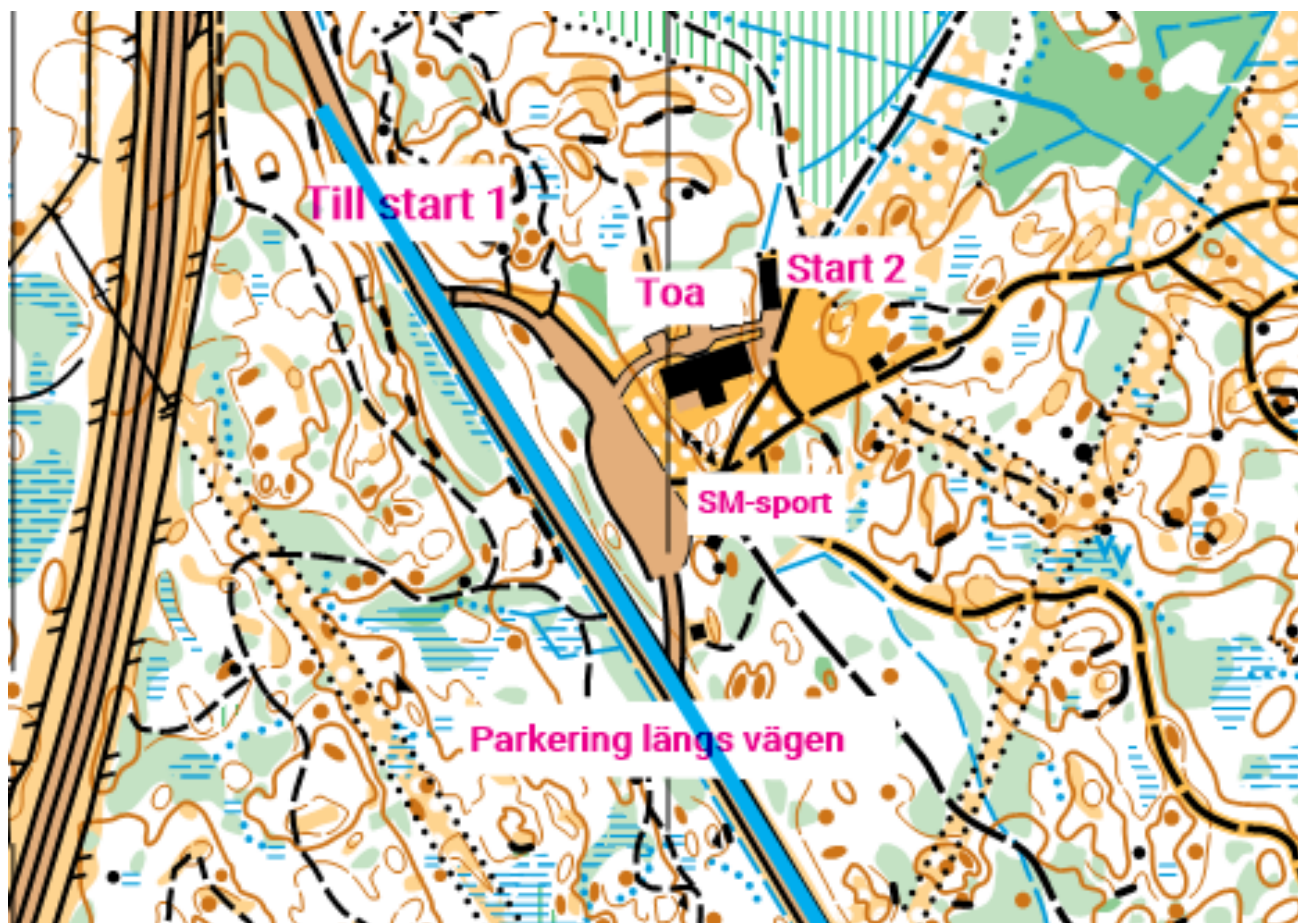




Vi är mycket glada över att kunna erbjuda en medeldistanstävling i två från varandra helt skilda områden. Kul att du valt att komma hit! Du når parkeringsområdet från den västra infarten till Vänersborg. Orange-vit skärm anvisar. Vi har gjort allt vi kan för att undvika trängsel och närkontakt. När vi möts, vare sig vi är tävlande eller funktionär, håller vi avstånd: på väg till start ... i toalettön ... i skogen ... vid utstämplingen. Försök att anlända så nära din starttid som möjligt och lämna efter loppet området så fort du kan. I närheten finns badplatser vid Ursand beläget tre km från parkeringsområdet.

