



Ärla IF inbjuder till DM i långdistans den 13 september 2020

Sammankomster på max 50 personer är möjliga om man respekterar övriga regler och restriktioner med att hålla avstånd osv. Varje löpare rekommenderas att inte komma till parkeringen tidigare än 45-60 minuter före sin starttid och att inte dröja vid arenan mer än 15 minuter efter målgång. Varje deltagare ansvarar för att de följer FHM och regeringens regelverk och rekommendationer i övrigt. Tänk på att hålla avstånd. Medföljande, icke tävlande, ombeds stanna vid bilen och inte följa med till start eller målområde. Stanna hemma vid minsta sjukdomssymptom. Förälder eller ledare kan följa barn till start samt skugga runt öppen bana, dock ej i tävlingsklass. Tävlände som inte tillhör Sörmlands OF är välkomna att anmäla sig, dock utom tävlan i DM.

Samling: Klockarsjön, 9 km söder om Ärla.

Vägvisning: Vägvisning från länsväg 894 mellan Ärla-Högsten

Parkering: Parkeringsavgift: 20 kr som betalas via Swish eller kontant.

Tävlingskategori: Nationell långdistans i orienteringslöpning. Med bortplockade funktioner.

Anmälan: Via Eventor senast söndag 6 September kl. 23:59.

Efteranmälan: Via Eventor senast torsdag den 10 september kl. 23:59.

Direktanmälan: Ingen direktanmälan.

Anmälningsavgift: Vuxna 17 år och äldre 150 kr, ungdom t.o.m. 16 år 80 kr. Faktureras i efterhand.

Terrängbeskrivning: Sönderskuren terräng med inslag av mindre och större sankmarker. Lätt till måttlig kupering. Vissa partier är mycket detaljerade. Huvudsakligen god sikt och god framkomlighet. Hyggen och grönområden förekommer i måttlig omfattning. De enklaste banorna följer bitvis röjda, snitslade sträckor och stigsystem.

Karta: Utsnitt ur kartdatabasen Hedmossen/Sågarsvedet, reviderad 2019 och 2020. Ekvidistans 2,5m. 1:7 500 i D/H10-14, D/H45 och äldre, samt i öppna klasser. 1:10 000 i klasserna D/H16-40

Start: Avstånd till start 800- 1300 meter från parkeringen. I anmälan i Eventor väljer tävlande själv startgrupp A-E under "Tjänster". Arrangören förbehåller sig rätten att flytta löpare till annan startgrupp om så behövs. Har man ej valt startgrupp så blir man tilldelad en, utan möjlighet att själv påverka sin starttid.

Startgrupp A, kl 09:30 - 10:40

Startgrupp B, kl 10:50 - 12:00

Startgrupp C, kl 12:10 - 13:20

Startgrupp D, kl 13:30 - 14:40

Startgrupp E, kl 14:50 - 16:00

Vi kommer sträva efter att ha två olika startplatser och då släppa iväg 50 personer per startgrupp och startplats. Vi justerar antalet startgrupper vid behov efter att anmälan har stängts.

Stämplingssystem: Sportident.

Tävlingsklasser: Klasser och banlängder i enlighet med tävlingsreglerna. H/D-70 och äldre utgår. Vi erbjuder följande öppna klasser (OBS! Ingen direktanmälan):

Öppen 1 - 2,5km (vit)

Öppen 5 - 3,4km (orange)

Öppen 7 - 3,4km (blå)

Öppen 8 - 4,5km (blå/svart)

Öppen 11 - 5,6km (blå/svart)

Start- och resultatlista: Startlista publiceras i Eventor efter att efteranmälan har stängts och resultat publiceras efter genomförd tävling.

PM: Publiceras senast fredag 11 september.

Servering: Ingen servering erbjuds.

Barnpassning: Ingen barnpassning.

Barnaktivitet: Inget Miniknat.

Toaletter: Toaletter finns i anslutning till parkering och start. Vi kommer att tillhandahålla handtvätt och handsprit.

Dusch: Ingen dusch.

Sportförsäljning: Eventuell sportförsäljning, mer info kommer i PM och på Ärla IF:s [hemsida](#) samt [FB](#).

Prisutdelning: Vanlig prisutdelning utgår. DM-plaketter skickas till respektive klubb i efterhand.

Övrigt: Vi ber er att inte komma för tidigt till arenan och publik undanbedes. Stanna ej kvar för länge på arenan efter målgång. Stanna hemma om du har sjukdomssymptom.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Simon Gindemo, 070-9812555, simon.gindemo@gmail.com

Bitr. tävlingsledare och bankkontrollant: Johnny Fransson, 070-3474628, johnny.fransson@gmail.com

Tävlingskontrollant: Thomas Knutsson, 070-6253876, thomas.knutsson@eskilstuna.se

Banläggare: Lennart Agén, 070-564 1710, lennart@agen.se

Upplysningar och media: Johnny Fransson, eller 070-3474628, johnny.fransson@gmail.com

Tävlingsjury: Utser SOF

Välkomna!