



**INBJUDAN**

**SVENSKA MÄSTERSKAP**

**MEDEL & LÅNG**

**GÖTEBORG**

**KVAL 18 SEPTEMBER**

**FINAL MEDEL 19 SEPTEMBER**

**FINAL LÅNG 20 SEPTEMBER**

ARRANGÖRER



SPONSORER



Välkommen att delta i en unik variant av Svenska Mästerskap som är anpassad för rådande situation.

Svenska orienteringsförbundet tillsammans med de tre arrangörsklubbarna Kungälv OK, Tolered AIK och OK Alehof tycker det är väldigt roligt att kunna bjuda in till 2 SM-tävlingar.

Fokus är att få till rättvisa tävlingar med bra banor på bra kartor. Övrigt som normalt finns på ett SM är i år bortprioriterat.

## ANPASSNINGAR FÖR CORONA

Utifrån gällande lagstiftning och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten har följande delar som normalt sett ingår på ett SM anpassats.

- Ingen dusch
- Ingen hantering av mat eller fika
- Ingen publiktävling eller öppna klasser
- Ingen resultatservice på tävlingen (men på internet)
- Ingen prisutdelning, medaljer skickas ut efteråt.
- Ingen bagageservice
- Ingen vätska efter målgång
- Inga nummerlappar på kvalet
- Endast nummerlappar i A-finaler för D/H21
- Tävlade uppmanas att lämna målområdet direkt efter målgång
- Uppdelning av parkeringar
- Uppdelningar i olika startplatser
- Uppdelningar i olika målplatser
- Inga organiserade studiebesök för kommande års arrangörer
- Inga aktiviteter för samarbetspartner/VIP
- Fylla 17 år 2020, enligt nytt beslut i SOFT-styrelsen, se [nyhet](#).
- Om för få deltagare är anmälda i en klass så kan kvalet utgå och alla anmälda får springa A-final. Beslut om det tas när ordinarie anmälan stängt.

## FÖRUTSÄTTNING FÖR SM-DELTAGANDE

För att få delta i SM måste du uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler 3.4.5. Antal kvalheat och personer per heat anpassas efter antalet anmälda.

- Rankingavgift ska vara betald vid anmälan.
- Fylla 17 år 2020, enligt nytt beslut i SOFT-styrelsen.

## LOTTNING OCH SEEDNINGSKRITERIER

I och med att bara ett fåtal resultat från 2020 finns med i rankingen (Sverigelistan) kommer tävlingsresultat från hela 2019 att räknas med.

## AVLYSNING/TÄVLINGSOMRÅDE

Se Eventor.

Göteborgs DM medel avgörs delvis i samma terräng som final lång så tänker man springa SM får man inte springa DM. I vanliga fall får inte heller någon annan medlem från SM-deltagares klubb springa i avlyst område, men för årets SM gäller inte detta krav. DM-kartan kommer finnas i Livelox efter DM.

## ANMÄLAN

I Eventor.

Man måste anmäla sig till både fredagens kval och den/de finaler man vill springa. Man väljer själv om man vill springa bara en final eller båda. Det är inte tillåtet att bara anmäla sig till final och inte heller bara kvalet utan att anmäla sig till någon final.

Vid få antal deltagare kan kval utgå i vissa klasser.

Sista tidpunkt för ordinarie anmälan är söndag 6 september kl 23:59.

## EFTERANMÄLAN

I Eventor.

Sista tidpunkt för efteranmälan är söndag 13 september kl 23:59.

## ÅTERBUD

Lämnas före lottning till arrangör via e-post [sm2020aterbud@gmail.com](mailto:sm2020aterbud@gmail.com). Senare återbud lämnas via SMS, se PM.

## AVGIFTER

300 kr per tävlingsdag. 50 % extra för efteranmälan.

Tävlingar	Ordinarie Efteranmälan	
Kval + medelfinal	600 kr	900 kr
Kval + långfinal	600 kr	900 kr
Kval + medelfinal + långfinal	900 kr	1 350 kr

Faktureras klubbarna i efterhand.

Om kval utgår i en klass så faktureras ingen avgift för kvalet för deltagare i den klassen.

## KLASSER, BANLÄNGDER OCH SEGRARTIDER

Kval för D20 och H20 utgår och alla anmälda i dessa klasser får springa A-finalerna.

Klass	Kval		A-finaler medel		B-finaler medel	
	Längd	Tid	Längd	Tid	Längd	Tid
D21	4,7 km	36 min	4,6 km	35-38 min	3,7 km	
H21	5,0 km	35 min	5,4 km	35-38 min	4,5 km	
D20	Utgår		3,5 km	27-30 min	Utgår	
H20	Utgår		4,4 km	27-30 min	Utgår	
D18	3,0 km	29 min	3,2 km	27-30 min	3,2 km	
H18	3,9 km	28 min	4,0 km	27-30 min	3,9 km	

			A-finaler lång		B-finaler lång	
			Längd	Tid	Längd	Tid
		D21	10,9 km	90-95 min		
		H21	13,6 km	90-95 min		
		D20	7,7 km	70-75 min	Utgår	
		H20	9,8 km	70-75 min	Utgår	
		D18	6,0 km	55-60 min		
		H18	7,6 km	55-60 min		

## START

Klasserna kommer att delas upp på olika starter geografiskt. Klasserna kommer också att spridas ut i tid.

