



PM

SILV

VÄLKOMMEN TILL 2011 ÅRS UPPLAGA AV

SILV - TROFÉN

TROFÉN är en tävling som gör anspråk på att vara lite annorlunda, t ex

- ⇒ **Tvåmannapatruller**, typ fjällorientering.
- ⇒ **Långdistans** med banlängder mellan 3 och 14 km.
- ⇒ **Gemensam start** för samtliga klasser.
- ⇒ **Ärtsoppa, korv** m.m serveras efter välförrättat värv i skogen
- ⇒ **Alla mot alla.** Förutom den vanliga klassvisa tävlingen, tävlar alla klasser (utom motionsklasserna) mot varandra om TROFÉN; ett särskilt pris som tilldelas den av klassegrarna som har den **bästa tiden**, räknad i procent av följande tider:

H21	114 min	D21	97 min
H20	100 min	D20	93 min
H35	102 min	D35	95 min
H45	83 min	D45	63 min
H55	90 min	D55	56 min
H65	81 min		

Start Gemensam start kl 11.00 för samtliga klasser. Avstånd TC - start ca 1600 m. Tömning av bricka sker på väg till start.

Se till att du tar rätt karta. **Kontrollera startnummer.** Startnumren framgår av startlistan, men vi har inga nummerlappar.

Kontrollangivelse finns endast tryckta i kartan.

SI-Stämpling Båda löparna skall stämpla på varje kontroll
Patrullen måste hållas ihop under hela tävlingen. Båda löparna skall besöka samtliga kontroller. Målstämpling sker efter mållinjen, och skall ske först när båda löparna är i mål. Se därför till att komma samtidigt i mål.

Karta **Herrestadsfjället/Unneröd**, Skala 1:10 000 ekv 5 m, för alla banor
På de längre banorna används båda sidor av kartbladet

V G vänd!

Terräng	Huvudsakligen vildmark med måttlig kupering och god framkomlighet. Vid avslutningen av banorna är det mera inslag av kulturmark, vägar och stigar.
Förbjudna Områden	Markerade områden och all tomtmark. Viss verksamhet kan förekomma på Bulids skjutbanor, Det är strängeligen förbjudet att plocka upp ammunition eller liknade föremål Bulids skjutfält är avlyst, men under tävlingen är skjutfältet tillåtet att beträda för tävlande.
Tävlingsregler	SOFT: s tävlingsregler gäller. Observera att var och en måste besöka alla kontroller. Det är alltså inte tillåtet att stämpla åt varandra. Överträdelse medför diskvalifikation. Bemannade kontroller finns.
Vätska	Vätskekontroll/er finns på banor över 3,5 km
Målgång	Patrullen skall hållas ihop vid målgång. Patrullen går i mål när den andre löparen passerar mållinjen. Blåbärssoppa serveras vid målet.
Maxtid	3 timmar. Bryt tävlingen om du märker att du kommer att överskrida den tiden.
Toaletter	Vid TC. OBS! Ingen toalett vid start.
Omklädning och dusch	Omklädning och tempererad dusch inomhus. <u>Inga OL-skor inomhus.</u> Sportförsäljning sker på plats av SM Sport.
Mat	Marketenteri med kaffe och godis finns i matsalen. Ärtsoppa, bröd, dricka och kaffe ingår i startavgiften och serveras i matsalen från kl 12.00. För dem som inte tävlar kostar det 60,- kr. OBS! inga orienteringsskor i matsalen, tack.
Prisutdelning	Ca kl 14.15 i matsalen. Pristagarna i motionsklasserna lottas och anges på resultattavlan.
Tävlingsjury	Allan Wikström, Håkan Samuelsson, Axel Wassenius

**VI ÖNSKAR ALLA EN TREVLIG DAG
UDDEVALLA OK**

V G vänd!