



PM



DM Långdistans 2020

Söndag 6 september

Gävle OK

Arrangemanget genomförs med utgångspunkt att uppfylla de allmänna rekommendationer, regler och krav som finns för att begränsa Covid 19-spridning samt med hänsyn till detta de senast uppdaterade specifika rekommendationer som finns från SOFT avseende genomförande av orienteringsarrangemang vilka med fördel kan läsas på:

<https://www.svenskorientering.se/forbundet/Policydokumentochinformations-skrifter/Coronavirusetochorienteringen/>

Detta innebär bland annat:

- Inga åldersklasser från D/H70 och äldre.
- Ingen direktanmälan på plats, endast föranmälan.
- Uppdelning i startgrupper med max 50 personer i varje startgrupp med fri starttid inom startgruppens startintervall.
- Ingen vätska på banan eller efter målgång.
- Inga servicefunktioner i form av servering, dusch, barnpassning, etc.
- Att deltagare uppmanas att komma så sent som möjligt till parkering, uppehålla sig vid bil innan start, gå till start direkt från parkering och vid målgång bege sig till parkeringen för hemfärd när så är möjligt.

Strukna klasser: D20, D35, H35, D40, D55 och Svår 5.

Samling: Råhällan, 60.829111, 16.967611.

Vägvisning: Vägvisning från väg 303 mellan Hagsta-Ockelbo, i princip i direkt anslutning till Trafikplats E4 Hagsta.

Parkering: På åker. Parkeringsavgift 20 kr per bil. Swish 1235107529 (QR-kod finns längst ner i PM). Deltagare uppmanas att anlända till tävlingen så sent som möjligt med hänsyn till startgrupp. Deltagare uppmanas också att innan start uppehålla sig på parkeringen, i eller vid bil, och sedan gå direkt till start.

Toalett: I anslutning till parkering (ingen toalett vid start). Håll avstånd vid eventuell köbildning.

Stämplingssystem: Sportident. Inga hyrbrickor tillgängliga. Ändring av SI-nummer under tävlingsdagen görs via telefon eller SMS 076-786 44 53 (Fredrik Wiksten).

Start: Avstånd parkering-start 700 m, väg till start utgår från parkeringen. Orange-vit snitsling.

Startprocedur:	Fri starttid inom vald/tilldelad startgrupp. Starten kommer att vara uppdelad i tre fallor, en för herrar, en för damer och en för öppna klasser. En löpare per fallor kommer släppas in varje minut. Kom uppvärmd till startplatsen så att du är redo för start och inte uppehåller dig alltför länge vid startplatsen. När det finns en ledig plats i din startfallor ber vi dig gå fram till startpersonalen för avprickning. Det är då två minuter till din start. Håll gärna uppsikt på startfallan så att det blir ett bra, kontinuerligt flöde av startande. Den första minuten är till för avprickning och check. Den andra minuten får H/D10-H/D16 ta kartan för påseende medan övriga väntar vid sin kartkorg tills startsignal ljuder. Förutom att kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan kommer det i varje kartfodral ligga en lös definition som man kan plocka ur fodralet och använda i separat definitions hållare. Under andra minuten får alla ta ut kontrolldefinitionen ur plastfickan (dock utan att titta på kartan för klasserna H/D18 och uppåt) om så önskas. Kom sedan ihåg att startstämpla! Notera att öppna klasser har egen startfallor där man självklart får titta på kartan innan start. Lösa kontrolldefinitioner kommer finnas i kartfodralen. Deltagare i öppna klasser skall också prickas av hos startpersonalen. Kom ihåg att startstämpla som vanligt. Startintervallets sluttid kommer inte strikt följas utan är det fortfarande en kö vid någon fallor 1X:30 så kommer starttiden dras ut en bit ytterligare för att bibehålla en löpare per minut. För medföljare i Inskolning samt Mycket lätt 2 km finns skuggningskartor vid resp. kartkorg.
Karta:	Råhällan, reviderad i sin helhet 2019-2020 av Jerker Boman, ekvidistans 2,5 m, certifierad färgutskrift. Skala från 1:7 500 till 1:15 000 enligt separat dokument där även banlängder framgår. Observera att nytt för 2020 bl.a. är att D/H10-D/H14 har kartskala 1:7 500.
Terrängbeskrivning:	Detaljrik skogsmark med enstaka stigar och körvägar. Huvudsakligen svagt kuperad glesbevuxen tallskog med god framkomlighet och en hel del flacka lättlöpta hållmarker. Bitvis kraftig undervegetation av sankmarkskaraktär. Den sydvästra delen av tävlingsområdet har måttlig kupering och mer storvuxen skog med begränsad sikt och inslag av stenbundna områden. Flera större både öppna och skogbevuxna sankmarker förekommer.
Målgång:	Efter målgång och utstämpling så uppmanas deltagarna att återvända till parkering för hemfärd när så är möjligt.
Resultat:	Resultat presenteras löpande under tävlingens gång via liveresultat.orientering.se samt efter avslutad tävling på Eventor.
Första hjälpen:	Finns vid måltältet.

Priser: DM-plaketter enligt distriktets regler som utdelas ut vid senare tillfälle.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare: Jan Andersson, 070-672 51 10, jan.andersson@mittmediaprint.se

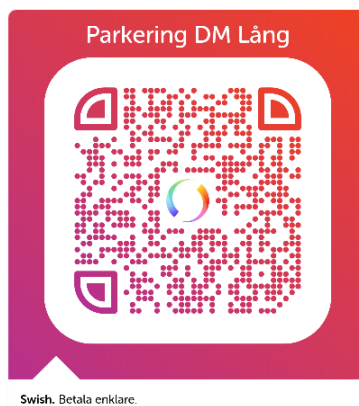
Banläggare: Dan Norin, 072-736 43 37

Tävlingskontrollant: Rolf Lundberg, OK Ödmården

Bankkontrollant: Anders Lindgren, OK Ödmården

Tävlingsjury: Utses av Gästriklands Orienteringsförbund

Välkomna!



QR-kod för betalning parkering