

PM – Natt-KM – OK Österåker

Samling:Ursviks motionsgård 18:45 då gemensam joggning mot start kommer ske.

Parkering:Gratis parkering i anslutning till motionsanläggningen

Start:Individuell start från 19:00. Utbruten start- och målplats 300 m norr om motionsgården. Utstämpling sker i motionsgården.

Ombyte och dusch:Finns i motionsgården, kostnaden kommer eventuellt vara 20 kr för denna service.

KartaUrsvik: 1:10 000. Ekvidistans 4m

Terrängen i korthet:Närskog med ett rikligt stignät. Kuperingen är måttlig och framkomligheten är i regel god. Observera att nya stigar kan ha uppkommit sedan kartan reviderades senast.

Varmt välkomna till ett snabblopp, intensivt och förhoppningsvis även roligt Natt-KM

Hälsar
Sundbybergs IK
genom Simon
Mellin 073-7828861

Startlista:

			SI	Start	Prel banlängd	Färg
Stefan P Svanström	OK Österåker	H21	710211	19:00	8,0km	
Tomas Albinsson	OK Österåker	H21	500503	19:03	8,0km	
Pontus Bergström	OK Österåker	H21	941915	19:06	8,0km	
Kalle Persson	OK Österåker	H21	36725	19:09	8,0km	
Ronny Persson	OK Österåker	H40	205223	19:01	5,5km	
Kenneth Lantz	OK Österåker	H40	234731	19:04	5,5km	
Niclas Nilsson	OK Österåker	H40	680920	19:07	5,5km	
William Erlandsson	OK Österåker	H20	621337	19:10	5,5km	
Tobias Andersson	OK Österåker	H20	253656	19:13	5,5km	
Håkan Dahlbäck	OK Österåker	H40	610424	19:16	5,5km	
Peter Enoksson	OK Österåker	H40	42478	19:19	5,5km	
Alf Persson	OK Österåker	H65	37527	19:02	2,5km	
Carl Lang	OK Österåker	H65	42487	19:05	2,5km	