

PM Göta Älvdalsträffen 2020

Samling:	Hålt, Västerlanda Vägvisning från väg 625 mellan Lilla Edet och Kungälv. Ca 1 km söder Västerlanda kyrka eller 6 km norr Thorskogs Slott. Därifrån ca 3 km. Kordinat: 58° 3' 15,9"N 12° 5' 50,4"E eller 58.05442 12.097321
Sjukdom:	Vi ger dig möjligheten att lämna återbud om du känner dig sjuk eller har <u>symptom innan tävlingsdagen</u> . Maila elfving.lars@gmail.com eller sms 070 288 18 76. Vi tar ut en administrativ avgift på 25:- <u>Stanna hemma om du känner dig sjuk.</u>
Parkering:	Följ funktionärernas anvisningar. Håll er vid bilen tills det är dags att gå till start. Avstånd parkering- start 300 meter. Gäller båda starterna. När alla i samma bil är tillbaka efter avslutad tävling åker ni iväg. Annan utfartsväg. OBS!! Löpare korsar denna väg.
Start:	Avstånd ca 300 meter. Start 1 H/D 18-55 följ gul/blå snitsel och Start 2 H/D 10-16, 60-65, Öppna banor följ orange/vit snitsel.
Startprocedur:	Framme vid startområdet får du en gåframtid av funktionären. När det är dags för dig att gå fram blir du avprickad samt går in i startfällan. I nästa minut tar du kartan (lös angivelse finns på baksidan ,även tryckt på kartan) . Sista minuten går du fram i lugn och ro, startstämplar och springer iväg. TÄNK PÅ ATT HÅLLA AVSTÅND I FÄLLAN
Mål:	Är ute i terrängen, så kallat skogsmål. Därefter följer du snitseln till utstämplingen. Gå sedan till din bil. Följ röd/vit snitsel.
Karta:	Karta Hålt. Ny reviderad 2020 Skala 1:10000 H/D 16-40, övriga 1:7500. Otydlig stig markerad på kartan, vit snitsel i skogen.
Terräng:	Detaljrik skogsmark med inslag av mossar, Måttlig kupering. OBS!! Kontrollerna sitter väldigt tätt. Kolla kodsiffran.
Hyra sportidentpinne:	Ni som har anmält att ni vill hyra pinne får dessa vid starten.
Maxtid	2 timmar
Toalett:	Finns vid resp parkering. Håll avstånd vid köbildning.

Priser:

Presentkort till ungdomsklasserna. Skickas till klubben.

Upplysningar:

Lars Elfving 070-288 18 76

Välkomna önskar OK Gipen