Ingen arena!

Vi har ingen arena utan istället byter du om och uppehåller dig i direkt anslutning till din bil. Toaletter finns och utstämpling efter målgång sker vid den stora byggnaden - Skidstugan. Vid denna finns också tillgång till vatten.



Tävlingsområden

Vi utnyttjar två skogsområden som är helt skilda från varandra. Start 1 är beläget väster om väg E45 med ett avstånd av 1000 meter från Skidstugan. Beroende på var du parkerar kan avståndet bli upp till 1600 meter till start och "skogsmål". Här finns också toaletter i begränsad omfattning. Förflyttning sker längs med en trafikerad väg - iakttag försiktighet! Det är inte tillåtet med medföljare till start eller skuggning på någon bana.

Start 1 gäller för klasserna:

H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65 D16, D18, D20, D21, D40, D45, D50, D55, D60, D65 samt Öppna klasser: svår 3km och svår 5km.

Start 2, öster om väg E45 är i direkt anslutning till parkeringen och utnyttjas av klasserna:

H10, H12, H14, D10, D12, D14 samt Öppna klasser: mycket lätt 2 km, mycket lätt 4 km, lätt 2,5 km och lätt 5 km, medelsvår 3 km.

Start

Det är fri intervallstart i den startgrupp du anmält dig till. Startgrupperna är sex till antalet: 9-10, 10-11, 11-12, 12-13, 13-14 och 14-15. Det finns ett uppvärmningsområde innan man går in i startområdet. Där sker avprickning. Därefter går man fram till klassens startfålla och vid signal går man fram till kartlådan. En lös kontrollbeskrivning finns i kartans plastfodral som kan plockas ut och läggas i en angivelsehållare. Det är tillåtet att titta på kartan. På signal förflyttar man sig lugnt till startstämplingen som ska göras inom 15 sekunder.

För start 2 gäller att avståndet från avprickningen till startfållan är 400 meter.

Mål

Efter målgång ska alla stämpla ut. Du som har start 1 får absolut inte glömma utstämplingen vid Skidstugan. Missar du detta kommer du inte med i resultatlistan. Inga sträcktidslappar utdelas, kolla istället på Winsplits efter hemkomst.

Kartskala och förbjudna områden

Klasserna HD16-HD40 har skala 1:10 000 och övriga klasser 1:7 500.

I tävlingsområdet från start 1: nyplanterade granområden, fårhagar och vissa tomtmarker i slutet på banorna är markerade som förbjudna områden och förstärkta med blå-gula band.

I tävlingsområdet från start 2: några otydliga stigar är vitsnitslade.

Resultat

Preliminära resultat redovisas under tävlingens gång endast online på liveresultat.orientering.se. Slutgiltiga resultat kommer att finnas på Eventor. Dessutom kommer du att kunna ladda upp din gps-rutt på Livelox.

Första hjälpen

Detta finns vid Skidstugan.

Övrigt

- Det finns inga duschmöjligheter, ingen barnpassning och inte heller någon marka.
- Arrangören förflyttar inga överdragskläder från start till parkeringsområdet.
- SM-sport kommer att vara på plats i anslutning till Skidstugan. Följ deras anvisningar vad gäller trängsel och avstånd.

Priser

Alla i klasserna HD 10 får vid utstämplingen själva hämta ett pris. I klasserna HD16, HD14 och HD12 får de tre bästa ett presentkort. Dessa skickas i efterhand till respektive klubb.

Frågor och funderingar

Före och under tävlingen kan du kontakta:

Gunilla Hogedal 0702399353

Annette Falck Larsson 0702330205