



Inbjudan

till

Lång-DM

i orientering för Halland

Söndagen den 6 september 2020



OBS!

Pga corona är tävlingen anpassad till att harmonisera med FHMs riktlinjer och rekommendationer.

Tävlingen är endast öppen för medlemmar i OL-klubbar från Halland.

Har du minsta sjukdomssymtom så stanna hemma.

Personer i riskgrupper avrådes att delta. Inga klasser för 70+.

Alla ansvarar för att folksamlingar och närkontakter undviks.

Arrangör: FK Friskus-Varberg

Samling Åkulla friluftsgård. Vägvisning från väg 153, ca 2 mil öster om Varberg.

Ingen arena/TC Det kommer inte vara någon arena att samlas på. Man går direkt till start från parkeringen. Efter mål går man direkt tillbaka till parkeringen och sin bil.

Klasser & banlängder

DM-klasser:

D 21	6,5 km	D 35	5,0 km	H 21	9,5 km	H 35	7,0 km
D 20	5,0 km	D 40	4,5 km	H 20	7,0 km	H 40	7,0 km
D 18	4,5 km	D 45	4,5 km	H 18	6,0 km	H 45	6,0 km
D 16	4,5 km	D 50	4,0 km	H 16	5,5 km	H 50	6,0 km
D 14	4,0 km	D 55	4,0 km	H 14	4,0 km	H 55	5,0 km
D 12	3,0 km	D 60	3,5 km	H 12	3,0 km	H 60	5,0 km
D 10	2,5 km	D 65	3,5 km	H 10	2,5 km	H 65	4,0 km

Öppna klasser (Ej DM)

Inskolning 2 km
Mycket lätt 2 km
Lätt 2,5 km
Lätt 5 km
Medelsvår 3 km
Medelsvår 5 km
Svår 3 km
Svår 5 km
Svår 7 km

Anmälan Senast söndag 30/8 via Eventor, i andra hand via e-mail till anmalan@fkfriskus.se
Endast föranmälan. Ingen direktanmälan på plats.

Efteranmälan: Senast torsdag 3/9 via Eventor, i andra hand via e-mail till anmalan@fkfriskus.se

Avgifter: Ungdom -16 år 60 kr. Övriga 130 kr. Efteranmälan + 50 %. Hyrbricka 30 kr.
Avgifter faktureras i efterhand.

Knatteknat: Finns ej.

Stämpling Sportident.

Start	Första start kl 10.00. Till start max 500 m. Klubbstart kommer tillämpas, dvs alla från en klubb startar samlat inom en viss tid, därefter nästa klubb osv. Startordning mellan klubbarna och preliminärt startdjup för resp klubb presenteras i separat dokument på eventor. Max ca 2 startande per minut och planerat totalt startdjup ca 4 timmar. Även öppna klasser kommer att ha lottad starttid. Efteranmälda lottas in med ordinarie anmälda.
Skuggning	Skuggning endast tillåten i öppna klasser, efter man sprungit sin egen bana. Önskemål om separerade starttider för hinna skugga anmäls till anmalan@fkfriskus.se ange namn på resp löpare.
PM & startlistor	Publiceras på eventor innan tävlingen.
Resultat	Publiceras på eventor efteråt samt på liveresultat under tävlingen. Ingen resultattavla på tävlingsplatsen.
Priser	Ingen prisutdelning på tävlingen.
Karta	Färgutskrift, DH16 – DH40 och Svår 7km skala 1:10 000, övriga 1:7500, Ekv. 5 m. Karta reviderad 2020.
Terräng- beskrivning	Skogsterräng med löv- och barrskog. Delvis inom Åkullas bokskogar. Rikligt med stigar. Mestadels god framkomlighet. Måttligt till starkt kuperat.
Service	Toaletter och första hjälpen finns i skidalliansens byggnad. Ingen dusch, servering eller barnpassning på tävlingen. Servering finns på friluftsgården, där även dusch kan erhållas mot betalning.
Tävlingsledare:	Bengt Johansson
Banläggare:	Ingmar Johansson
Tävlingskontrollant:	Annika Gustafsson OK Nackhe
Bankontrollant:	Thomas Georgsson OK Nackhe
Upplysningar	Bengt Johansson, 070 – 201 14 79 bengt.johansson@wsp.com

VÄLKOMNA ! FK FRISKUS-VARBERG

