



Välkomna till Gnestaträffen 2020

*OK Klemmingen bjuder in till två dagars orientering
lördag 3/10 - förkortad långdistans
söndag 4/10 - medeldistans*

Covid-19 anpassning!

Vi uppmanar alla att följa Folkhälsomyndighetens och SOFT:s riktlinjer.

Nuvarande begränsningarna innebär att vi får vara maximalt 50 personer samtidigt i tävlingsområdet – funktionärer räknas inte in.

Tävlingsområdet definieras som start+bana+mål, sträckan till och från start och mål, räknas inte in.

Det är av största vikt att vi alla hjälps åt att hålla avstånd och undvika samlingar såväl före start som efter målgång. Kom inte för tidigt och stanna inte kvar i onödan efter målgång

Stanna hemma om du känner sjukdomssymptom, även lindriga!

Tillhör du en riskgrupp fundera gärna lite extra på om det är lämpligt att ge dig ut.

KLASSINDELNING	Tävlingsklasser enligt SOFTS anvisningar HD10 till HD65 + Öppna klasser Banlängder respektive dag – se separat PM
ANMÄLAN	Endast via Eventor – gäller även öppna klasser Anmälan senast söndag 27 september 23:59. OBS! Ingen direktanmälan I samband med anmälan i Eventor väljer tävlande själv startgrupp A-E under "Tjänster" – se instruktion i länkat dokument Startgrupp A – 0900 – 0950 Startgrupp B – 1000 – 1050 Startgrupp C – 1100 – 1150 Startgrupp D – 1200 – 1250 Startgrupp E – 1300 – 1350 Om en startgrupp blir överbokad, flyttas sist anmälda deltagare i gruppen till närmsta lediga startgrupp. Fullbokad startgrupp indikeras med att tjänsten för startgruppen byter namn till: "FULLT XX:XX-XX:XX" Löpare som ej valt startgrupp blir tilldelad starttid i tillgänglig grupp. Vi kommer ha två olika startplatser och kommer kunna släppa iväg upp till 50 personer per startgrupp och startplats.
EFTERANMÄLAN	I mån av plats – endast via Eventor senast onsdag 30 september 20:00 mot 50% förhöjd avgift
ANM. AVGIFT	Vuxna 150 kr. Ungdom upp till och med 16 år 80 kr. Anmälningsavgiften faktureras.

SAMLING OCH PARKERING:	HAGSTUMOSSE GNESTA – Grusparkeringen vid Ishallen Vägvisning från väg 57 infart via södra rondellen till Gnesta GPS-koordinater: 59.035479, 17.321681
SEN AVBOKNING	Om du är sjuk ska du självklart inte delta, inte heller om någon annan i ditt dagliga sällskap uppvisar symtom. Mailar du sanilsson43@gmail.com senast kvällen innan tävlingen, tar vi endast ut en avgift på 25 kr.
PARKERING:	På anvisad plats. Följ parkeringsvakternas instruktioner. Ingen avgift Ingen Arena - så du stannar vid parkering tills det är dags att gå till start. Kom gärna ombytt och lämna så snart som möjligt efter målgång
STARTLISTA:	Publiceras på Eventor .
START	Avstånd från parkeringen till start . Lördag ca 400 m / Söndag ca 1000 m Vi kommer dela upp klasserna på två olika starter Startstämpling i alla klasser – Tilldelad starttid skall följas!
KARTA	Delvis reviderad 2020, 5 meters ekvidistans. Skala 1:10 000 i klasserna D/H16-40 + Öppen Lång svår 7km Skala 1:7 500 i klasserna DH10-14, D/H45 och äldre, samt i övriga öppna klasser. Certifierade färgutskrift från BL Idrottsservice.
TERRÄNG BESKRIVNING	Lördag – Förkortad långdistans Skogsmark med ett rikt sammanhängande stigsystem. Områden med kulturmark förekommer. Måttlig kupering, sluttningarna är detaljfattiga. God framkomlighet, vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med inslag av grönområden och några få hyggen. Söndag – Medeldistans Skogsmark med ett rikt sammanhängande stigsystem. De längre banorna kommer ut i ett område utan stigar, områden med kulturmark förekommer. Måttlig kupering, sluttningarna är detaljfattiga. God framkomlighet, vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med mindre inslag av hyggen.
SERVICE FUNKTIONER	De flesta servicefunktioner som vi är vana vid FINNS INTE (direktanmälan, resultattavla, dusch, servering, barnpassning, miniknat etc.) Toaletter och god möjlighet till handtvätt kommer att finnas Första hjälpen och hjärtstarter finns i anslutning till toaletter
SPORT FÖRSÄLJNING	Letro Sport kommer finnas på plats med försäljning i direkt anslutningen till parkeringen
HUVUD- FUNKTIONÄRER:	<i>Tävlingsledare: Gun Molin Jansson 070-527 29 35</i> <i>Bitr.tävlingsledare Charlotte Johnson 070-589 92 46</i> <i>Banläggare: Lördag – Kjell-Åke Pramlid</i> <i>Söndag – Stefan Carlsson</i>
UPPLYSNINGAR:	Kontakta tävlingsledningen eller för frågor avseende anmälningar Sven-Arne Nilsson 070 – 830 52 12
ÖVRIGT:	<ul style="list-style-type: none"> • SportIdent stämplingssystemet användas i samtliga klasser. • Klasser kan slås ihop vid för få anmälningar. • SOFT:s tävlingsregler gäller.

