

PM Björnökampen måndag den 17 augusti 2020

Konceptet är Parkera-gå till start-spring –stämpla ut- åk hem.
(och för den som vill ett bad i havet vid Torpesand)

Samling: Björnö, Ingarö. Skärm vid Björkviksvägen.

Parkering: Betala gärna via appen MobilPark. Zonkoden är 3353, annars finns två automater på området.



Karta Björnö, Ingarö Färgutskrift BL-idrottsservice. Skala 1:7500 för banorna B-D och 1:10 000 för bana A. Ekvidistans 5 m

Stämplingssystem Sportident. Om du inte anmäler bricknummer får du en hyrbricka, som du hämtar vid starten.

Start Från parkeringen cirka 400 m. Tänk på att hålla avstånd till de andra tävlande när du värmer upp och väntar på att starta. I startfällan finns töm- och checkenheter, därefter går du in i fällan för din bana. Du bestämmer själv när, under den timme du valde vid anmälan i Eventor, du startar. Lösa kontrolldefinitioner för den som vill, finns också på kartan.

Terrängbeskrivning Typisk skärgårdsterräng med mestadels måttlig kupering, ibland stark kupering.

Målgång Utbrutet mål, cirka 900 m till utstämplingen som ligger vid parkeringen. Loppet avslutas när du stämplar i målenheten så det är gott om tid att gå tillbaka. Följ snitsel på vägen till utstämplingen. Kom ihåg att stämpla ut även om du inte fullföljer! Målet stänger 20:30. Sträcktider och Livelox finns på nätet.



Toaletter Finns vid parkeringen, på väg till start och på väg ned till badet.
Markerade med gula ringar på kartan.

Tyvärr finns inte:

Direktanmälan, servering, eller dusch. (men det går fint att bada på Torpesand)

Förbjudna områden och tomtmark Respektera förbjudna områden och tomtmark.
Ängar som är slagna får beträdas. Elstängslen är inte på, utom där det går får.

Banläggare Magnus Haraldsson

Tävlingsledare Lotta Valentin , mail ollotta@hotmail.com, Tel: 076 – 033 83 61