

PM

KM 2020-09-10

Frölunda OL, FK Herkules, IK Uven & Mölnadal Outdoor

Start: Coronakompatibel klubbstart. Starttider:

Mölnadal Outdoor: 17:10-17:30

Frölunda OL: 17:30-17:50

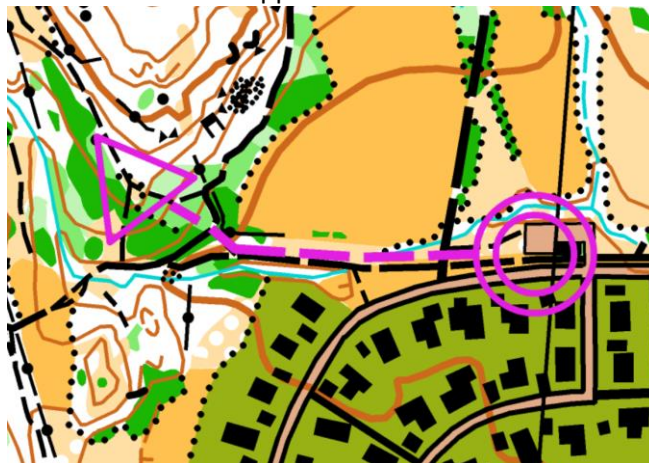
FK Herkules: 17:50-18:10

IK Uven: 18:10-18:30

För att minimera risken för smittspridning kommer kartorna "släppas" klubbvis och erhålls i direkt anslutning till startplatsen. Det kommer även finnas en lista med anmälda per klubb. **Alla som startar skall bockas av på listan.** Ur coronasynpunkt är det lämpligt att en person per klubb sköter avbockningen.

Respektive deltagare ansvarar för att starta med lämpligt intervall efter föregående löpare på samma bana.

Avstånd till start: knappt 200m.



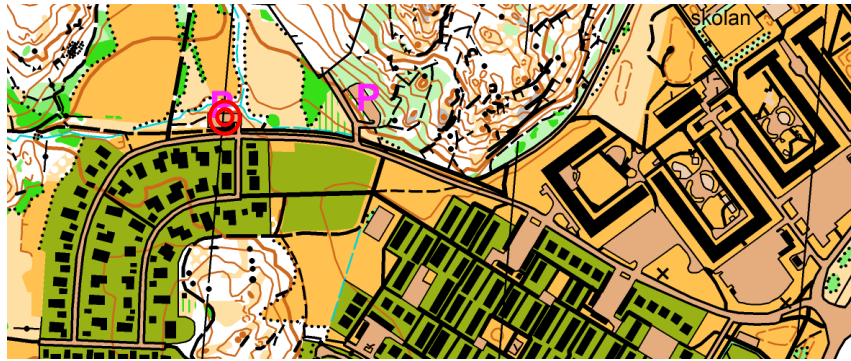
Observera att solen går ned ca 19:45.

Terräng: Måttlig till stark kupering. Mestadels god till mycket god sikt. Det finns många nya stigar som inte är markerade på kartan. Detta beror dock inte HD10 i någon större utsträckning.

Samling: Axgatan, Bifrost.

Parkering:

Sker på eget ansvar. Det finns två lämpliga parkeringar i direkt anknötning. Se kartklipp. Blir det fullt får man parkera vid Pedagoger Park. Observera att det är P-förbud på Axgatan.

**Kollektivtrafik:**

Närmsta hållplats: Vetekornsgatan. Fler förbindelser finns till hållplats Jolen Norra & Bifrost.

Stämpling:

Sportident på alla kontroller.

Karta:

Änggårdsbergen

Kontrollangivelse:

Tryckt på kartan

Banlängder:

D10	2,3	H10	2,3
D12	3,1	H12	3,1
D14	4,0	H14	4,0
D16	5,0	H16	5,0
D21	5,0	H21	6,3
		H21K	5,0
D45	3,4	H45	5,0
D55	3,4	H55	5,0
D65	2,9	H65	3,4
ÖM3	3,1	ÖM5	4,0

Kontakt:

Daniel Nyberg, MOIF, daniel.nyberg@dany.nu, 070-316 84 11



Välkomna!