



## Inbjudan till Solna OKs klubbmästerskap i långdistansorientering

**Samling:** Söndagen den 20 september 2020, kl. 10.00. Haninge SOKs klubbstuga.

**Plats:** Rudans friluftsområde.

**Kommunikationer:** Pendeltåg till Handen, eller buss till Handenterminalen.

**Parkering:** Utmed [Rudanvägen](#).

**Arena:** Gemensam promenad från klubbstugan, ca 850 meter.

**Karta:** Utsnitt ur Ektorp-Rudan. Skala 1:7500, ekvidistans 4m.

**Start:** När alla är på plats och ombytta.

**Banor:**

- 5 km – Blå
- 3.5 km – Blå
- 2.5 km – Blå
- 5 km – Gul
- 3 km – Gul
- 2 km – Vit

**Kontroller:** Stora skärmar, stativ och sportidentenheter.

**Omklädning och dusch:** I coronatider sker ombyte utomhus, tvagning förslagsvis med egen medhavd våtklut.

**Banläggare:** Dan Klang, Hellas Orienteringsklubb.

Välkomna till ett utslagsgivande klubbmästerskap - förhoppningsvis i strålande höstväder.

Dan & Tina Klang

