



Bromma-Vällingby SOK
bjuder in till
andra kretstävlingen i
Ungdomsserien 2020
för Järfälla OK, Mälarö SOK & BVSOK
lördagen den 19:e september 2020, vid Brostugan på Kärsön

Tävlingen genomförs enligt de Corona-ramar SOFT i samråd med RF satt upp.
Arrangemanget bygger på principen Parkera - Gå till start - Spring - Stämpla ut - Åk hem.
Deltagarna ska vara kortast tid möjligt på tävlingsplatsen.

För att kunna genomföra tävling under pågående pandemi måste vi alla hjälpas åt att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Detta innebär att man endast närvarar eller deltar om är symptomfri, att vi håller avstånd från varandra och att vi alla tar eget ansvar. Det är allas ansvar att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer och arrangörens anvisningar.

Coronarutiner

Föräldrar är inte tillåtna på tävlingsområdet annat än som ledare eller "skugga". Max en ledare/klubb får finnas vid start för att assistera sin klubs ungdomar. Kom tävlingsklädda eller klä om vid bilen. Gå till start tidigast 15 minuter före utsatt starttid. Kompletterande information delges i kommande PM.

Parkering

På eget ansvar vid Brostugan eller på stora parkeringen närmare Kärsögården.

Allmänna färdmedel

Buss från Brommaplan. Närmaste hållplats är "Brostugan", ca 400 m. från startplatserna.

Avgifter

Ordinarie anmälningsavgift 65 kr. Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift. Klubbarna faktureras i efterhand.

Klasser

Full klassindelning enligt StOF:s anvisningar för Ungdomsserien. Banlängder enligt SOFT:s anvisningar.

Ordinarie anmälan

Via Eventor senast måndag 14/9, kl. 23.59.

Efteranmälan

Via Eventor senast onsdag 16/9, kl. 23.59 till 50% höjd avgift. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda.

Stämplingssystem

SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Klubbarna ansvarar för att löparna har SI-bricka. Inga hyrbrickor erbjuds.

Karta

Ritad 2020 enligt ISOM 2017-2. Skala 1:10 000 för DH16, 1:7 500 för övriga. Ekvidistans 5 m.

Terräng

Måttligt kuperad skogs- och kulturmark med god framkomlighet. Ett stort antal små och stora stigar genomkorsar området.

Start

Alla deltagare kommer att starta klubbvis inom nedan angivna intervall. Startlista publiceras på Eventor senast fredag kväll.

Järfälla OK: 10:00-11:00

Mälarö SOK: 11:00-11:30

Bromma-Vällingby SOK: 11:30-12:00

Ombyte, dusch och toalett

Vi erbjuder ingen dusch eller ombytesområde. Vi erbjuder ingen servering av mat eller dryck men Brostugans café ligger väldigt nära.

Tävlingsledning & upplysningar

Henrik Wiklund, 073-2083456, bvsok@hotmail.se

Banläggare

Anders Stenback, BVSOK

VARMT VÄLKOMNA!