



OK GRÄNSEN INBJUDER TILL HÖKENSÅSRACET MED PÖLDER CUP



13 SEPTEMBER - MEDELSTAND - FAGERHULT

Välkommen till Hökensåsracet 2020 med Pölder Cup deltävling 4. En anpassad tävling som följer de regler som finns. Tillsammans tar vi ansvar!

TÄVLINGSUPPLÄGG: På grund av rådande omständigheter kring Covid-19 arrangeras tävlingen utifrån de riktlinjer som SOFT, SMOF och Folkhälsomyndigheten rekommenderar. Samåk till tävlingen med personer som du dagligen umgås med. Ombyte sker hemma eller vid egen bil. Du går direkt till start från parkeringen. Efter målgång ska du inte dröja dig kvar utan ta dig till din bil och åka hem så fort som möjligt. Ingen service kommer att erbjudas vid målområdet.

Ta ansvar för din och dina OL-kamraters säkerhet - Stanna hemma om du är sjuk.

All information, PM, startlista, liveresultat och resultat finns på Eventor.

ANMÄLAN: Endast via Eventor senast 6/9, 23:59. Efteranmälan via Eventor senast 10/9, 23:59 mot 50 % högre avgift. OBS! ingen anmälan på plats.

AVGIFTER: Vuxna 150 kr. Ungdomar 80 kr. Avgiften faktureras klubbarna efter tävlingen.

SAMLING: Fagerhult, Fagerhults fabrik. Vägvisning från Väg 195 från norr och söder.

PARKERING: Enligt anvisning. Följ parkeringsvakternas anvisning. Avstånd parkering till start max 800m.

KLASSINDELNING: H/D 10 – 65, Mycket Lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, svår 5km samt Inskolning.

STÄMPLINGSYSTEM: Sportident . Hyra av bricka 20 kr. Ange behov av hyrbricka i anmälan.

START OCH STARTGRUPP: Anmälan görs som till en vanlig tävling. Tävlingen kommer att innehålla två olika starter och mål. Vid varje start kommer 50 löpare starta i timmen. Första start är 10:00. Sista start beror på antalet anmälda. Dvs inget tak för antalet anmälda! Startordningen kommer avgöras via klubbblottning där de klubbar med lång resa startar senare. Samåk med klubbkompisar som ni umgås med ofta eller åk egen bil. Lottning och Startlista anslås på Eventor 11/9. Gott om parkering. Gå direkt ifrån bilen till start, spring och åk hem.

TERRÄNG OCH KARTA: Fagerhult , ritad 2007 av Ingmar Lindström. Reviderad sommaren 2020 av medlemmar i OK Gränsen. Terrängen består mest av tallmo i varierande ålder, Grönområden och hyggen förekommer. Mestadels mycket god framkomlighet. Mot slutet passerar samtliga banorna kulturmark. Stor variation på kupering, allt ifrån svag till stark. Ekvidians 5 m.

SKALA: 1:10 000 för klasserna DH 16-40. Klasserna DH 45 och äldre, DH 10-14 samt motionsklasser skala 1:7 500

TOALETTER: Toaletter finns i anslutning till parkeringen inomhus med god hygien.

SERVICE OCH FÖRSÄLJNING: Ingen Servering eller resultat på arenan. Liveresultat via Eventor.

UPPLYSNINGAR: Daniel Håkansson 076 786 23 33 eller okgdaniel@gmail.com

TÄVLINGSLEDARE: Tobias Haag

BANLÄGGARE: Simon Björnehäll och Daniel Håkansson

TÄVLINGS OCH BANKONTROLLANT: Magnus Svensson, Nässjö OK

Som vanligt tävlar vi enbart om vi är friska. Har du eller någon i ditt dagliga sällskap sjukdomssymtom förväntar vi oss att ni inte kommer till arenan. Skicka ett mail till okgdaniel@gmail.com senast kvällen före tävlingen om du insjuknat och ej kan starta, din avgift blir då enbart 25 kr.