Preliminära tider för första start.

## Kval

Första start kl 9.00. Klasserna kommer att starta efter varandra och slutgiltig starttid för respektive klass kommer att anges i PM. Sista starttid beräknas vara ca kl 16.10.

Starttiderna är anpassade för att säkerställa att max 50 löpare är i tävlingsområdet samtidigt. I resp heat är det minst 2 min startmellanrum.

Första preliminär starttid i respektive klass:

Klass	Första start
D21	9:00
H21	10:30
D18	13:00
H18	14:45
D20	Utgår
H20	Utgår

## Final medel

Första preliminär starttid i respektive klass:

Klass	Första start
D18	10:30
D20	10:30
H20	11:50
D21	12:55
H18	14:25
H21	14:25

För medeldistansen så utgår C- och D-finaler och alla löpare som inte kvalar till A-finalen erbjuds att springa B-final. B-finalerna kommer att klubb- eller distriktslottas. Första start är preliminärt 09:00 och sedan ett utdraget startfält. Sista start beror på antal anmälda löpare, men är troligen kring 16-tiden.

## Final lång

Första preliminär starttid i respektive klass:

Klass	Första start
D20	11:00
H20	11:00
D21	11:35
H21	13:35
D18	14:00
H18	14:00

## KARTA

### Kval

Skala	1:10 000
Ekvidistans	5 meter
Kartritare	Rasmus Larsson
Kartnorm	ISOM 2019
Ritad år	2015
Senaste revidering	2020
Tryckmetod	Offset
Tryckeri	Kartsam

### A-final medel

Skala	1:10 000
Ekvidistans	5 meter
Kartritare	Maths Carlsson
Kartnorm	ISOM 2017
Ritad år	2018, utökad 2020
Senaste revidering	2020
Tryckmetod	Offset
Tryckeri	Kartsam

## B-final medel

Skala	1:10 000
Ekvidistans	5 meter
Kartritare	Maths Carlsson
Kartnorm	ISOM 2019
Ritad år	2020
Tryckmetod	Digitaltryck
Tryckeri	Kartsam

## Final lång

Skala	1:15 000
Ekvidistans	5 meter
Kartritare	Maths Carlsson
Kartnorm	ISOM 2019
Ritad år	2019
Senaste revidering	2020
Tryckmetod	Offset
Tryckeri	Kartsam

Kartor ligger i plastfickor.

## TERRÄNGBESKRIVNING

### Kval

Skogsmark med blandad skog, främst tall och gran. Partier med berghällar förekommer. Växlande sikt och framkomligheten varierar från god till mycket begränsad, flera partier med täta enbuskar förekommer. Området korsas av någon enstaka stig och mindre kraftledning. Därtill finns ett fåtal mindre sankmarker. Området är måttligt till mycket starkt kuperat med bitvis mycket branta sluttningar.

Vid vått underlag rekommenderas skor med metalldubb.

### A-final medel

Skogsmark bestående av blandskog med ett mindre antal stigar. Sankmarker förekommer i liten omfattning. Området innehåller inga hyggen. Berghällsområden utan skog förekommer, främst uppe på höjdparter. Måttlig till stark kupering. Terrängen varierar från måttligt detaljerad till områden med mycket detaljrik och sönderskuren terräng. Branta sluttningar förekommer. God framkomlighet. Nedsatt framkomlighet på grund av tätare skog och skogsgallring samt vissa mindre partier med enbuskar.

### B-final medel

Skogsmark med ett flertal större och mindre stigar som bland annat används för mountainbikecykling. Sankmarker förekommer i liten omfattning. Området innehåller inga hyggen. Berghällsområden utan skog förekommer, främst uppe på höjdparter. Måttlig till stark kupering. Terrängen varierar från detaljrik till områden med mycket detaljrik och

sönderskuren terräng. Branta sluttningar förekommer. Mestadels god framkomlighet, nedsatt framkomlighet på grund av tätare skog samt vissa partier med enbuskar.

## Final lång

Naturskogsområde inom Svartedalens Naturreservat som huvudsakligen består av barrskog med ett fåtal uppväxande hyggen. Området genomkorsas av vandringsleder och stigar med ett antal mindre sjöar. Kuperingen är måttlig till stark med inslag av stora och höga branter. Framkomligheten i denna naturskog är mestadels god men begränsas delvis av hög undervegetation i till exempel sankmarker.

