



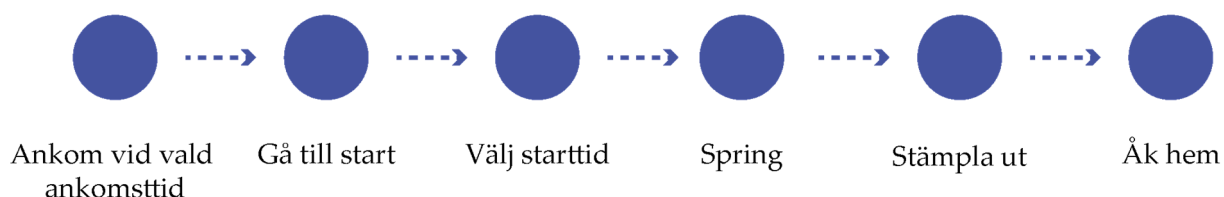
DM Lång 2020

Söndag 13 september

PM



Ringsjö OK är mycket glada att kunna hälsa er välkomna till ett corona-anpassat DM Lång i fin terräng. Vårt arrangemang har ypperliga förutsättningar att vara helt smittsäkert. Vi vill dock uppmärksamma alla om individens ansvar att följa regler om fysisk distansering. Från parkeringen tar du dig direkt till din start och därefter startar du utan onödig väntetid. Efter målgång och utstämpling tar du dig direkt tillbaka till parkeringen och inväntar där eventuellt resesällskap. Vi önskar dig en fin tävlingssöndag!



Ankomsttid Första ankomsttid till parkeringen är 09.00. Ankomsttid väljs via Doodle. Länkar finns i inbjudan och på Eventor. Orienteringslöparna anländer ombytta och går direkt till sitt startområde.

Start Starttid väljs vid ankomst till startområdet genom att ta en etikett med vald starttid på. Varje klass har en starttid var 6:e minut. Starttider är förskjutna till andra klasser som vid ett vanligt DM. Öppna klasser har valfri starttid. Gå fram till starten och lämna etiketten vid vald Gå fram-tid. Genomgå startproceduren. **Startstämpling vid startögonblicket.** Vi räknar med ca en startande per minut. Undantagsvis kan det bli upp till fyra startande samtidigt.

Start 1: 1300 meter på väg, stig och åker. Orange/vit snitsling. D16 D18 D20 D21 D21K D35 D40 D45 H16 H18 H20 H21 H21K H35 H40 H45 H50 H55 H60 H65 "Svår 7 km". Första start kl. 09.30. Sista start ca 15:00.

Start 2: 900 meter på väg. Orange/blå snitsling, se upp för delning. D10 D12 H10 H12 "Mycket Lätt 2 km" "Lätt 2.5 km" "Lätt 5 km". Första start kl 10.00. Sista start ca 14:00.

Start 3: 900 meter på väg. Orange/blå snitsling, se upp för delning. D14 D50 D55 D60 D65 H14 Inskolning "Medel 3 km" "Medel 5 km" "Svår 3 km" "Svår 5 km". Första start kl 10.00. Sista start ca 14:00.

Startmetod DH18-DH65 tar kartan i startögonblicket. DH10-DH16 tar kartan 1 min före start. Öppna klasser har fri starttid och tar kartan när de vill. **Alla startstämplar.**

Karta Uggleskrik. Nyritad av Andreas Oxenstierna. 2.5m ekvidistans. Laserutskrift. Kvarnstenar är inte medtagna.

Småkuperad terräng (små bruna prickar) används för att markera områden med smärre gropar och höjder.



Lokala tecken ✕ jakttornsruin ⚠ myrstack (>1.5 m hög) ✕ Rotvälta (>1.5 m hög)

Kartskala

1:15 000	DH18-21
1:10000	DH16, DH35-40, "Svår 7 km",
1:7500	DH10-14, DH45-DH65, Inskolning "Mycket Lätt 2 km"
	"Lätt 2.5 km" "Lätt 5 km", "Medel 3 km"
	"Medel 5 km" "Svår 3 km" "Svår 5 km"

Kartbyte D21, H21 samt H35 har kartbyte genom att vända på kartan vid kartbyteskontrollen.

Terrängbeskrivning Mycket god framkomlighet, delvis stenbundet. Detaljfattig terräng med spridda detaljrika områden (gamla stenbrott, ex. till Lunds domkyrka). Lätt kupering. De längre banorna samt HD12 och "Lätt 5 km" passerar en kanal med branta kanter. Kanalen kan passeras. Övergångar är markerade.

Vägpassage En större asfalterad skogsväg passeras. Vägvakter kommer att finnas för klasserna DH10–DH12, Inskolning "Mycket Lätt 2 km" "Lätt 2.5 km". Tidtagningen pausas i dessa klasser. Övriga klasser iakttag försiktighet vid vägpassagen. Vissa klasser passerar vägen två gånger.

Målgång Tre separata skogsmål, ett för varje start. Snitslat till två separata avläsningsstationer. Håll avstånd! Sprita händerna! Gå direkt till parkeringen för hemfärd.

Stämplingssystem Sportident. Töm och check längs vägen till start.

Byte av SI-nummer Endast via e-post: anmalan@ringsjo.nu

Angivelser Angivelserna är tryckta på kartorna, även lösa finns tillgängliga.

Klädsel Heltäckande, ev. justering sker genom självservering vid start. Kontroll sker vid inträde till startfällan.

Kontroller Vid kontrollen finns OL-skärm, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämma och meddelar sekretariatsfunktionär vid målgång.

Skuggning Skuggor skall ankomma till parkeringen samtidigt som den som skall skuggas. Skuggkartor finns i inskolning.

Förbjudna område Respektera tomtmark och övriga på kartan markerade förbjudna områden. Områdena är inritade på kartan men ej snitslade i terrängen, förutom ett nyplanterat hygge.

Maxtid 2.5 h.

Dusch	Ingen dusch på grund av corona-anpassningen.
Toalett	I anslutning till parkeringen.
Överdrag	Ingen transport av överdrag.
Viltrapport	Meddela sekretariatet.
Resultatredovisning	På Eventor efter tävlingen samt elektronisk Liveresultat under tävlingen.
Livelox	Presenteras från 15:30. Länk till Livelox.
Barnpassning	Ingen barnpassning på grund av corona-anpassningen.
Miniknat	Inget miniknat på grund av corona-anpassningen.
Priser	Ingen prisutdelning på grund av corona-anpassningen. DM-medaljerna kommer istället att överlämnas klubbvis. Preliminärt vid SKOF höstträff på Backagården 21 november.
Marka	Ingen servering på grund av corona-anpassningen.
Sportförsäljning	Ingen sportförsäljning på grund av corona-anpassningen.
Första hjälpen	Första hjälpen-utrustning finns i sekretariatet.
Tävlingsledning	Jan Johansson (0725-999480) och Magnus Cinthio
Banläggare	Andreas Oxenstierna och Ingela Ekelöv
Ban- och tävlingsk.	Jan Nilsson, Andrarums IF
Tävlingsjury	Magnus Jonasson, Malmö OK och SKOF
Upplysningar	tavlingsledning@ringsjo.nu

Ha det så kul och Lycka till önskar Ringsjö OK

Karta över parkering, start och mål.

