



OK Landehof

inbjuder till

Medeldistans

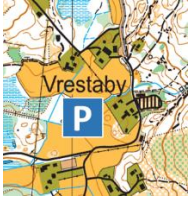
Lördagen den 26:e och Söndagen den 27:e september

Ett arrangemang anpassat till Covid-19

Klassindelning

D10	D40	H10	H40	Insk
D12	D50	H12	H50	Mycket lätt 2 km
D14	D60	H14	H60	Lätt 2,5 km
D16		H16		Medelsvår 3 km
D20		H20		Svår 3 km
D21		H21		

Klassinfo	Banlängder enligt SOFTS anvisningar för medeldistans men med Anpassad klassindelningen. Vi avråder D/H70 och äldre att delta i arrangemanget.
Skuggning	Skuggning tillåten för inskolning och öppna klasser (OBS att skugga räknas in i maxantal deltagare i skogen men skugga behöver inte anmälas)
Stämplingssystem	SportIdent. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (35 Kr). Ej återlämnad bricka debiteras med 400 Kr
PM, Startlistor etc	Presenteras i Eventor samt tillgängligt på arenan tävlingsdagen. OBS att PM kan komma att uppdateras fram till tävlingsdagen
Karta	Reviderad 2020. Kartritare Bo Janson Skala 1:10 000 i klasserna D/H 16 – 40 Skala 1:7 500 för Insk, D/H 10 – 14, D/H 50 och äldre samt öppna klasser Ekvidistans 5 m
Terräng	Måttlig kupering och i huvudsak lättframkomlig med åtskilliga stigar och släppspår. God sikt. Det finns dock en del med igenväxande hyggen där kvarliggande ris påverkar framkomligheten på några stigar
Anmälan	Ordinarie anmälan via Eventor senast söndagen den 20:e september. OBS Arrangemanget är öppen endast för fast bosatta i Sverige. Vi följer FHMs riktlinjer och har delat in arrangemanget i 6 st entimmes startgrupper per dag med en startande per minut. I anmälan anges som tilläggstjänst i vilken startgrupp du önskar starta. Grupperna kommer att stängas efterhand de blir fulltecknade. Vid eventuell övertecknad startgrupp förbehåller sig klubben att flytta sist anmälda övertaliga löpare till närmast lediga startgrupp. Om du inte väljer startgrupp blir du placerad i en av grupperna.

	Genom anmälan godkänner deltagare att start och resultatlistor publiceras på internet och Eventor Avgift: Upp till DH16 80 kr. DH18 och äldre 140 kr, Faktureras klubbarna i efterhand
Efteranmälan	Via Eventor senast 21:a september kl 18:00 i mån av plats Avgift: 50 % tillägg
Direktanmälan	OBS Ingen direktanmälan på arenan
Start	OBS indelning i startgrupper via tilläggstjänst Lördag: Startgrupper från 09:00 – 15:00 Söndag: Startgrupper från 09:00 – 15:00 Avstånd från parkering ca 1 000 m
Banläggning	Victor Axbom
Samling	Arenan (TC) är belägen vid Vrestaby, Landvetter / Eskilsby Ankomst från Göteborg eller Borås längs Rv 27/40 tag avfart 76 (Björrodsmotet). Följ Eskilbyvägen ca 6 km. Skärmar visar avtagsväg mot Vrestaby. Ankomst från Hällingsjö eller Lindome. Ta avfart mot Landvetter vid Inseros och därefter vid Eskilsby. Skärmar visar avtagsväg mot Vrestaby.
Kollektivtrafik	Buss 620 från Landvetter Resecentrum till hållplats Mossen. Ca 15-20 min promenad till arenan. Kontrollera aktuella busstider med Västtrafik.
Parkering – Bil	På ängen (där det står Vrestaby på klippet nedan) vi slutet av allmän väg . Följ funktionärs anvisning 
Service mm	Första hjälpen material för självhjälp vid utstämplingen Toaletter vid parkeringen För att undvika trängsel eller folksamling saknas resultattavla, dusch, barnpassning och servering. Tänk på att hålla avstånd och stanna hemma vid minsta symptom
Sportförsäljning	SM Sport kommer att vara på plats båda dagarna
Bankontrollant	Karl-Axel Johansson och Henrik Carlsson, IK Uven
Tävlingskontrollant	Mats Dahlrot, IK Uven
Information	Tävlingsledare, Bengt Kvarnström mail bengt.kvarnstrom@tele2.se tel 0702 06 07 28