



# Inbjudan till motions-ol

Torsdagen den 3 september 2020

Samling	Stöttestenen, Ryaheden. Vägvisning från R50 ca 500 m söder södra infarten Lindesberg
Start	9.30--11.00. Försök utnyttja startdjupet m h t pandemin.
Banor	Lång 4 600, mellan 3 500 m, kort 2 500 m och kort-kort 1 400 m
Anmälan	Föranmälan via Eventor senast onsdag 2/9 kl 15.00. Begränsat antal direktanmälningar.
Banläggare	Hans Helmersson, tel 070-272 26 24
Tävlingsledare	Asta Sjöberg, tel 073-907 49 66
Karta/terräng	Kartskala 7 500. Mycket god framkomlighet. De två kortaste banorna enbart på heden.
Stämpling	Sportident. Ett antal brickor finns att låna
Dusch och fika	Medtag eget tvättvatten/våtklut och eget fika. Av Coronaskäl <b>tänk också på att hålla avstånd.</b>
Startavgift	30 kr. Avgiften faktureras klubben. Klubblösa swish eller kontant.

**Välkomna**  
**Lindebygdens OK**