## SAMLING

Varje tävlingsdag har en gemensam samlingsplats men sedan kan deltagarna delas upp på olika parkeringsytor.

## Kval

Nol-Nödinge, ca 25 km norr om Göteborg vid E45. GPS 57.92107, 12.067924  
Samling för start Avfart 86 Trafikplats Nol.  
Därefter skyltat till parkering, ca 500 meter.  
Avstånd till start max 1500 meter.  
Upphämtning vid målgång avfart 85 Nödinge. Därifrån skyltat till upphämtningsområde ca 500 meter.

## A-final medel

Säve, GPS-koordinater 57.8041465, 11.919375  
Skyltat från Kongahällavägen - Bärby korsväg. Därifrån cirka 2 km till parkering.

## B-final medel

Tuvevallen, GPS-koordinater 57.749905, 11.913588  
Skyltat från Hisingsleden vid avfart Stenebyvägen (Volvo Tuve). Därifrån cirka 3 km till parkering.

## Final lång

Information kommer i en uppdaterad inbjudan.

## STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent, ange bricknummer i samband med anmälan.  
Anger man inget nummer får man en hyrbricka, kostnad 50 kr för hela helgen.

## KARANTÄN

Deltagarna måste vara vid samlingsplatsen innan en viss tid och där gäller att man inte får ta del av information om tävlingen såsom karta och resultat (inkl mellantider).

Olika tidpunkter kommer att gälla för olika klasser, riktlinjen är att vid tidpunkt för första start i klassen är måste samtliga deltagare i den klassen vara i karantän. Exakt beskrivning kommer senast i samband med PM.

## TÄVLINGSREGLER

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller som grund. Ett antal anpassningar för corona kommer att genomföras, beskrivna i den här inbjudan.

Även tillägg i PM är en del av tävlingsreglerna.

## GPS

Ett antal löpare ska på finalerna bära GPS som tillhandahålls av arrangören.

## TV-SÄNDNING

D21 A-final och H21 A-final både lördag och söndag kommer att sändas live i SVT. Det är inte tillåtet för deltagare som inte avslutat sitt lopp att ta del av sändningarna.

## SERVICE

Väldigt begränsad service kommer att finnas. Utöver start och mål så kommer det bara att finnas toaletter.

## MEDIA

Medias representanter hälsas varmt välkomna till höstens SM-tävlingar. På grund av aktuella coronarestriktioner samt av hänsyn tagen till aktuell tv-produktion kommer dock fotografers och reportrars rörelsefrihet att vara mer begränsad än vad som vanligen är fallet på nationella tävlingar.

Media som avser att bevaka SM-tävlingarna i Göteborg på plats ansöker om ackreditering genom att mejla till [jonas.rothen@toleredutby.se](mailto:jonas.rothen@toleredutby.se).

Mer information om regler och arbetsvillkor för media kommer.

## TRÄNINGSPAKET

Det finns flera träningspaket att tillgå, se Eventor.



## TÄVLINGSORGANISATION

Roll	Kval	Final medel	Final lång
Förening	OK Alehof	Tolereds AIK	Kungälv OK
Tävlingsledare	Karin Kullman	Anders Larsson	Erik Aderstedt
Bitr tävlingsledare	Annika Johansson Greger Olofsson	Peter Olsson	Stefan Johansson
Banläggare	Rasmus Larsson	Maths Carlsson Jacob Vikström Håkan Eriksson Björn Henriksson	Tobias Noborn Jussi Aumo
Tävlingskontrollant	Karin Gelotte, Utby IK	Peter Hammersberg Malin Lamm, Frölunda OL	Ing-Marie Brander, Göteborg-Majorna OK
Ban-kontrollant	Stefan Janslätt, Jan Kuchler, Utby IK	Richard Blom Anders Arfwedson, Frölunda OL	
Mediakontakt	Jonas Rothén, <a href="mailto:jonas.rothen@toleredutby.se">jonas.rothen@toleredutby.se</a>		
SM-Ansvarig SOFT	Henrik Skoglund, <a href="mailto:henrik.skoglund@orientering.se">henrik.skoglund@orientering.se</a> , 0732 558 480		

### Uppdateringar i Inbjudan

2020-08-18	Startmellanrum kval = 2 minuter
2020-08-19	Karnorm angivet
2020-08-22	TV-sändning, DM-kartan kommer finnas i Livelox
2020-08-23	Banlängder final medel
2020-08-26	Information för media
2020-09-05	Uppdaterade banlängder kvalet Starttider kval Starttider medel Starttider lång
2020-09-07	Banlängder lång A-final Justerade längder medel A-final D/H21, + 300 m snitsel
2020-09-08	Kval för D20 och H20 utgår, alla får springa A-final B-final för D20 och H20 utgår på både lång och medel, alla får springa A-final Justerade starttider på kvalet Banlängder medel B-final Justerade starttider på medel final för D18, D20 & H20