



PM
22-23 oktober



Stockholms mångkampsförbund och IFK Tumba SOK hälsar er varmt välkomna till en härlig tävlingshelg på Lidingö.

Tävlingscentrum: Furutorps skjutbanor, Lidingö

Observera att det inte kommer att vara någon vägvisning.

Länkar till www.hitta.se Skjutbanan Parkering

Avstånd parkering till TC: 0,4 – 1,5km



Arena skiss: Se separat anslag på TC

Servering:

Skjutmoment: Självmarkerade mål av typen Kurvinen.

Om samtliga skjutplatser är upptagna, skall löparen vänta i en hage tills ledig bana finns. Tidtagning sker med SportIdent vid stämpling in och ut ur hagen.

Terängbeskriving: Närområde med rikt stig- och vägnät. Svag till måttlig kupering. I huvudsak god framkomlighet. Gallring har förekommit i skogen, detta har gett upphov till några nya stigar som ej är redovisade på kartan.

Förbjudna områden: På kartan finns en soptipp som är markerat som förbjudet område på kartan men inte i terrängen. Banorna passerar genom bebyggelse – respektera tomtmark.

Uppvärmningsområde: Innanför staketet på skjutbanan samt på vägen till start.

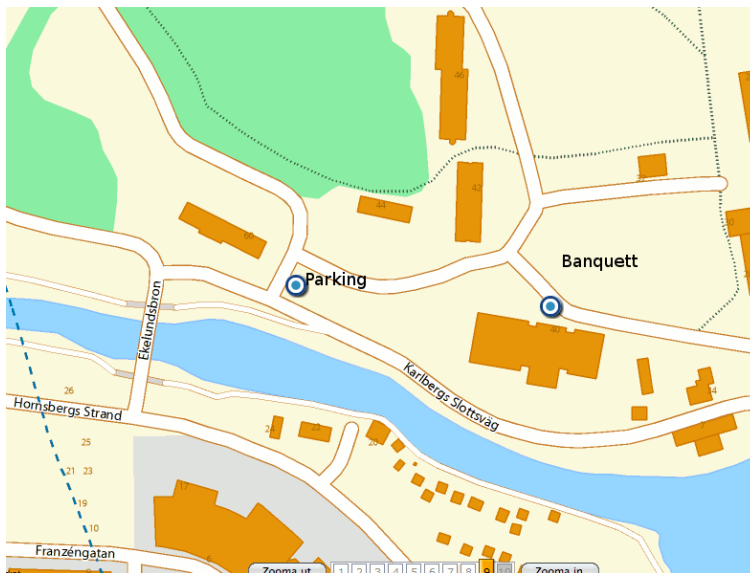
Nummerlappar: För samtliga klasser. Hämtas ut på lördagen på skjutbanan. Samma nummerlapp skall även användas på söndagens tävling.

Kontrollbeskrivningar: Endast på kartan

Toaletter: Endast vid skjutbanan

Dusch: Våtklut

Kamratmåltid: Lördagen den 22/10 på militärrestaurangen på Karlbergs slott, kl. 19.00



Länk via www.hitta.se Kamratmåltid

Prisutdelningar: Lördag, i samband med kamratmåltiden. Söndag, efter tävlingen

Lånevapen: Hämtas vid skjutbanan

Tävlingsledning:**Tävlingsledare:** Tor Lindström**Banläggare:** Johan Eklöv**Skjutledare:** Tor Lindström**Upplysningar:** Johan Eklöv, +46(0)70 – 309 01 95**Tävlingsjury:** Mona Rasmussen, Hans Mandahl, Robbin Kantarp**Övrigt:** Reglementet finns på orienteringsskyttets hemsida.

Sprint distans, lördag den 22/10

Genomförande: Fri orientering – Liggande skjutning – Fri orientering – Stående skjutning

Klasser H/D 12-16 skjuter liggande i båda skytteserierna

Inskjutning: kl 11.00 – 12.30

Fördelning av banor, se separat anslag på skjutbanan

Karta: 1:7 500, 4m ekv**Klassindelningar och Banlängder:**

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D21	2,8km	H21	3,1km
D12	1,8km	H12	1,8km
D20	2,1km	H14	1,8km
D50	2,1km	H16	2,1km
		H20	2,8km
		H45	2,8km
		H55	2,1km

Sammanlagda klasser: D21,D35 och D40, D16 och D20, D50 och D55, H18 och H20, H45 och H50, H60 och H55**Avstånd till start:** ca 400m

Klassisk distans, söndag den 23/10

Genomförande: Punktorientering – Fri orientering – Liggande skjutning – Löpning – Stående skjutning

Klasser H/D 12-16 skjuter liggande i båda skytteserierna

Inskjutning: kl 9.00 – 10.30

Fördelning av banor, se separat anslag på skjutbanan

Karta: 1:10 000, 4m ekv

Klassindelningar och Banlängder:

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D21	7,1km	H21	9km
D20	5,6km	H18	7,1km
D18	4,1km	H16	4,1km
D12	2,4km	H14	2,4km
D35	5,6km	H45	5,6km
		H50	4,1km

Sammanlagda klasser: D16 och D18, D35, D40 och D50, H12 och H14, D35 och D40

Avstånd till start: ca 2,5km

Ingen snitsling till start. Karta till start delas ut på skjutbanan.

Vägpassage:

På söndagen passerar samtliga klasser, trafikerade vägar. Observera att vägpassagerna inte är bemannade och iakttag försiktighet.

Punktorientering:

Efter ca en kilometer på punktorienteringen delar sig snitseln. H/D 12 och H/D 14 springer en kortare variant och skall hålla till höger. Skylt kommer att finnas.

Kontroller som H/D 12 och H/D 14 ej besöker kommer att vara överkryssade på kartans baksida.

H/D 12 och H/D 14 har även en korridor inritad på sin karta, inom vilken löpvägen finns.

Mellan punktorientering och fri orientering skall löparen stämpla.

Vätska: Mellan punkt- och fri orientering