



Inbjuder till Medeldistans med Pölder Cup Söndag den 6 september

Tävlingsupplägg: På grund av rådande omständigheter omkring Covid-19 arrangeras tävlingen utifrån de riktlinjer som SOFT, SMOF och Folkhälsomyndigheten rekommenderar. Samåk till tävlingen med personer som du dagligen umgås med. Ombyte sker hemma eller vid egen bil. Du går direkt till start från parkeringen. Efter målgång ska du inte dröja dig kvar utan ta dig till din bil och åka hem så forts som möjligt. Ingen service kommer att erbjudas vid målområdet.

Ta ansvar för din och dina OL-kamraters säkerhet - Stanna hemma om du är sjuk.
All information, PM, startlista, liveresultat och resultat finns på Eventor.

Samling: Vantarp. Vägvisning från v 32, 3 km norr Eksjö.

Parkering: Följ anvisningar till parkeringen.

Anmälan: Anmälan är enbart öppen för ungdomar 12-16 år till den 21 augusti kl 20.00 Därefter är anmälan öppen för samtliga. Maximalt antal startande är 350 personer. Anmälan sker via Eventor senast söndag den 30 augusti kl.23.59. I mån av plats kan efteranmälan göras fram till 1 september kl 20.00 mot 50% förhöjd avgift. Ordinarie anmälningsavgift är 150 kr för vuxna och 80 kr för ungdomar- 16 år. Avgifter faktureras i efterhand.

Startgrupp: Totalt deltagarantal är 350 personer. Start kommer att ske mellan 09.00-14.00. Arrangören placerar löparna i 10 olika startgrupper á 30 min där utgångspunkten är att löpare från samma klubb startar i samma start grupp. Startlista anslås på Eventor.

Klassindelning: DH 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65
Öppna klasser: Inskolning, Mycket lätt ca 2 km, Lätt ca 3 km, Medelsvår ca 5 km.
Anmälan ska ske via Eventor, ingen direktanmälan på plats

Banlängder: enligt SOFT:s rekommendationer för medeldistans.

Stämpling: Sportident. Ange bricknummer eller behov av hyrbricka.
Brickhyra 30 kr. Förlust av bricka debiteras, 500 kr.

Start: Första start kl 09.00. Avstånd till start från parkering 200 m

**Startlistor, PM,
resultat :** Se Eventor. .

Karta: Bastaberget, ritad 2019, kartritare P-O Derebrant.

Skala: 1:10 000 för klasserna DH 16-40. Klasserna DH 45 och äldre, DH 10-14 samt öppna klasser skala 1:7 500
Ekvidistansen är 5 m. Digitaltryck.

Terrängtyp: I huvudsak skogsmark, men mindre områden av kulturmark förekommer. Planbilden består av ett sammanhängande väg- och stignät samt en kraftledning. Sankmarker i normal omfattning. Ett vattendrag korsar tävlingsområdet från norr till söder.

Kupering: Svag till måttlig kupering. Vissa mindre områden med småkullig och detaljrik terräng finns

Resultat: Liveresultat finns under tävlingen och slutgiltigt resultatlista publiceras i efterhand på Eventor.

Framkomlighet: Överlag god framkomlighet. Bitvis begränsad framkomlighet på grund av områden med både äldre/yngre avverkningar och planteringar. Vissa stenbundna partier finns. Sikten är mestadels god.

Service: Det finns ett fåtal toaletter på arenan, i övrigt ingen service på arenan. Inga priser delas ut.

Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler gäller.

Tävlingsledare: **Lotta J Sundblad, lotta.sundblad@gmail.com, 073 044 54 87**

Banläggare **Stefan Djurstedt och Patrik Nilsson**

Tävlingskontrollant **Magnus Svensson, Nässjö OK**

Bankkontrollant: **Magnus Svensson, Nässjö OK**

**Pressvärd och
upplysningar:** **Lotta J Sundblad, lotta.sundblad@gmail.com, 073 044 54 87**

Som vanligt tävlar vi enbart om vi är friska.

Har du eller någon i ditt dagliga sällskap sjukdomssymtom förväntar vi oss att ni inte kommer till arenan. Skicka ett mail till lotta.sundblad@gmail.com senast kvällen före tävlingen om du insjuknat och ej kan starta, din avgift blir då enbart 25 kr.

Varmt Välkomna

EKSJÖ SOK

