



INBJUDAN



Distriktsmästerskap i Stockholm för åldersgrupperna DH70-DH85

Långdistans måndag den 14 september

Medeldistans tisdagen den 15 september

Stockholms Orienteringsförbund i samarbete med Tullinge SK inbjuder till ett DM för klasserna damer och herrar 70 år och äldre.

Trots rådande pandemi har Stockholms Orienteringsförbunds styrelse beslutat att ge äldre veteraner en möjlighet att få tävla om DM 2020.

Vi vill dock uppmärksamma alla om individens ansvar att följa de regler om social distansering som gäller under rådande läge. Från parkeringen/samlingsplatsen tar du dig direkt till din start och därefter startar du utan onödig väntetid. Efter målgång (som sker vid kontroll i skogen), tar du dig via lätt orientering till utstämpling och därifrån direkt tillbaka till din bil/bussavsläpp och inväntar där eventuellt resesällskap. Vi önskar dig två fina tävlingsdagar!

Samling	Svarvaretorp, väster om Lida Friluftsgård. Bilåkare åker väg 225 mellan Södertälje-Sorunda. 3 km söder om Vårsta, vid korsningen mot Skansundet och Malmbro(Botkyrka Golfklubb, svänger man österut, in mot Noling och Svarvaretorp. Avstånd från Malmbro ca 3 km. Alternativt åker man till Lida Friluftsgård och går därifrån (ca 1,5 km). På Lida kan man duscha, äta lunch, styrketräna, spela minigolf mm.																																								
Parkering	Vid samlingsplatsen Svarvaretorp. Avgift ingen P-avgift.																																								
Allmänna färdmedel	SL-buss från Tullinge Station till Lida Friluftsgård, därifrån 1,5 km rask promenad. Avgångar 08.21, 08.51, 09.51 www.sl.se																																								
Klasser/Banlängder	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klass</th><th>lång</th><th>medel</th><th></th><th>Klass</th><th>lång</th><th>medel</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D70</td><td>3,1 km</td><td>2,2 km</td><td></td><td>H70</td><td>4,3 km</td><td>2,3 km</td></tr> <tr> <td>D75</td><td>3,0 km</td><td>2,1 km</td><td></td><td>H75</td><td>3,9 km</td><td>2,1 km</td></tr> <tr> <td>D80</td><td>2,5 km</td><td>2,0 km</td><td></td><td>H80</td><td>2,5 km</td><td>2,0 km</td></tr> <tr> <td>D85</td><td>2,5 km</td><td>2,0 km</td><td></td><td>H85</td><td>2,5 km</td><td>2,0 km</td></tr> </tbody> </table>						Klass	lång	medel		Klass	lång	medel	D70	3,1 km	2,2 km		H70	4,3 km	2,3 km	D75	3,0 km	2,1 km		H75	3,9 km	2,1 km	D80	2,5 km	2,0 km		H80	2,5 km	2,0 km	D85	2,5 km	2,0 km		H85	2,5 km	2,0 km
Klass	lång	medel		Klass	lång	medel																																			
D70	3,1 km	2,2 km		H70	4,3 km	2,3 km																																			
D75	3,0 km	2,1 km		H75	3,9 km	2,1 km																																			
D80	2,5 km	2,0 km		H80	2,5 km	2,0 km																																			
D85	2,5 km	2,0 km		H85	2,5 km	2,0 km																																			
Anmälan	Via Eventor. Anmälan skall vara oss tillhanda senast onsdag den 9 september kl 24.00. Deltagande kräver medlemskap i förening ansluten till Svenska Orienteringsförbundet																																								
Efteranmälan	I Eventor mot 50% högre avgift t.o.m. torsdag 10 april kl 24.00																																								
Start/Starttider	500m -1500m från parkeringen. Deltagarna startar inom de intervall man anmält sig, 10-11, 11-12 och 12-13. Start sker genom startstämpling.																																								
Stämplingssystem	SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan.																																								
Målgång	Utbrutet mål. De olika klasserna har målkontroller i skogen (vanlig kontroll) och går sedan med hjälp av kartan till avläsning vid målvagnen som är belägen vid parkeringen/samlingsplatsen.																																								

Karta	Utsnitt ur karta Tullinge-Tumba. Framställd 2011 av Botkyrka-Salem kartkommitté, Reviderad 2018 ekvidistans 5 m. Digitalt färgutskrivna karta från BL-Idrottsservice. Skala 1:7500 båda dagarna.
Terräng	Kupering: Måttligt till svag kuperad terräng. Framkomlighet/vegetation: Mestadels lättframkomlig öppen tall- och granskog. Lättframkomliga höjdparter med många små mossar och hållmarker. Ibland detaljrika. Området genomkorsas av ett stort antal stigar och mindre vägar.
Service	Ingen service på grund av Coronapandemi
Tävlingsregler	SOFT:s, med coronaanpassning.
Avgifter	Ordinarie anmälningsavgift 130 kronor. Efteranmälan 50% förhöjd. Deltagaren debiteras avgift på 30 kr om bricknummer inte angivits vid anmälan, bricknummer ändras eller om deltagaren hyr löparbricka. Ej återlämnad hyrd löparbricka debiteras med 500 kr. Samtliga avgifter faktureras klubbvis i efterhand.
Internet	Aktuell information; inbjudan inkl banlängder, PM, startlistor, resultatlistor etc hittas på Eventor och Ravinens och Skogsluffarnas hemsidor.
Tävlingsledning	Lars Forsberg, StOF-kansliet lars.forsberg@sdfstockholm.se Lennart Hävrén, Tullinge SK
Banläggare	Lars Forsberg, StOF-kansliet
Kontrollanter	Tävling: Per Forsberg, StOF-kansliet Banläggning: Göran Hellgren, StOF-kansliet

Välkomna till ett anpassat DM för ärrade veteraner

önskar

Stockholms Orienteringsförbund och Tullinge SK

