PM
DM-Lång
Söndagen den 13 september 2020

Löpare uppmanas att inte komma till parkeringen och start tidigare än nödvändigt och att inte dröja kvar vid arenan efter målgång. Kom helst ombytt eller byt om vid bilen. Stanna inte längre än nödvändigt. Inga folksamlingar vid start eller mål, tack!

Alla deltagare uppmanas att följa Folkhälsomyndighetens och SOFT:s riktlinjer. Stanna hemma om du känner sjukdomssymptom, även lindriga! Tänk på att hålla avstånd.

Anpassning	Arrangemanget genomförs parallellt som del-arrangemang A (som har start A och utläsning A) samt del-arrangemang B (som har start B och utläsning B). Därför kan vi ha 50 löpare ute på respektive del-arrangemang samtidigt.
Samling	Vägvisning utmed väg 1120 Ljungsbro-Tjällmo från Brostugan, Mörstorpesjön, ca 11 km norr om Ljungsbro. Därifrån ca 2,5 km grusväg. Obs! Vi vill endast ha trafik till parkeringen via denna väg från norr, utfart från tävlingen sker söderut för att undvika mötande trafik. Till och från parkeringen passeras delar av tävlingsområdet. Kör försiktigt! Koordinater till start för vägvisning: N 58.608434, E 15.478653 (WGS84)
Översiktskarta	Finns sist i PM.
Parkering	På anvisad plats. Avgift 20 kr. Swish: OK Skogsströvarna 1234605101
Öppna banor/ Direktanmälan	Ingen anmälan på plats.
Stämplingssystem	SportIdent. Löpare som inte angett SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrpinne (30 kr) som **hämtas vid starten.** Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 500 kr.
Karta	Skala 1:7500 för H/D 14 och yngre, H/D 45 och äldre samt öppna banor. Skala 1:15 000 för H/D 18 – H/D 21 Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5m. Kartan är rekognoserad/producerad och digitaltryckt 2020. Kontrollbeskrivningar finns förtryckta på kartan samt lösa vid starten
Terrängbeskrivning	Skogsmark med inslag av berghällar. Ett fåtal vägar och stigar genomkorsar området. Framkomligheten är i huvudsak god med svag till måttlig kupering. Nästan alla banor passerar både lättlöpta partier med högstammig tallskog och områden med tätare skog där framkomligheten kan vara nedsatt. Vegetationen består huvudsakligen av uppvuxen barrskog. Alla ungdomsbanor (förutom HD10, Inskolning och Mycket Lätt 2km) kommer dels springa genom en smal passage mellan odlad mark och en tomt, dels passera den grusväg där utfart för bilar är. Var försiktig vid passage.

Start	Start A: HD10-21 och Öppen klass Inskolning 2 km, Mycket Lätt 2 km, Lätt 2.5 km, Medelsvår 3 km Start B: HD 35-65 och Öppen klass Svår 3 km, Svår 5 km Starterna ligger i anslutning till varandra. Avstånd 200 meter följ orange/vit snitsel. I slutet delas vägen upp, se skylt. Alla klasser har fri starttid med startstämpling. Löpare ska starta inom sitt timintervall. Max 1 pers/min om möjligt, följ startpersonalens anvisningar. Töm och check-enheter finns på väg till start innan delning.
Mål	Efter målstämpling följer man snitsel till utläsning. Det är en utläsning för respektive start (utläsning A resp. utläsning B). Avstånd mål-parkering 250 m.
Snitsling	Otydliga stigar är vitsnitslade. H/D12, Inskolning och Lätt 2,5 km har snitsel mellan två kontroller. Detta är markerat med streckat lila på kartan och rödvit snitsel i terrängen. Förbjudna områden i löpstråken är markerade med blågul snitsel.
Skuggning	Skuggning tillåten i öppna klasser. Person som skuggat får senare inte deltaga i mästerskapsklass.
Toalett	Toaletter finns med vatten och handsprit. Tvätta händerna före och efter toalettbesök.
”Sjukvård”	Omplåstringshjälp finns i anslutning till utläsningstältet.
Överdragskläder	Ingen hantering av överdragskläder.
Resultat	Ingen resultatredovisning på tävlingsplatsen. Liveresultat kommer finnas på https://liveresultat.orientering.se/. Slutgiltiga resultat presenteras i Eventor efter tävlingen.
Priser	DM-plaketter enligt ÖOF:s bestämmelser. Ingen prisutdelning sker på plats utan plaketter kommer att skickas/lämnas till respektive klubb. Yngre ungdomar (10 år och yngre) som springer Öppen Inskolning 2km, Mycket Lätt 2km, Lätt 2.5km samt HD10 får pris vid målgång.
Klubbkuvert	Inga klubbkuvert. Hyrda SI-pinnar hämtas vid respektive start.
Dusch	Ingen dusch.
Miniknat	Inget miniknat.
Barnpassning	Ingen barnpassning.
Servering	Erbjuds inte.
Jury	Thomas Persson, Björn Karlsson, Per Magnusson
Tävlingsbestämmelser	SOFT:s tävlingsregler gäller. Löpare som inte respekterar Folkhälsomyndighetens och SOFT:s riktlinjer angående Covid-19 kan komma att diskvalificeras.

I samband med att anmälan godkänner du att ditt namn publiceras i resultatlistan på Internet.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Jan Asketun, 0703 – 73 04 50

Banläggare: Hugo Dalhammer

Ban- och tävlingskontrollant: Bo Jernberg, IFK Linköping

Upplysningar: Jan Asketun

Välkomna!

