PM

Lång-DM för Göteborg, 12-13 september 2020

Förutsättningar pga. Corona-pandemin	Tävlingen kommer att genomföras på säkrast möjliga sätt för att minska riskerna till smittspridning. Tävlingen är spridd över två dagar med begränsat antal deltagare per dag för att hålla antal samtidiga löpare i tävlingsområdet under 50. Vi kommer inte att erbjuda dusch, servering, barnpassning, miniknat eller annan service. Det kommer att finnas ett fåtal toaletter vid Jonsereds skola och vid start, men besök i första hand toaletten hemma innan avresa. **Innan avresa till tävlingen är det viktigt att kolla att man är symtomfri.**
Samling	Jonsered. Vägvisning från E20 Jonseredsmotet. Undvik kollektivtrafik, ta istället cykel eller bil till Jonsered. **Swisha 20 kr per bil i P-avgift till 123 113 7629**, se även skyltar på parkeringen. Bilarna kommer att spridas ut på ett antal parkeringsytor. Kom omklädd eller byt om vid bilen och lämna packningen där. Från parkeringen följ lila-vit till Jonsereds skola 200 – 500 m. På Jonsereds skola finns möjlighet för dem som cyklar eller går att ställa sin packning och parkera cykeln. **OBS inga klubbtält, klubbflaggor eller samlingar är tillåtna.**
Struken klass	D21 Kort stryks pga inga anmälda.
Stämplingssystem	SportIdent, ta med egen bricka. Töm brickan på väg till start. Ev. beställda hyrbrickor finns vid start.
Klädsel	Heltäckande klädsel. OBS ingen transport av överdragskläder från starterna.

Start

Första ordinarie start 10:00. Startlistor finns på Eventor och på väg till start. **Kontrollera noga både dag och tid för start.**

Start 2: Avstånd från Jonsereds skola 2 100 m: DH12, DH14.

Start 1: Avstånd från Jonsereds skola 2 350 m: övriga klasser

Båda starterna har samma väg, följ orange-vit snitsel. Det är långt till starterna men det finns avståndsskyltar som visar hur långt du har kvar. Vid eventuell sen ankomst pga lång väg till start tillämpas startstämpling. **Viktigt att hålla avstånd till andra deltagare** (funktionärer kommer att kontrollera detta)!

Ungefär 100 m innan man kommer fram finns en plats för uppvärmning. Därifrån går man in till startplatsen tidigast 5 minuter före sin starttid..

Avprickning sker via checkenheter och deltagaren startar på sin minutstarttid enligt startlistan.

OBS! Om det under tävlingens gång uppstår behov att senarelägga någon enskild start för att uppfylla riktlinjerna i tävlingens polistillstånd med max antal löpare i tävlingsterrängen, kan startpersonalen komma att tillämpa startstämpling under kortare perioder.

Karta

Råhult, reviderad av Hans Carlstedt och utvidgad av Kartsam 2019-20.

Skala 1:15 000 för DH18 - DH21, DH21 Kort
Skala 1:10 000 för DH16, DH35 - DH40
Skala 1:7 500 för DH12 - DH14, DH45 - DH65

Karta på plastat papper. Av miljöskäl kommer inte plastfickor att tillhandahållas.

Kontroll-beskrivning

Kontrollbeskrivning finns tryckt på tävlingskartan och även lösa vid start.

Terräng-beskrivning

Terrängtyp: Skogsmark som genomkorsas av stigar, vägar och bäckar i olika omfattning på kartan. Mindre inslag av halvöppen och öppen mark. Ett flertal skogsbevuxna och några öppna sankmarker förekommer.

Kupering: Huvudsakligen måttlig kupering. Delvis stark kupering med detaljfattiga sluttningar på de längre banorna.

Framkomlighet: Framkomligheten är i mestadels god. Områden med begränsad framkomlighet förekommer på grund av undervegetation, sankmarker och tätskog.

Vissa otydliga stigar på framförallt ungdomsbanorna är vitsnitslade.

OBS! Samtliga banor passerar en större, glest trafikerad väg. Viktigt att se sig för vid passage av vägen!

Kontroller

Vid kontrollen finns skärm, SI-enhet och stiftklämma. Vid utebliven ljud- eller ljussignal, stämpla med stiftklämma i reservrutan på kartan samt rapportera vid utstämpling efter målgång.

Förbjudna områden

Några nyplanteringsområden och viltzoner är markerade på kartan. Var försiktig vid passage av stenmurar.

Vätska

Alla klasser utom DH12 passerar vätskekontroll med vatten. Ta gärna med egen vätska.

Mål	Målgång vid angivet skogsmål, flera finns. Efter målgång, följ röd-gul snitsel till sekretariatet för utstämpling och därifrån till parkeringen och hemfärd. Det är viktigt att stämpla ut även om man har brutit tävlingen.
Viltrapport	Rapportera klövvilt (älg, rådjur, vildsvin) vid sekretariatet.
Maxtid	Maxtid 2,5 timmar.
Första hjälpen	Sjukvårdare finns vid sekretariatet.
Resultatlista och sträcktider	Resultatgivning kommer bara att ske via Liveresultat, Eventor och Livelox, alltså inte via resultattavlor. Sträcktider skrivs ut vid utstämpling. Eventuella klagomål och synpunkter hanteras enbart via e-post till anmalan@saik.o.se. I och med anmälan godkänner den startande att start- och resultatlista publiceras på internet.
Priser	DM-plaketter kommer att skickas till respektive klubb efter tävlingen. Inga andra priser kommer att delas ut.
Sportförsäljning	SM Sport finns på vägen mot start, vid Jonsereds skola. Håll avstånd även här.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Lars Stålheim, Johan Wedlin Banläggare: Agneta Nordholm Kontakta tävlingsledningen via e-post till tavling@saik.o.se.
Tävlings- och bankontroll	Christer Westberg, IFK Göteborg
Tävlingsjury	Sven Granfors, OK Landehof Elisabeth Strandhagen, GMOK Anders Larsson, Tolereds AIK (sammankallande), 0733-56 32 19

Välkomna till en härlig DM-tävling!