



PM - P-OI Skaraborg Torsdag 20 augusti 2020

Covid-19 - För att minimera risken för spridning av coronaviruset skall de instruktioner och förhållningsregler som finns i "Föreskrifter med anledning av covid-19" följas. Anvisningarna finns i Eventor som dokument "Corona-föreskrifter" och i filen "Pol-instruktioner-covid-19" på <http://poliskaraborg.se/>.

SAMLING: Asphagen, Tengene, Grästorp
Vägvisning från väg 186 vid Tengene kyrka

STARTTIDER:

Startgrupp 1 (Mariestads FK, OK Amne, OK Skogsstjärnan och SOK Träff) kl 09:00 – 09:30

Startgrupp 2 (Hjobygdens OK, IF Hagen, OK P4 och Tibro OK) kl 09:45 – 10:15

Startgrupp 3 (Falköpings AIK OK, Gudhems IF, IK Albion, IK Wilske och Tidaholm SOK Sisu) kl 10:30 – 11:00

Startgrupp 4 (Främmostads IK, IK Gandvik, Istrums OK, LidköpingsVSK och Ryda SK) kl 11:15 – 11:45

Startgrupp 5 (OK Klyftamo och övriga) kl 12:00 – 12:30

BANLÄNGDER /AVSTÅND TILL START

Avstånd till start för samtliga 150 m

Minikort 1,5 km, Kort-kort 2,2 km, Kort2,9 km, Mellan 3,6 km, Lång 4,1 km

KARTA: Stumpebokartan. Klubbreviderad 2020.

SKALA: Alla har kartskala 1:7500. (OBS även Mini-kort skala 1:7500)

ANMÄLAN: Anmälan som vanligt på plats vid TC

STARTAVGIFT Löpare tillhörande någon av klubbarna Falköpings AIK OK, Gudhems IF, IK Albion, IK Wilske, Tidaholm SOK Sisu, Främmostads IK, IK Gandvik, Istrums OK, LidköpingsVSK, Ryda SK, OK Klyftamo, Mariestads FK, OK Amne, OK Skogsstjärnan, SOK Träff, Hjobygdens OK, IF Hagen, OK P4 och Tibro OK betalar ej någon startavgift direkt till arrangerande klubb. Klubbmedlemmarnas startavgifter kommer ett regleras klubbvis när säsongen är slut.

Löpare från andra klubbar och löpare utan klubb betalar startavgiften 40 kr med **swish till 123 312 4898** (FIK Orientering), **kontant (jämna pengar)** i samband med anmälan eller till **bankgirokonto 759-4047** (FIK). Betalning kan göras i förväg.

Banläggare/Upplysningar: Conny Svahn tel 070-3361519

Toaletter finns men ingen dusch

Välkomna och Lycka till!