



Inbjudan

Distriktsmästerskap Sprint och Natt

**Skellefteå OK inbjuder till distriktsmästerskap för
Norr- och Västerbotten.
Sprint och natt.
Lördagen den 26:e september**

Välkomna!



10MILA 2023





**Lördagen 26:e september: 12.00 Sprint Anderstorp/Tuböle
19.00 Natt Byberget**

Förutsättningar

Vi följer SOFT:s generella råd för att minska smittspridning. Det innebär att:

- Vi håller avstånd till andra.
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter.
- Vi minskar moment med närkontakt, gör andra övningar istället.
- Uppmanar till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Vi inte delar vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Ser till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera.
- Ser till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.
- Undviker trängsel.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare:	Thomas Norström	070 - 257 12 70
	Ola Mannberg	070 - 388 98 80
Banläggare:	Thomas Norström	070 - 257 12 70 (natt)
	Jacob Forsselius	073 - 280 11 44 (sprint)

Anmälan

Via Eventor senast söndagen den 20:e september 23.59. Därefter ingen möjlighet till efteranmälan. Endast föranmälan även till öppna banor. För öppna banor gäller också att anmälda kommer att tilldelas starttid. På nattävlingen är det även möjligt att springa i patrull på de öppna banorna. Anmälan görs då som vanligt i Eventor. Maila sedan namnen till ola@cronimethnorr.se så ser vi till att löparna får samma starttider.

Vid anmälan godkänner den tävlande att hennes/hans namn publiceras på internet.



10MILA 2023





Klassindelning

Se Eventor.

Notera att DH70 och uppåt utgår i enlighet med SOFT:s rekommendationer. För Västerbotten gäller 10-årsindelning för H/D 35 och uppåt. Dvs H/D35, 45, 55, 65. Denna indelning gäller både för sprint och natt. För Norrbotten gäller ordinarie indelning i 5-årsintervall för H/D 35 och uppåt. Sammanslagning av klasser kan ske vid för få anmälda.

Anmälningsavgifter

Ungdomar upp t.o.m. 16år 70 kr. Övriga 130 kr. Avgiften gäller för respektive tävling.

Samling

Tuböleskolan, Anderstorp, Skellefteå. Vägvisning från E4 rondellen söder om Skellefteälven. Därefter ca 5 minuters bilväg. Parkering i anslutning till TC.

Starttider

Sprint. Norrbotten och Västerbotten	12.00
Natt. Norrbotten och Västerbotten	19.00

Banlängder, Karta och Terräng

Banlängder enligt SOFT:s regler.

Sprint

Sprintkartan är rekognoserad av Håkan Lundmark och färdigställd 2020. Terrängen består av bebyggelse med varierande inslag av lägenhetsområden, skolgårdar samt mindre skogsområden. Kuperingen är svag och framkomligheten är god. Kartskalan är 1:3 000 i klasserna HD10 – HD14, HD45 – HD65 samt öppna klasser. För övriga klasser gäller 1:4 000.

Natt

Nattkartan är rekognoserad av Anders Järvelä och färdigställd 2020. Större delen av området består av det relativt kuperade Byberget. Närmast målet finns ett större antal stigar, elljusspår och öppen mark. Löpbarheten är god med ett fåtal områden med nedsatt framkomlighet. Kartskalan är 1:7 500 i klasserna HD12 – HD14, HD45 – HD65 samt öppna klasser. För övriga klasser gäller 1:10 000.

Prisutdelning

DM-plaketter delas ut till segrare/medaljörer i respektive klass vid senare tillfälle. I övrigt inga priser.



10MILA 2023





Stämpling

Sportident. Hyrbricka tilldelas alla som inte har egen. Avgift 50 kr.
Ej återlämnad bricka debiteras med en kostnad om 500 kr.

Dusch/Toalett

Eventuellt kan dusch/omklädning och toaletter inomhus erbjudas enligt speciella instruktioner i tävlings-PM.

Mat och fikaservering

Ingen servering kommer att erbjudas. Önskas mat rekommenderar vi restauranger inne i centrala Skellefteå.

Start och resultatlistor

Anslås vid TC samt publiceras på Eventor

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler tillämpas. För att starta i åldersklasser måste man representera klubb ansluten till Orienteringsförbundet. Övriga hänvisas till öppna klasser.

Boende

Passa på att förlänga vistelsen och upplev mera av Skellefteå!
Förmånliga boenden erbjuds enligt följande:

Hotell B&B gränden.

Om bokning sker via telefon, 072 – 222 24 18 erhålles 10 % rabatt.
Ange bokningskod ”Distriktsmästerskap i orientering”

Även Medlefors Hotell och Konferens erbjuder förmånligt boende.
Boka online; www.medlefors.se och ange bokningskod ”Sport” för rabatterade priser.

Turistbyrån i Skellefteå kan också ge förslag till boende och matställen:
Telefon: 0910 – 45 25 10
Hemsida: <http://visitskelleftea.se/>

Ytterligare information

Skellefteå OK hemsida: <http://idrottonline.se/SkellefteaOK-Orientering>

Eller någon i tävlingsledningen enligt ovan.

Varmt välkomna!



10MILA 2023

