



ORIENTERINGSSPRINTCUP

Med 4 deltävlingar i Sundsvallsområdet

INBJUDAN Lördag 26 sep

4-SPRINTEN DELTÄVLING NR 4 2020

Timrå SOK

Övriga deltävlingar

Nr 2 Selånger SOK 23 aug. Nr 3 Sundsvalls OK 5 sep.

KLASSER

	Längd	Svårighet
Öppen 1 Mixad	1000 meter	Enkel
Öppen 2 Mixad	1300 meter	Enkel
Öppen 3 Herr	1800 meter	Normal
Öppen 3 Dam	1800 meter	Normal
Öppen 4 Herr	2400meter	Normal
Öppen 4 Dam	2400 meter	Normal
Öppen 5 Herr	2900 meter	Normal
Öppen 5 Dam	2900 meter	Normal

OBS klasserna kommer att finnas på **Eventor** som tidig-, normal- och sen-.

Max antal anmälningar i varje grupp är 50 st. Du måste själv kontrollera att det finns utrymme i den grupp som du anmäler till

Inga **resultat** visas vid tävlingsarenan endast via **Eventor**.

AVGIFT

Ungdom – 16 år 30kr

Juniorer/vuxna 17- 60kr

Klubbanslutna faktureras

STÄMPLING

Sport Ident. Hyrbrickor à 20 kr finns

ANMÄLAN

Via Eventor senast Torsdag 24 sep. **OBS ingen direktanmälan vid TC**

Plats: **Birsta** Västra Handelsområde Media Markts Parkering sydvästra delen. Vägvisning från södra infarten till Birsta handelsområde.

Parkering Media Markt eller Bauhaus.

Start Från Klockan 09 30 tidig grupp, från 10 00 normal grupp, från 10 30 sen grupp. Avstånd 150 m från parkeringen.
Start sker med startstämpling, tänk på att hålla avstånd mellan er vid starten och i övrigt.

Karta Skala 1:4000, ekv. 2 m. **OBS** enligt sprintnorm.
Kontrollbeskrivningar både lösa och på kartan.

Terräng Tätbebyggt Handelsområde med asfalterade vägar och gångvägar, tomtmark (grön) får **ej** beträdas. Många hinder i form av staket och grindar. **Se upp med trafiken på de två vägar som går igenom området i öst-västlig riktning och passeras av alla löpare utom de på bana öppen 1.**

Priser *Ett lottat pris* i Klasserna 1 och 2 , vinnare kontaktas i efterhand.

Slutpriser efter sista deltävlingen:

Klass 3-5:

Ett pris till bästa dam och bästa herre i dessa tre klasser.

Klass 1-2:

Tre priser i vardera klass.

Länk till Serie för sammanräkning av totalresultat finns på Eventor för varje deltävling.

OBS

Slutpriserna efter sista deltävlingen delas ut efter sista deltävlingen via respektive klubb

Tänk på Att det är mycket viktigt att du respekterar reglerna när vi gästar olika bostadsområden. Reflexväst är inte fel när vi springer där det finns biltrafik. Gällande trafikregler gäller när du springer på allmänna gator och vägar.

Läs gärna 'Sprintregler'

Som finns på Eventor under respektive deltävling

Välkomna hälsar Timrå SOK