



Herrestads AIF & Uddevalla IS

inbjuder till
Natt-DM fredag 11 september.



Enbart för BDOF:s löpare. Anpassat efter restriktionerna. Minutstart

ÖPPNA KLASSER: Skuggning och par löpning tillåten

Klasser	D14	H14	Inskolning: 1km. Grön svårighet. Ej glada eller sura gubbar.
	D16	H16	Mycket lätt: 1km. Vit svårighet.
	D20	H20	Lätt: 2km. Gul svårighet.
	D21	H21	
	D40	H40	
	D50	H50	
	D60	H60	

Banlängder enligt BDOF:s DM-regler.

Anmälan Oss tillhanda senast 5 september via Eventor eller e-mail uddevallais@telia.com
Bekräftelse från oss, garanti för anmälan. I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlistor publiceras på internet. Startlistor på Eventor.
Anmälan öppna banor endast via Eventor. Efteranmälan senast 8 september mot 50% förhöjd anmälningsavgift. Efteranmälda startar sist i klassen, och kan hamna i sista startgrupp beroende på anmälningsläget.

Anmälningsavgift 80 kr för ungdomar upp till 16 år. Övriga 150 kr.

Samling Bjursjön. GPS-koordinater: 58° 23'3"N11° 58'1"Ö
Vägvisning från korsningen Fjällvägen Helenedalsvägen (norra Uddevalla)
Avstånd P - start 1: 1000–1200 meter-åldersklasser.
P - start 2: 150 meter. -öppna klasser

Start Första start kl. 21:00. **Minutstart**. -start 1: Åldersklasser
Start 2: Öppna klasser med startstämpling från kl. 20:45.

Stämpling SPORTident. Ange bricknummer i anmälan. Annars tilldelas hyrbricka 25 kr.
Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Karta Laserutskriften, ny ritad 2016. Reviderad 2019 av Inge Josefsson.
Skala 1:7 500. Ekvidistans 5 meter.

Terräng Stigrik skogsterräng med måttlig kupering.

PM Kommer senast 9 september. Läggs ut på Eventor.

Service Toalett vid badplatsen i anslutning till parkeringen som passeras till start 1,
samt i Bjursjöstugan. Ingen dusch, Möjlighet finns till bad i insjön.

Tävlingsledare Birgit Hansson 0522-64 44 56, 0707-77 55 95

Banläggare Anita Davalius 0709-60 12 92

Bankontrollant Anders Gustafsson 0730-69 89 56

Tävlingskontrollant Mats Lindström 0722-04 50 20