



Stockholms Orienteringsförbund, Tullinge SK och IFK Tumba SOK bjuder in till en coronaanpassad DM-helg för klasserna DH10-65 i Stockholm vid Malmsjö Gård.

Datum: Lördag 5 september Lång DM och 6 september Medel DM

Om tävlingen: Stockholms Orienteringsförbund har gett uppdraget till Tullinge SK och IFK Tumba SOK att genomföra DM-helgen enligt de ramar som Svenska Orienteringsförbundet i samråd med Riksidrottsförbundet anser vara möjligt. Upplägget ligger i linje med Folkhälsomyndighetens rekommendationer som gäller 2020-08-11, om hur smittspridning ska minimeras i samband med idrottstävlingar. Innebär att StOF har tillåtit avsteg från gällande Tävlingsregler och DM-anvisningar för att det ska vara möjligt att genomföra tävlingarna över huvud taget. **Skulle nya rekommendationer införas, kan justeringar i tävlingsupplägget komma ske.** Arrangemanget bygger på Parkera-Gå till start-Spring-Stämpla ut och Åk hem. Deltagarna ska vara kortast möjliga tid på tävlingsplatsen. Det kommer inte finnas någon arenaservice förutom toaletter.

- Endast D&H-klasser tom åldersgrupp 65 och ungdomsklasserna U2-U4 (ej Inskolning eller Öppna banor)
- Endast föranmälan
- Startdjup från 9.00 till 16.00 med fri starttid inom valt tidsintervall (60 minuter)
- 5 olika startplatser för att undvika trängsel
- Målstämpling med flera olika målkontroller, ingen publik vid målplats/utstämpling
- Ingen prisutdelning på tävlingen. StOF ansvarar för att plaketter delas ut vid ett senare tillfälle.

Anmälan: Ordinarie anmälan är öppen från lördag 15 augusti och stänger söndag 23 augusti. Avgifter 130kr för vuxna och 75kr för ungdomar. Efteranmälan i mån av plats tom 30 augusti med 50% tillägg. **Vid anmälan väljer man tjänst som motsvarar den timme man önskar starta i. Om inte någon tjänst väljs aktivt placeras man i timme vald av arrangören.** Vi tillämpar principen först till kvarn och kommer stänga respektive tidsintervall (60 minuter) när ca 40 st startande per start (5 startplatser) och timma uppnåts. Vi förbehåller oss rätten att flytta anmälda löpare mellan olika tidsintervall vid behov. Vi förbehåller oss rätten att avanmäla deltagare från distrikt utanför Stockholm om antalet anmälda gör att det blir svårt att uppfylla kraven på ett coronaanpassat arrangemang.

Frågor om tilldelning av starttider: Har du synpunkter eller frågor rörande starttider skicka e-post till Långdistansen (Tullinge SK): dm2020@tullingesk.se
Medeldistansen (IFK Tumba): ifktumbasok@gmail.com

Parkering: Vägvisning från LV 225 ca 1km väster Vårsta. Utspridd fri parkering utifrån snitslade rader.

Ansvar: Ska vi kunna genomföra tävlingar under pågående pandemi så måste vi alla hjälpas åt att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Innebär att alla tar eget ansvar för att inte närvara/deltar vid eventuella symtom, att hålla avstånd från varandra samt att i övrigt följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och arrangörens anvisningar.

Karta: Hall-Grödinge, Konverterad till ISOM2017 Reviderad 2019-20 Ekvidistans 5m

Terräng: Detaljrik Södertörnsteräng med lätt till måttlig kupering, mestadels god framkomlighet.

Toalett: Kommer finnas vid parkeringen och är utrustade med handsprit.

Dusch: Finns ej

Tävlingsledare: Lars Forsberg Stockholms Orienteringsförbund. Lin Normark, Tullinge SK (biträdande för Långdistansen) och Åsa Mårzell, IFK Tumba SOK (biträdande för Medeldistansen)

Banläggare: Lång Kennet Olander Tullinge, Medel Anders Käll Tumba

Frågor kring arrangemanget:

Lin Normark Tullinge SK, 070-1987847 lin.normark@gmail.com

Åsa Mårzell IFK Tumba SOK, 070-5601222 asa.marsell@gmail.com