

Inbjudan till Motions-OL tisdag 15 sept 2020



VIKTIG INFORMATION FÖR DIN OCH DINA OL-KAMRATERS SÄKERHET! Pandemin **FINNS** oavsett officiella begränsningar, siffror och statistik **DITT ANSVAR!** Stanna hemma om du är sjuk, undvik samäkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med.

ARENA/SAMLING/PARK

Vägvisning från södra rondellen Gnesta. Därefter ca 1 km grusväg.

ANMÄLAN

Endast föranmälan via Eventor t.o.m. måndag 14 sept 12.00. **Vid anmälan skall du även boka plats i en startgrupp via tjänsterna.** Varje startgrupp har 25 platser. Anmälan stängs när alla platser är bokade, vid överbokning flyttas man till nästa startgrupp. Ingen anmälan på plats.

BANOR (preliminära längder)

Bana A 4,3 km, Bana B 3,7 km, Bana C 2,9 Bana D 2,3 Bana E 1,4 km.

BETALNING

Betalning sker endast med Swish. Inga kontanter. Betalningen kan också med fördel göras på kvällen innan eller innan avfärd på morgonen. Då slipper Ni det vid ankomsten och därmed undviker vi köer. Startavgift 40 kr. Det går bra att Swisha på [123 224 27 82](https://www.eventor.se) eller fotografera av bilden ovan.



OMBYTE/DUSCH

Inga gemensamma lokaler för omklädning/dusch Varje deltagare tar med sig eget vatten och något att äta. lämna Arenan så snart som möjligt efter målgång för att undvika trängsel.

TOALETT

Finns en enklare utettoa på Arenan. **ALLA** är noga med att använda den handsprit som finns i anslutning till toaletten.

HJÄRTSTARTARE

Finns på Arenan.

START

Vid anmälan fick du som deltagare välja startgrupp. I startlistan som publiceras på eftermiddag/kvällen dagen innan kan du se vilken strtgupp du har. Klocka vid starten visar aktuell starttid. Dock gäller startstämpling. Detta tillvägagångssätt är för att få kontrollerad spridning på deltagarna. Kom färdigklädd för tävling eller byt om och lämna packningen vid bilen. **Till start ca 75 m** från parkeringen. Se till att undvika trängsel vid starten. Töm & check vid starten. **EXTRA NYTT:** Du som inte vill komma och springa samtidigt med andra deltagare, kan mellan tisdag kl. 14:00 till onsdag 20:00 springa på egen hand. Kartorna kommer att finnas på Eventor tisdag em. Vägvisning till arenan se karta nedan.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Du som springer på egen hand efter 14:00 har dock inga SI-enheter utan endast stolpe med skärm.

KARTA

Tävlingskartan Lötbodal har skalan 1:7500 med ekvidistans 5 m. För bana D och E är kartskalen 1:5000. På kartan finns även ett mobilnummer vid behov av hjälp. Definitioner finns endast på kartan. **OBS! Lösa definitioner kan du själv skriva ut dagen innan på Eventor.**

TERRÄNGBESKRIVNING

Skogsterräng i tätortsnära skog och många stigar.

MÅL

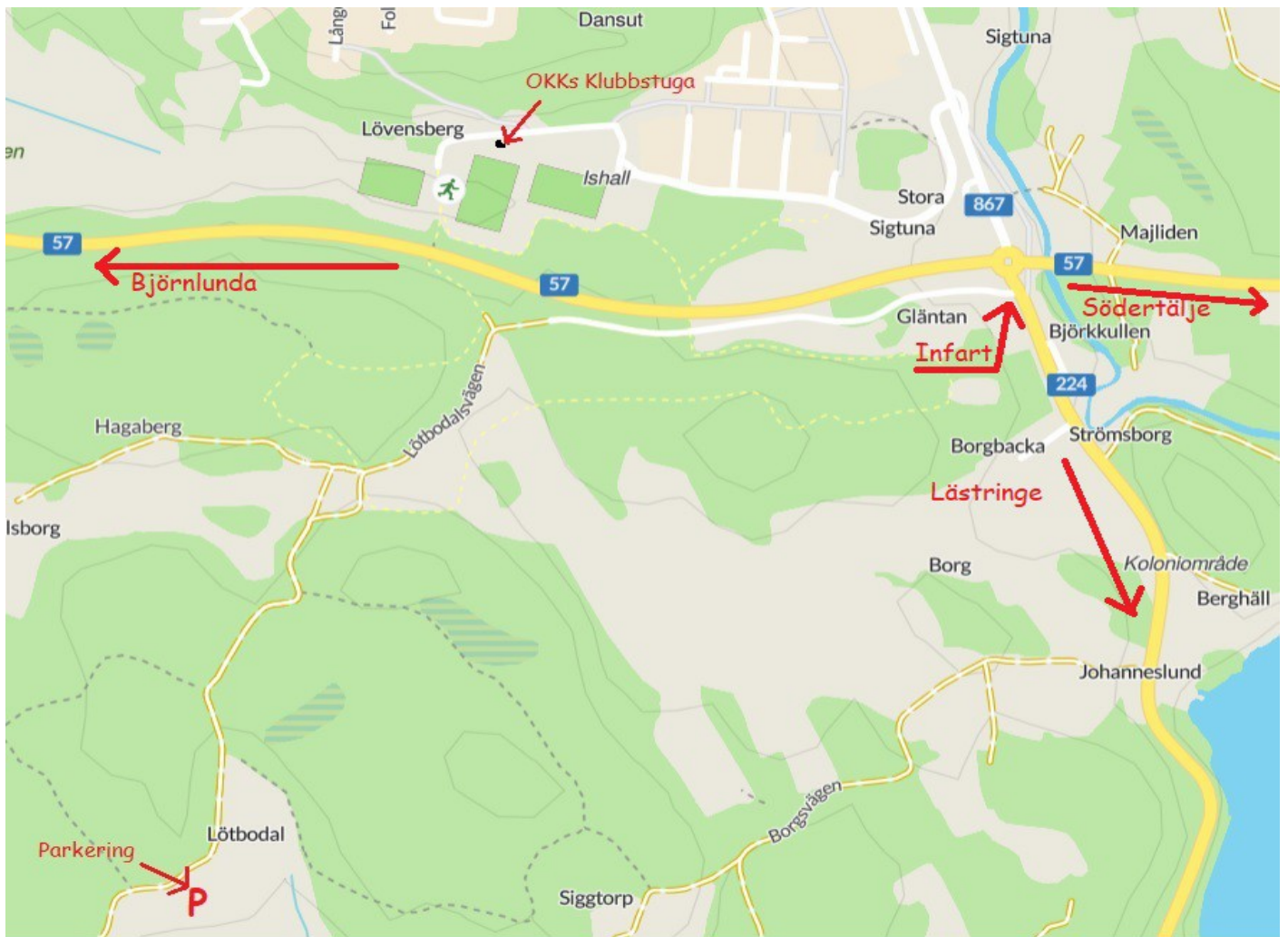
I anslutning till Arenan. Efter målgång skall alla deltagare stämpla ut i sekretariatet på Arenan **Här är det viktigt att Ni håller 2 m lucka mellan varandra vid utstämplingen.**

LIVELOX

Tävlingen läggs ut på Livelox

BANLÄGGARE

Göran Svärd OKK



Karta som visar var parkeringen finns för de som inte vill deltaga tisdag fm.
Stolpar med skärm finns ute t.o.m onsdag 20:00
Kartor för egen utskrift läggs ut på Eventor tisdag em.