



Nyköpings OK inbjuder till Nyköpingsnatten 2012
Fredagen den 23 mars

Gemensam start, gafflade banor och varvning för H21 och D21.

Distriktstävling i nattorientering med huvudklasserna H21, D21 och öppna klasser
Tävlingen ingår i Vårtrippeln med nationell långdistans på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.

Klassindelning	Huvudklasser	Ungefärlig banlängd	Avgift
	H21	9,0 km (gafflad)	100 kr, ungdomar t.o.m 16 år: 50 kr
	D21	4,5 km (gafflad)	100 kr, ungdomar t.o.m 16 år: 50 kr
	Öppna klasser		
	Öppen 7	3,5 km (blå-svart)	100 kr, ungdomar t.o.m 16 år: 50 kr
	Öppen 8	4,5 km (blå-svart)	100 kr, ungdomar t.o.m 16 år: 50 kr

Anmälan	Ordinarie anmälan mottages senast lördag 17 mars via Eventor. I undantagsfall kan anmälan ske via e-post: niclas.karlsson@dematek.se Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.
Efteranmälan	Mottages mot 50% förhöjd avgift, senast onsdag 21 mars kl. 20.00 via Eventor. Efteranmälan på tävlingsdagen mottages med 100% förhöjd avgift senast kl. 19.00 på TC.
Anm.avgift	Vuxna: 100 kr. Ungdom t o m 16 år: 50 kr. 30 kr för hyra av löparbricka.
Stämplings system	SportIdent. SI-card no 9 kan inte användas. Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.
Startlista	Startlista publiceras på vår hemsida www.nykopingsok.se och Eventor.
Resultatlista	Resultatlista publiceras på vår hemsida www.nykopingsok.se och Eventor.
Samling	Friluftsfrämjandets stuga i Ryssbergen eller röd skärm på väg 53 mellan Nyköping och Oxelösund därifrån ca. 5 minuters bilväg.
Parkering	Avstånd Parkering – TC ca. 100 m.
Start	Gemensam start H21 kl. 20.00 och D21 kl.20.20. Öppna klasser start mellan kl.20.00 – 20.30. Avstånd TC-start ca.100 m.
Karta	Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Ritad av Kent Bergendahl, rev. 2011.
Terräng beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark med inslag av stigar. Delvis mycket detaljrik terräng. Mestadels god sikt och framkomlighet.
Omkl./Dusch	Omklädnad inomhus i Friluftsfrämjandets klubbstuga. Damer dusch inomhus, herrar varmdusch utomhus.
Servering	Enklare marketenteri med kaffe och korv mm.
Logi	På vår hemsida www.nykopingsok.se finns en sammanställning av lämpliga alternativ.
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare Ove Ericsson Tel 0155-28 49 29 alt 070-547 51 33 Banläggare Bengt Pettersson Tel 0155-22 03 61 alt 070-969 79 20
Upplysningar	Kontakta tävlingsledare alt. banläggare

Välkomna till den Sörmländska terrängen önskar Nyköpings OK