



PM

Hjortmedeln 22-23 augusti 2020

Medeldistansorientering

Alla deltagare hälsas välkomna till Hjortmedeln. Vi ber er respektera de speciella förhållanden som råder pga virusbegränsningar.

- Försök vistas vid arenan så kort tid som möjligt, före och efter loppet.
- Tillämpa social distansering vid start, mål och arena.
- Personer med symptom på luftvägsinfektion ombeds att inte besöka arrangemanget.
- Följ alltid funktionärers anvisningar.

Parkering

Vägvisning från E20 ca 1 km NO Alingsås centrum.

Avstånd, P -Arenan ca 400 m asfalterad gångväg. Följ skyltning och P-vakts anvisningar. Sprid ut er vid arenan och håll avstånd till övriga tävlande.

Start

Första start kl. 10:00 på lördag och kl. 09:00 på söndag.

Samma start för samtliga klasser. Avstånd till start ca 300 m. Följ orange/vit snitsel. Ingen toa eller uppsamling av överdragskläder vid start.

Löpare i öppna klasser och klasserna D/H16 och yngre får titta på kartan 1 minut före start. För övriga erhålls kartan i startögonblicket. Tänk på att hålla avstånd till de andra tävlande när du värmer upp och väntar på att få starta.

Skuggning

Skuggning är tillåten i öppna klasser. För skuggor finns extra svart-vita kartor vid starten.

Målgång

Skogsmål, cirka 600 m från arenan. Följ snitsling tillbaka till utstämplingen vid arenan. Kom ihåg att stämpla ut även om du inte fullföljer din bana!

Karta

Karta Hjortgården. Ritad 2016, och reviderad 2017-2020 av Tomas Karlsson.

Skala 1:10.000 för D/H16-D/H21. 1:7 500 för övriga. Ekvidistans 5 m. Tävlingsområdet är ett stadsnära friluftsområde, med många små otydliga stigar av varierande beständighet som inte är redovisade på kartan.

Lokala tecken

Ramp - I terrängen finns en 350 m lång rullstolsramp i trä. På kartan är den redovisad som en smal väg. Rampen berör samtliga banor. Se foto vid start.

Grillplats – Svart rund ring.

Varning!

Vid blöt väderlek blir rullstolsrampen **MYCKET** hal. Största försiktighet iakttas vid passage över rampen och vid löpning på rampen.

Kontroll- beskrivning

Finns tryckt på karta samt lösa vid start.

Stämpelsystem

Alla brickor utgivna av Sportident kan användas. Löparbrickor av

typen SIAC "Touch-free" kan användas. Dock kommer inte "touch-free"-funktionen att vara aktiverad i kontrollenheterna.

Kontrollera att rätt SI-nummer står på startlista. Meddela ev. fel till sekretariatet innan start. Bokade brickor hämtas vid sekretariatet och återlämnas vid målet. Borttappad bricka debiteras med 500 kr.

Maxtid

2,0 timmar.

Sträcktider och resultat

Sträcktider fås vid utstämpling. Tider anslås digitalt på liveresultat efter målgång. Resultat och Winsplit läggs ut på Eventor efter avslutad tävlingen.

Viltrapport

Rapportera till sekretariatet om du sett vilt (rådjur, hjort, älg, vildsvin)

Toaletter

Inomhus på Hjortgården.

Arenavärd

Arenavärd, iklädd reflexväst, finns till din hjälp om du har frågor om arrangemanget. Arenavärden kan komma att be er finna en ny plats vid arenan om de bedömer att ni håller för kort avstånd till andra deltagare. Följ då arenavärdens anvisningar.

Service

Första hjälpen-låda för självhjälpsändamål finns vid uppsatt tält vid entréportalen till Hjortgården.

Färskvatten för påfyllnad av vattenflaskor finns på Hjortgårdens baksida vid "källaringången".

Tävlingsledning

Tävlingsledare

Max Tholén

Tävlingskontrollant

Ingvar Ivarsson, OK Kullingshof

Banläggare

Rune Larsson

Bankontrollant

Per-Ola Johnsson, OK Kullingshof

Upplysningar

Max Tholén

076-322 25 84

Välkomna till Hjortmedeln och lycka till i skogen!