



Inbjudan till OK Grip:s motions-OL 6 oktober 2020

VIKTIG INFORMATION! FÖR DIN OCH DINA OL-KAMRATERS SÄKERHET!

Pandemin FINNS oavsett officiella begränsningar, siffror och statistik. **DITT ANSVAR!** Stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj eller dem som du dagligen umgås med.

- Samling/TC:** Fredrikshall. Vägvisning från vägen Mariefred – Stallarholmen i Mariefred. OBS skärm 100 m efter trafikljuset. Sedan 2.5 km blandad grus och asfalt.
- Parkering:** Invid TC.
- Anmälan:** Endast via Eventor tom måndag den 5 oktober kl. 12:00. Du anmäler dig via Eventor till en bana och beställer ditt startintervall som en tjänst. (beställ tjänster) tryck på "lägg till " innan du sparar. Maxantal 30 startande per halvtimmesintervall. Kolla att du ryms i gruppen, annars gäller nästa grupp.
- Start:** Fri start inom vald startgrupp. Till start ca 100 m. Töm i anslutning till starten. Start mellan 09:00 – 12:00. Kontrollbeskrivningar på kartan. Vill du ha lös kontrollbeskrivning så printar du det själv från Eventor måndag 5 oktober.
- Startgrupper:** 09:00-09:29, 09:30-09:59, 10:00-10:29, 10:30-10:59, 11:00-11:29, 11:30-12:00
- Mål:** 100 meter från TC. **Tänk på avståndet vid utstämplingen**
- Betalning:** Inga kontanter. Betala via Swish 123 664 76 30 eller QR-cod



Swish. Betala enklare.

Startavgift 40 kr. Betalningen kan med fördel göras kvällen innan eller innan avfärd på morgonen.

Terräng: Mestadels öppen skogsterräng med god löpbarhet och gott om stigar. Kuperingen är svag till måttlig.

Karta: OK Grips Fredrikshall. Skala 1:7 500 för klasserna A-D Bana E har 1:5 000 alla med 5 m ekv.

Stämpelsystem: Sportident.

Banor:	A	B	C	D	E
---------------	---	---	---	---	---

Banlängder:	4.470 m	3.760 m	3.100 m	2.450 m	1.500 m
--------------------	---------	---------	---------	---------	---------

Ombyte: På plats med eget tvättvatten.

Fika: Fika eget medfört.

Resultat: Veteransidan och Eventor /Livelox

Ansvariga: Banläggning: Leif Thorsson 070-461 58 02 / 0159-216 67

Tävlingsinfo: Lennart Karlsson 070-696 66 97

Välkomna hälsar OK Grips Veteraner