



PM

Avestapropagandan 2020-08-15 – 16



Version 1, 2020-08-13 22:16

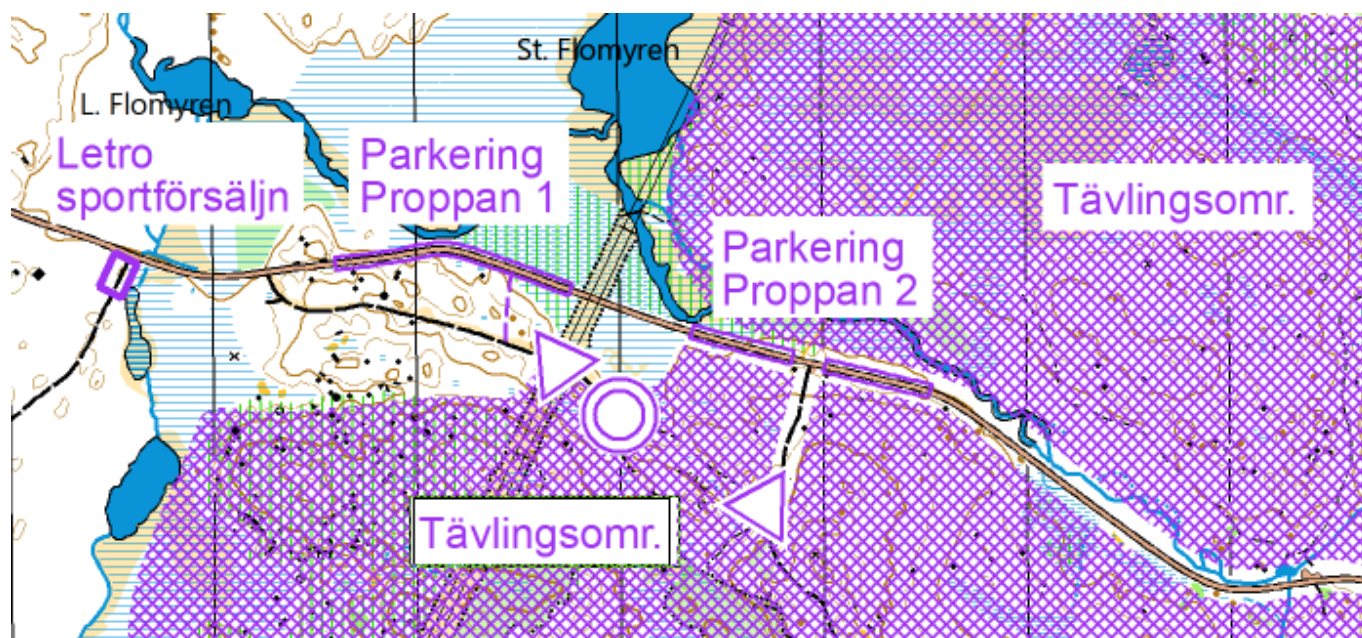
Avesta OK arrangerar två medeldistanstävlingar parallellt under lördagen och söndagen. Tävlingarna avgörs i olika terrängområden. Avståndet mellan startplatserna är ca 300 m. Fyra startgrupper per tävling och dag, med max 50 deltagare per startgrupp.

Resultaten för alla startgrupper redovisas gemensamt per tävling.

Vi följer SOFT:s anvisningar och rekommendationer, se

<https://www.svenskorientering.se/forbundet/Policydokumentochinformations-skrifter/Coronavirusetochorienteringen/>

Sammanfattat: Stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med, håll avstånd och lämna tävlingen så fort som möjligt.



Parkering	Mellan Nyhyttan och Olsbenning Vägvisning från rv 68 Avesta-Norberg. Parkering längs landsväg nära start och mål. Avgift 20:- swishas till 1231961531 Deltagare i Proppan 1 parkerar väster om kraftledningen och deltagare i Proppan 2 parkerar öster om densamma
Tävlingscentrum	Ombyte sker vid bilen. Max 500 m från parkering till start. Försök att vara så kort tid som möjligt vid starten och utstämplingen. Uppehåll dig kortast möjliga tid vid tävlingen.
Uppvärmning	Uppvärmning sker längs vägen och i terrängen väster om starten för Proppan 1. Se karta ovan.
Toalett	Toalettagn finns vid vägkanten under kraftledningen
Banlängder	Klassindelning, banlängder och kartskalor enligt SOFT:s rekommendationer. Inga elitklasser. Inga klasser för H/D70+.

Anm.avgifter	Ungdomsklasser 80 kr, övriga 150 kr. Alla avgifter faktureras i efterhand. Detta gäller även hyrbrickor.
Direktanmälan	Alla startgrupper är fyllda så vi kan tyvärr inte erbjuda någon direktanmälan. Föranmälda i öppna klasser har tilldelats starttid . Se startlista.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka debiteras med 35:-. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 350:-.
Startlista	Se https://eventor.orientering.se/Events/Show/31915 och https://eventor.orientering.se/Events/Show/31919 Några löpare som anmält sig två ggr till samma tävling (i olika startgrupper) har flyttats över till motsvarande startgrupp i den andra tävlingen.
Resultat	Resultat presenteras inte vid arenan, men på https://liveresultat.orientering.se/ LiveloX fr.o.m. söndag kl 15:30
Definitioner	Inga lösa definitioner pga av smittorisk. Rekommendation från förbundet. Definitioner finns uppsatta i startfållan för påseende innan start och är tryckta på kartan.
Karta	Framställd 2015–2020 från laserdata av Ola Jernström. 5 m ekvidistans. Kartskala enligt SOFT:s rekommendationer.
Kartbyte	Avestapropagandan 1: De som springer banor som är 3,5 km och längre har kartbyte efter ungefär halva banan. Andra halvan finns på kartans baksida.
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Skogsmark. I huvudsak barrskog av varierande ålder. Skiftande detaljrikedom. Avestapropagandan 1: En kraftledning, mosskanter, beståndsgränser och snitslade stigar används som ledstänger för gröna/vita/gula banor. Avestapropagandan 2: Snitslad stig och bäck förekommer som ledstänger för gröna/vita/gula banor. Småkuperad terräng. Områden med stor detaljrikedom förekommer. Framkomlighet: I huvudsak god framkomlighet och sikt. Föryngringsytor och nygallrade områden är redovisade på kartan. Banläggarens spådom är att de flesta löparna kommer att ha minst 1 min bättre km-tid på Proppan 2 än Proppan 1.
Snitsling	Otydliga och nygjorda stigar är vitsnitslade
Barnp/Miniknat	Ingen barnpassning erbjuds. Miniknat finns ej men Inskolningsbanan (Proppan 2) är snitslad hela vägen. Bitvis genom skog med högt blåbärsris. Det finns några överex tryckta av den banan. Fråga vid starten för Proppan 2.
Försäljning	Ingen mark LETRO Sport erbjuder försäljning i anslutning till tävlingen åtminstone på lördagen
Dusch	Ingen dusch
Tävlingsregler	SOFT:s
Dalacupen	Dalacupen 2020 är inställd

Tävlingsledning	Tävlingsledare	Robin Olsson och Erik Johansson
	Banläggare	Ola Jernström
	Bankontrollant	Lars-Åke Dickfors
	Tävlingskontrollant	Inge Andersson
	Press	Thomas Nyberg thomas.nyberg@avesta.se