jämna pengar) i samband med tävlingen eller till bankgirokonto 8576-6464 (Ryda SK). Betalning kan göras i förväg.

Banläggare

Bert Thorsson

Upplysningar

Bert Thorsson mail bert.thorsson@thorssondata.se eller mobil 070-573 57 91

Välkomna och Lycka till!