



Lidköpings VSK BAHCO - 2020

MED UNGDOMARNA I CENTRUM



Lidköpings VSK inbjuder till en Corona-anpassad ungdomstävling denna höst istället för den vanliga Bahco Cup. Ingen övernattning och stafett tyvärr, men en vanlig individuell tävling.

Periodiserad start med max 45 löpare, inklusive skuggare, per 30 min, uppehåll 15 min och sedan ny startgrupp. Vi uppmanar er att uppehålla er så kort tid som möjligt på tävlingsområdet.

LÖRDAGEN DEN 3 OKTOBER

Individuell tävling

Klasser: D10-D18, H10-H18, Inskolning, Öppen Motion 5

Samtliga banor är lättare än normalt, lämpliga för nybörjare. I år finns inga funktionärer ute på banorna D/H10 och inskolning. Skuggning tillåten.

Start: Första ordinarie start kl 10.00, max 900 m till start.

Varje startgrupp innehåller max 45 löpare, inklusive skuggare, och har ett startdjup på 30 minuter. Vi lottar så att löpare från samma klubb startar i samma startgrupp, vid fler än 45 från en klubb startar resterande i nästkommande startgrupp. Lottade starttider inom varje 30 min-grupp. Hänsyn kommer tas till långväga klubbar som kommer hamna i någon av mittengrupperna.

Anmälan: Anmälan som vanligt i Eventor.

Anmäl skuggare på bana: Skuggning, ingen avgift.

Oss tillhanda senast söndagen den 27 september via Eventor eller via e-mail: oskarkarlson@gmail.com. OBS - föranmälan på inskolning och ÖM.

OBS. INGEN EFTERANMÄLAN.

Anmälningsavgift: ungdom 60 kr, vuxna 120 kr.

Samling: Ekestubben. Vägvisning ifrån väg 44/ringleden i Lidköping. 1 km väst om Skara-rondellen, därifrån 1,5 km. Max 500 m från parkering till tävlingsplatsen. För ev bussparkering, meddela i förväg.

Karta: Kartåsen. Enkel revidering 2019 och 2020 av Anders Swedin och Mattias Berglund. Skala 1:7 500, ekvidistans 5 m.



Lidköpings VSK BAHCO - 2020

MED UNGDOMARNA I CENTRUM



- Terräng:** Stigrikt närområde, med varierad framkomlighet.
- Service:** Ingen dusch och servering, men toaletter finns.
- Priser till alla i inskolning och HD 10. Medaljer till de tre första i varje klass. Dessa och övriga priser skickas/lämnas till klubbarna.
- Banläggare:** Nils Gustavsson
- Tävlingsledare:** Classe Ekberg, 070-9315038 eller mail:
classe.ekberg@bredband2.com
- Info:** Kompletterande info kommer på Eventor och [Lidköpings VSK.s hemsida](#)

Ingen klubb tävling eller inteckning i vandringspriset i årets BAHCO CUP

VÄLKOMNA !

