



OK Motala Inbjuder till

ÄLGFRITT

Medeldistans, lördag + söndagen den 17+18 oktober 2020
Preliminär inbjudan.

Inskolning 2 km	D10	H10	D35	H35
Mycket lätt 2 km	D12	H12	D40	H40
	D14	H14	D45	H45
Lätt 2,2 km	D16	H16	D50	H50
	D18	H18	D55	H55
Medelsvår 3 km	D20	H20	D60	H60
	D21 Kort	H21 Kort	D65	H65
Svår 3 km	D21	H21		
Svår 4,5 km				

Klasser och banlängder enligt SOFT:s regler. Vi förbehåller oss rätten att slå samman och/eller dela klasser vid behov.

För att så många som möjligt skall få möjlighet att tävla och inte behöva trängas kommer vi att genomföra tävlingen under 2 dagar. Det kommer därför att vara högst 50 personer per startgrupp.

Kom helst ombytt eller byt om vid bilen. Stanna inte längre än nödvändigt. Inga folksamlingar vid start eller mål tack.

Vi uppmanar alla att följa Folkhälsomyndighetens och SOFT:s riktlinjer. Stanna hemma om du känner sjukdomssymptom, även lindriga. Tillhör du en riskgrupp fundera gärna lite extra på om det är lämpligt att ge sig ut.

Samling

Övralid Vägvisning från RV50 vid Nykyrka.

Anmälan/avgift

- Via Eventor senast lördagen 2020-10-10.
- Efteranmälan i mån av plats mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast tisdagen 2020-10-13.
- I Eventor finns de olika startgrupperna för de olika dagarna upplagda i form av ett antal närtävlingar. anmäl dig till den/de närtävlingar som motsvarar den/de distanser och startgrupper du vill delta i.
- Efterhand som startgrupperna blir fulla (50 personer) kommer de att stängas för anmälan.
- Om alla startgrupper tidigt verkar bli fulla kan det eventuellt (inte säkert) tillkomma nya. Dessa hamnar då efter de ursprungliga.
- Endast föranmälan! Ingen direktanmälan på tävlingen. Inga vakansplatser.

Anmälningsavgift

Vuxen: 150 kr, ungdom 80 kr. Efteranmälda betalar tilläggsavgift på 50%. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand via e-post. Betalning sker inom 15 dagar. Vid påminnelse debiteras 50 kr. Fakturering via ordinarie postgång kan erhållas mot 30 kr i fakturaavgift.

Parkering

I anslutning till TC. och längs infartsvägen. Avgift 20 kr Kontant eller Swissh 1234161444

Avstånd	Parkering- Mål 300- 1000m
Start	Första start 17/10 resp 18/10 10.00 . Samtliga klasser har fri startid inom resp. startgrupp. Endast 1 person per startfålla och minut. OBS! följ start personalens anvisningar om avstånd.
Karta	Övralid skala 1:7500 för samtliga klasser, ekvidistans 5m.
Terräng	Bitvis stigrik Delvis stark kupering, Varierad framkomlighet .
Omklädning/Dusch	Saknas
Utgår	Marketenteri, Priser, Miniknat, Barnpassning, Klubbkuvert.
Stämplingssystem	Sportident. Löpare som inte angett SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrpinne (30kr) som hämtas vid starten. Byte av SI-pinne på tävlingsdagen debiteras 30 kr.Utan egen SI-pinne får hyra av oss. Hyra 30 kr/pinne
PM, Startlista, Resultatlista	Kommer att finnas på Eventor.
Tävlingsledare	Jerry Martinsson
Banläggare	Johan Eklöw
Upplysningar	Jerry Martinsson 0141-50115 /0763-624532, jerry.martinsson@gmail.com
Ban- och tävlingskontrollant	Leif o Chatarina Andersson

Välkomna!